المزامير

الفصل الأول

1طوبى للرجل الذي لم يسلك في مشورة الأشرار، وفي طريق الخطاة لم يقف، وفي مجلس المستهزئين لم يجلس.
2ولكن في ناموس الرب مسرته، وفي ناموسه يلهج نهاراً وليلاً.
3فيكون كشجرة مغروسة عند مجاري المياه، التي تعطي ثمرها في أوانه، وورقها لا يذبل، وكل ما يصنعه ينجح.
4أما الأشرار فليسوا كذلك، بل هم كالعصافة التي تذروها الريح.
5لذلك لا يقوم الأشرار في الدين ولا الخطاة في جماعة الأبرار.
6لأن الرب يعرف طريق الأبرار، أما طريق الأشرار فتهلك.

الفصل الثاني

1لماذا ارتجت الأمم وتفكر الشعوب في الباطل؟
2قام ملوك الأرض، وتآمر الرؤساء معًا على الرب وعلى مسيحه قائلين:
3فلنقطع قيودهما ولنطرح عنا ربطهما.
4الذي يجلس في السموات يضحك .الرب يستهزئ بهم.
5ثم يكلمهم بغضبه ويغيظهم بغيظه.
6ولكني قد مسحت ملكي على صهيون جبل قدسي.
7أُخْبِرُ بِالْمَقْضَى :الرَّبُّ قَالَ لِي :أَنْتَ ابْنِي، أَنَا الْيَوْمَ وَلَدْتُكَ.
8اسألني فأعطيك الأمم ميراثا لك، وأقاصي الأرض ملكا لك.
9تحطمهم بقضيب من حديد، مثل إناء خزاف تحطمهم.
10فالآن أيها الملوك تعقلوا وتأدبوا يا قضاة الأرض.
11اعبدوا الرب بخوف، وافرحوا برعدة.
12قبلوا الابن لئلا يغضب فتبددوا من الطريق، لأن غضبه لا يشتعل إلا قليلا .طوبى لجميع الذين يتوكلون عليه.

الفصل الثالث

) 1مزمور لداود حين هرب من وجه أبشالوم ابنه .(يا رب كم كثر الذين يضايقونني كثيرون هم القائمون عليّ.
2كثيرون يقولون لنفسي :ليس لها خلاص عند الله .سلاه.
3وأنت يا رب ترس لي مجدي ورافع رأسي.
4صرخت إلى الرب بصوتي فاستجاب لي من جبل قدسه .سلاه.
5أنا اضطجعت ونمت، واستيقظت لأن الرب يعضدني.
6لا أخاف من ربوات الشعوب الذين يحيطون بي من حولي.
7قم يا رب خلصني يا إلهي لأنك ضربت كل أعدائي على الفك هشمت أسنان المنافقين.
8للرب الخلاص وعلى شعبك بركتك .سلاه.

الفصل الرابع

) 1لرئيس المغنين على ذوات الوتارة .مزمور لداود (.استجب لي حين أدعو يا إله بري .في الضيق رحبت لي .ارحمني واسمع صلاتي.
2يا بني البشر إلى متى تحولون مجدي إلى عار؟ إلى متى تحبون الباطل وتطلبون الكذب؟ سلاه.
3فاعلموا أن الرب قد ميز تقيه .الرب يسمع عندما أدعوه.
4ارتعبوا ولا تخطئوا، تحدثوا في قلوبكم على مضاجعكم واسكتوا .سلاه.
5قدموا ذبائح البر وتوكلوا على الرب.
6كثيرون يقولون :من يرينا خيراً؟ يا رب ارفع علينا نور وجهك.

7جعلت سرورا في قلبي أعظم من سرورهم حين كثرت قمحهم وخمرهم.
8بسلامة أضطجع بل أيضا أنام، لأنك أنت يا رب وحدك تسكنني آمنا.

الفصل الخامس

) 1لرئيس المغنين على الناهيلوث .مزمور لداود (.أصغ يا رب إلى كلماتي .انظر إلى تفكيري.
2استمع لصوت دعائي يا ملكي وإلهي، لأني إليك أصلي.
3في الصباح تسمع صوتي يا رب .في الصباح أوجه صلاتي إليك وأنظر.
4لأنك أنت لست إلهاً يسر بالشر، ولا يساكنك الشرير.
5لا يقف الجاهل أمام عينيك .أنت تبغض كل فاعلي الإثم.
6تهلك المتكلمين بالكذب .الرجل السفك والغش يكرهه الرب.
7وأما أنا فبكثرة رحمتك أدخل بيتك وأسجد في هيكل قدسك بمخافتك.
8يا رب اهدني إلى برك بسبب أعدائي .اجعل طريقك مستقيما أمام وجهي.
9لأنه ليس في أفواههم أمانة .باطنهم شرير جدا .حنجرتهم قبر مفتوح .ألسنتهم يخادعون.
10دمرهم يا الله، يسقطون من مؤامراتهم، اطرحهم بكثرة معاصيهم، لأنهم تمردوا عليك.
11وليفرح جميع الذين يثقون بك، ويهتفون إلى الأبد لأنك حام عنهم، وليفرح بك أيضاً الذين يحبون اسمك.
12لأنك أنت يا رب تبارك الصديق، وتحيطه بالرضا كمن يحمل ترسًا.

الفصل السادس

) 1لرئيس المغنين على عود الثقاب على الشمينيت، مزمور لداود (.يا رب لا توبخني بغضبك، ولا تؤدبني بسخطك.
2ارحمني يا رب فإني ضعيف .يا رب اشفني فإن عظامي قد ارتجت.
3نفسي أيضا قد حزنت جدا .وأنت يا رب فإلى متى؟
4ارجع يا رب نج نفسي .خلصني من أجل رحمتك.
5فإنه ليس في الموت ذكرك .وفي القبر من يشكرك؟
6تعبت من أنيني، أعوم سريري كل الليل، أسقي سريري بدموعي.
7قد أكلت عيني من الحزن، شاخت من كل أعدائي.
8إذهبوا عني يا جميع فاعلي الإثم، لأن الرب قد سمع صوت بكائي.
9قد سمع الرب تضرعي، الرب يقبل صلاتي.
10فليخز وليضطرب كل أعدائي جدا .ليرجعوا ويخزوا بغتة.

الفصل السابع

) 1ترنيمة لداود غنّاها للرب في كلام كوش البنياميني .يا رب إلهي عليك توكلت .خلصني من كل الذين يضطهدونني وأنقذني.
2لئلا يمزق نفسي كالأسد ويسحقها وليس من ينقذ.
3يا رب إلهي، إن كنت قد فعلت هذا، وإن كان في يدي إثم،
4إن كافأت مسالمي شرا، نعم خلصت من هو عدوي بلا سبب.
5فليضطهد العدو نفسي ويأخذها، وليدوس على الأرض حياتي وليضع في التراب كرامتي .سلاه.
6قم يا رب بغضبك، وانهض بسبب هيجان أعدائي، وانتبه لي إلى الحكم الذي أمرت به.
7هكذا تحيط بك جماعة الشعوب .من أجلهم ارجع إلى العلاء.
8الرب يحكم على الشعوب .احكم لي يا رب حسب بري وحسب كماليتي التي في.
9لتنتهي شرور الأشرار، ولكن ثبت الصديق، لأن فاحص القلوب والكلى هو الله البار.
10دفاعي عند الله مخلص المستقيمي القلب.
11الله يدين الصديقين، والله غاضب على الأشرار كل يوم.
12إن لم يرجع يشحذ سيفه، يثني قوسه ويهيئه.

13وأعد لنفسه آلات الموت، ونصب سهامه على المضطهدين.
14هوذا هو يمخض بالإثم وحمل الشقاء وولد الكذب.
15فصنع حفرة وحفرها فسقط في الحفرة التي صنعها.
16فيرجع شره على رأسه، وينزل ظلمه على رأسه.
17أحمد الرب حسب بره، وأرنم لاسم الرب العلي.

الفصل الثامن

) 1لرئيس المغنين على الجتية، مزمور لداود (أيها الرب سيدنا، ما أعظم اسمك في كل الأرض !الذي جعلت مجدك فوق السموات.
2من فم الأطفال والرضع هيأت قوة بسبب أعدائك، لتسكيت العدو والمنتقم.
3حين أنظر إلى سماواتك عمل أصابعك، القمر والنجوم التي كونتها.
4فما هو الإنسان حتى تذكره؟ وابن الإنسان حتى تفتقده؟
5لأنك أنقصته قليلاً عن الملائكة، وبالمجد والكرامة كللته.
6سلّطته على أعمال يديك، وجعلت كل شيء تحت قدميه.
7كل الغنم والبقر، بل وحتى بهائم الحقل.
8طير السماء، وسمك البحر، وكل ما يسلك في مسالك البحار.
9أيها الرب سيدنا، ما أعظم اسمك في كل الأرض!

الفصل التاسع

) 1لرئيس المغنين على مثلابين .مزمور لداود (.أحمدك يا رب بكل قلبي، أخبر بجميع عجائبك.
2أفرح وأبتهج بك، وأرنم لاسمك أيها العلي.
3عندما يرتد أعدائي إلى الوراء، يسقطون ويهلكون أمام وجهك.
4لأنك أنت قضيت بحقي وقضيتي، وجلست على الكرسي قاضياً بالحق.
5وبَّخت الأمم، أهلكت الأشرار، محوت اسمهم إلى الأبد.
6أيها العدو، الخراب قد انتهى إلى الأبد، ودمرت المدن، وباد معها ذكرها.
7وأما الرب فيبقى إلى الأبد .هو الذي أعد للقضاء كرسيه.
8فيقضي للمسكونة بالعدل، ويقضي للشعوب بالاستقامة.
9ويكون الرب ملجأ للمظلومين، ملجأ في أزمنة الضيق.
10فيتوكل عليك الذين يعرفون اسمك، لأنك لم تترك طالبيك يا رب.
11رنموا للرب الساكن في صهيون، أخبروا بين الشعوب بأعماله.
12حين يطلب الدم يذكرهم .لا ينسى صراخ المتواضعين.
13ارحمني يا رب .انظر إلى ضيقي الذي أعانيه من مبغضي، أنت الذي ترفعني من أبواب الموت.
14لكي أخبر بكل تسابيحك في أبواب ابنة صهيون وأفرح بخلاصك.
15غرقت الأمم في الحفرة التي صنعوها .في الشبكة التي أخفوها دخلت أرجلهم.
16الرب معروف من القضاء الذي ينفذه .الشرير يعلق في عمل يديه .هيجيون .سلاه.
17والأشرار يرجعون إلى الهاوية، وكل الأمم الذين نسوا الله.
18لأنه لا ينسى المسكين إلى الأبد، ورجاء البائسين لا يخيب إلى الأبد.
19قم يا رب لا يغلب الإنسان .لتحاكم الأمم أمامك.
20يا رب أرعبهم لكي تعرف الأمم أنهم بشر .سلاه.

الفصل العاشر

1لماذا تقف بعيدا يا رب؟ لماذا تختبئ في أوقات الضيق؟
2الشرير في كبريائه يضطهد المسكين .فليؤخذوا في المكائد التي فكروا بها.

3لأن الشرير يفتخر بشهوات قلبه، ويبارك الطماع الذي يمقته الرب.
4أما الشرير فلا يطلب الله بسبب كبرياء وجهه .ليس الله في كل أفكاره.
5طرقه قاسية إلى الأبد .أحكامك بعيدة عن عينيه .أما جميع أعدائه فينفخ فيهم.
6قال في قلبه :لا أتزعزع، لأني لا أكون في سوء إلى الأبد.
7فمه مملوء لعنة وغشًا واحتيالًا .تحت لسانه شرور وباطل.
8يجلس في مخابئ القرى .في المخابئ يقتل البريء .عيناه مثبتتان على المساكين.
9يكمن في الخفاء كالأسد في عرينه .يكمن لاصطياد المسكين .يخطف المسكين عندما يجذبه إلى شبكته.
10يركع ويتواضع، لكي يسقط المساكين بين أقويائه.
11قال في قلبه :إن الله قد نسي .حجب وجهه فلا يرى إلى الأبد.
12قم يا رب، يا الله ارفع يدك .لا تنس المساكين.
13لماذا يحتقر الشرير الله وقد قال في قلبه لا تطلب.
14قد رأيت لأنك تنظر الشر والبغضاء لكي تجازي بيدك .إليك يسلم الفقير نفسه .أنت معين اليتيم.
15حطم ذراع الشرير والرجل الشرير .ابحث عن شره حتى لا تجده.
16الرب ملك إلى الأبد .هلكت الأمم من أرضه.
17يا رب قد سمعت تذمر المتواضعين .أنت تجهز قلوبهم وتجعل أذنك تسمع.
18ليدين اليتيم والمظلوم، لكي لا يظلم بعد إنسان من أهل الأرض.

الفصل الحادي عشر

) 1للرئيس المغنين .مزمور لداود (.على الرب توكلت .كيف تقولون لنفسي :اهرب إلى جبالك كطائر؟
2فهوذا الأشرار ينحنون قوسهم، ويهيئون سهمهم على الوتر، لكي يرموا خفيةً المستقيمي القلوب.
3إذا هدمت الأساسات فماذا يفعل الصديق؟
4الرب في هيكل قدسه، كرسي الرب في السماء .عيناه تنظران، أجفانه تفحص بني البشر.
5الرب يمتحن الصديق، أما الشرير ومحب العنف فتبغضه نفسه.
6يُمطر على الأشرار فخاخاً ونارا وكبريتا وعاصفة رهيبة .هذا يكون نصيبهم في كأسهم.
7لأن الرب البار يحب البر، وجهه ينظر إلى المستقيمين.

الفصل 12

) 1للرئيس المغنين على شهادة داود .(أعنِّي يا رب، لأن التقي قد انقطع، لأن الأمناء قد انقطعوا من بين بني البشر.
2يتكلمون بالباطل كل واحد مع صاحبه بشفاه ملقة وقلب مزدوج يتكلمون.
3يقطع الرب جميع الشفاه المتملقّة واللسان المتكلم بالكبرياء.
4الذين قالوا بألسنتنا ننتصر، شفاهنا هي لنا، فمن هو سيد علينا؟
5من ظلم المساكين وتنهد البائسين الآن أقوم يقول الرب وأنقذه من الذي ينفخ فيه.
6كلام الرب كلام نقي كالفضة المصفى في بوطة في الأرض، المصفّى سبع مرات.
7أنت يا رب تحفظهم، وتحفظهم من هذا الجيل إلى الأبد.
8الأشرار يتجولون في كل مكان، عندما يرتفع أرذل الناس.

الفصل 13

) 1للرئيس المغنين، مزمور لداود (إلى متى يا رب تنساني؟ إلى الأبد؟ إلى متى تحجب وجهك عني؟
2إلى متى أحمل هموماً في نفسي وحزناً في قلبي كل يوم؟ إلى متى يرتفع عدوي عليّ؟
3انظر واستجب لي يا رب إلهي .أنر عيني لئلا أنام نوم الموت.
4لئلا يقول عدوي :قد قويت عليه، فيفرح الذين يضايقونني عندما أتزعزع.
5أما أنا فقد توكلت على رحمتك .يبتهج قلبي بخلاصك.
6أغني للرب لأنه أحسن إلي.

الفصل 14

) 1الرئيس المغنين، مزمور لداود (قال الجاهل في قلبه :ليس إله .فسدوا، عملوا رجاسات، ليس من يعمل صلاحا.
2وأشرف الرب من السماء على بني البشر ليرى هل من فاهم وطالب الله.
3كلهم ذهبوا، كلهم فسدوا معا .ليس من يعمل صلاحا، ليس ولا واحد.
4ألم يعلم كل فاعلي الإثم الذين يأكلون شعبي كما يأكلون الخبز ولا يدعون الرب.
5فخافوا خوفا عظيما لأن الله هو في الجيل البار.
6لقد خجلتم من مشورة المسكين لأن الرب هو ملجئه.
7ليت خلاص إسرائيل من صهيون، عند رد الرب سبي شعبه، يفرح يعقوب ويفرح إسرائيل.

الفصل 15

) 1مزمور لداود (يا رب من ينزل في مسكنك؟ من يسكن في جبل قدسك؟
2الذي يسلك بالاستقامة، ويعمل البر، ويتكلم بالصدق في قلبه.
3الذي لا يغتاب بلسانه، ولا يصنع شراً بقريبه، ولا يحمل تعييراً على قريبه.
4الذي يحتقر في عينيه الإنسان الحقير، ويكرم خائفي الرب، الذي يحلف لنفسه بالشر ولا يتغير.
5من لا يعطي فضته بالربا ولا يأخذ رشوة على البريء، من يفعل هذه الأمور لا يتزعزع إلى الأبد.

الفصل السادس عشر

) 1مِشْتَى لِدَاوُدَ (احفظني يا الله لأني عليك توكلت.
2قلت للرب يا نفسي أنت سيدي لا يمتد إليك صلاحي.
3وأما القديسون الذين في الأرض والأفاضل الذين بهم كل سروري.
4تكثر أوجاعهم الذين يسارعون وراء إله آخر .لا أقدم سكائبهم من دم، ولا أذكر أسماءهم بشفتي.
5الرب هو نصيبي وكأسي .أنت حافظ قرعتي.
6لقد وقعت لي الحبال في الأماكن الهنيئة، نعم لقد حصلت على ميراث حسن.
7أبارك الرب الذي نصحني .أيضا كليتاي تعلماني في الليالي.
8جعلت الرب أمامي في كل حين لأنه عن يميني فلا أتزعزع.
9لذلك فرح قلبي وابتهجت نفسي .جسدي أيضا يرتاح على رجاء.
10لأنك لن تترك نفسي في الهاوية، ولن تدع قدوسك يرى فساداً.
11تُريني سبيل الحياة .أمامك ملء السرور .في يمينك نِعَمٌ إلى الأبد.

الفصل 17

) 1صلاة لداود (اسمع يا رب الحق .أنصت إلى صراخي .أنصت إلى صلاتي التي لا تخرج من شفتين مختلقتين.
2ليخرج حكمي من أمامك، ولتنظر عيناك إلى الأمور المتساوية.
3قد جربت قلبي .فتقدتني في الليل .جربتني فلم تجد .قد عزمت أن لا يعصي فمي.
4وأما أعمال البشر فبكلام شفتيك حفظتني من طرق المهلك.
5أمسك خطواتي في سبلك، لئلا تزل خطواتي.
6دعوتك لأنك تسمعني يا الله .أمل أذنك إلي واسمع كلامي.
7أظهر رحمتك العجيبة يا مخلص بيمينك الذين يتوكلون عليك من المقاومين عليهم.
8احفظني كحدقة العين، استرني في ظل جناحيك،
9من الأشرار الذين يضايقونني، من أعدائي القاتلين الذين يحيطون بي.
10هم محبوسون في شحمهم، بأفواههم يتكلمون بالكبرياء.
11والآن أحاطوا بنا في خطواتنا .سجدوا إلى الأرض وأعينهم تتجه نحونا.
12مثل الأسد الذي يبحث عن فريسة، ومثل الشبل الكامن في المخابئ.

13قم يا رب، أذلّه، أسقطه، نج نفسي من الشرير، من سيفك.
14من الناس الذين هم يدك يا رب، من أهل هذا العالم، الذين لهم نصيبهم في هذه الحياة، والذين تملأ بطونهم من كنزك المخفي .إنهم يشبعون من الأطفال، ويتركون بقية أموالهم لأطفالهم.
15أما أنا ففي البر أنظر وجهك، وأشبع إذا استيقظت من شبهك.

الفصل 18

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود عبد الرب الذي كلم الرب بكلام هذا النشيد في اليوم الذي أنقذه فيه الرب من يد جميع أعدائه ومن يد شاول .وقال (أحبك يا رب يا قوتي.
2الرب صخرتي وحصني ومنقذي .إلهي قوتي الذي عليه أتكل .ترس وقرن خلاصي وبرجي العالي.
3أدعو الرب الحميد، فأخلص من أعدائي.
4أحاطت بي أوجاع الموت، وأرعبتني سيول الأشرار.
5أحاطت بي أحزان الهاوية، ومنعتني شراك الموت.
6في ضيقي دعوت الرب وإلى إلهي صرخت فسمع صوتي من هيكله وجاء صراخي أمامه إلى أذنيه.
7فارتعدت الأرض وارتجت، وأسس الجبال ارتجت وارتجت لأنه غضب.
8فصعد دخان من أنفه، ونار من فمه تأكل، واشتعلت جمر منه.
9وطأطأ السموات ونزل، وكانت ظلام تحت رجليه.
10وركب على كروب وطار، وطار على أجنحة الريح.
11جعل الظلمة ملجأ له، وخيمته حوله مياه مظلمة وغيوم كثيفة من السماء.
12وفي ضوء النهار الذي أمامه مرت سحبه الكثيفة وحجارة البرد وجمر النار.
13أرعد الرب من السموات وأعطى العلي صوته .برد وحجارة وجمر نار.
14فأرسل سهامه فشتتهم، وأطلق عليهم الصواعق فهزمهم.
15حينئذ ظهرت أغوار المياه، وانكشفت أسس المسكونة من توبيخك يا رب من نسمة ريح أنفك.
16أرسل من فوق فأخذني وانتشلني من مياه كثيرة.
17أنقذني من عدوي القوي ومن مبغضي لأنهم كانوا أقوى مني.
18سبقوني في يوم بليتي، وكان الرب سندي.
19وأخرجني أيضاً إلى الرحب .خلصني لأنه سُرَّ بي.
20كافأني الرب حسب بري، حسب طهارة يدي كافأني.
21لأني حفظت طرق الرب ولم أبتعد عن إلهي.
22لأن جميع أحكامه كانت أمامي، وفرائضه لم أرفعها عني.
23وأنا أيضا كنت مستقيما أمامه، وحفظت نفسي من إثمي.
24لذلك كافأني الرب حسب بري، حسب طهارة يدي أمام عينيه.
25مع الرحيم تكون رحيماً، ومع الرجل المستقيم تكون مستقيماً، ومع الرجل العادل تكون رحيماً.
26مع الطاهر تكون طاهراً، ومع الملتوي تكون ملتوياً.
27لأنك أنت تخلص الشعب البائس وتخفض العيون المرتفعة.
28لأنك أنت تضيء سراجي، الرب إلهي ينير ظلمتي.
29لأني بك اقتحمت جيشا، وبإلهي قفزت على أسوار.
30أما الله فطريقه كامل .كلمة الرب ممتحنة .ترس هو لكل الذين يثقون به.
31فمن هو إله غير الرب أو من هو صخرة غير إلهنا؟
32الله هو الذي يقويني بالقوة ويجعل طريقي كاملا.
33يجعل قدمي كالأيائل، وعلى مرتفعاتي يرفعني.
34الذي يعلم يدي القتال، حتى أن قوساً من فولاذ ينكسر بذراعي.
35وأعطيتني أيضاً ترس خلاصك، ويمينك تعضدني، ولطفك يعظمني.
36توسع خطواتي تحتي حتى لا تزل قدماي.
37تبعت أعدائي فأدركتهم ولم أرجع حتى فنيوا.
38طعنتهم حتى لم يستطيعوا القيام .سقطوا تحت رجليّ.

39لأنك شددتني بالقوة للقتال .أخضعت تحتي القائمين عليّ.
40وأعطيتني أيضا رقاب أعدائي لكي أهلك مبغضي.
41صرخوا ولم يكن مخلص، إلى الرب فلم يجيبهم.
42ثم جعلتهم كالغبار أمام الريح، وطرحتهم كالتراب في الشوارع.
43أنقذتني من مخاصمات الشعب وجعلتني رأسا للأمم شعب لم أعرفه يتعبد لي.
44حينما يسمعون بي يطيعونني .الغرباء يخضعون لي.
45يذبل الغرباء ويرتاعون من مساكنهم.
46حي هو الرب ومبارك صخرتي ويرتفع إله خلاصي.
47الله هو المنتقم لي، والمخضع الشعوب تحتي.
48ينقذني من أعدائي ويرفعني فوق القائمين عليّ .من رجل الظلم تنقذني.
49لذلك أحمدك يا رب بين الأمم وأرنم لاسمك.
50يعطي خلاصا عظيما لملكه، ويصنع رحمة لمسيحه، لداود ولنسله إلى الأبد.

الفصل 19

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود (السموات تحدث بمجد الله والفلك يخبر بعمل يديه.
2يوم إلى يوم يذيع كلاماً، وليل إلى ليل يبدي علماً.
3ليس هناك كلام ولا لغة حيث لا يسمع صوتهم.
4لقد خرج خطهم إلى كل الأرض، وكلماتهم إلى أقاصي المسكونة .فيهم وضع مسكنا للشمس،
5الذي هو كالعرّيس خارجاً من حجْلته، ويفرح كالجبار لقطع طريق.
6من أقصى السموات خروجها ومدارها إلى أقاصيها ولا شيء يختفي من حرها.
7ناموس الرب كامل يرد النفس .شهادة الرب صادقة تصيِّر الجاهل حكيما.
8شرائع الرب مستقيمة تفرح القلب .وصية الرب طاهرة تنير العينين.
9خوف الرب نقي، ثابت إلى الأبد .أحكام الرب حق وعادلة كلها.
10أشهى من الذهب، بل من الذهب الكثير، وأحلى من العسل وقطر الشهد.
11وأيضاً بها يُحذر عبدك، وفي حفظها مكافأة عظيمة.
12من يفهم خطاياه؟ من الخطايا الخفية طهرني.
13أيضا من المعتدين احفظ عبدك فلا يتسلطوا علي، حينئذ أكون مستقيما وأتبرأ من المعصية العظيمة.
14لتكن أقوال فمي وأفكار قلبي مرضية أمامك يا رب قوتي وفاديي.

الفصل العشرون

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود (.يسمعك الرب في يوم الضيق .يرفعك اسم إله يعقوب.
2أرسل لك عونا من قدسه، وأيدك من صهيون.
3اذكر كل تقدماتك واقبل محرقاتك .سلاه.
4ليعطك حسب قلبك، ويتمم كل مشورتك.
5نفرح بخلاصك، وباسم إلهنا نرفع راياتنا .ليكمل الرب كل طلباتك.
6الآن عرفت أن الرب مخلص مسيحه، يستجيب له من سماء قدسه بجبروت خلاص يده اليمنى.
7بعضهم يتكل على المركبات وبعضهم على الخيل .أما نحن فنذكر اسم الرب إلهنا.
8هم سقطوا وأما نحن فقمنا وانتصبنا.
9خلص يا رب، فليستجب لنا الملك عندما ننادي.

الفصل 21

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود (يفرح الملك بقوتك يا رب، وبخلاصك كم يفرح جداً!
2لقد أعطيته رغبة قلبه ولم تمنع طلب شفتيه .سلاه.

3لأنك تقدمه ببركات الخير، وتضع على رأسه إكليلاً من ذهب خالص.
4طلب منك حياة فأعطيته إياها طول الأيام إلى الأبد.
5عظيم مجده بخلاصك .كرامة وجلال وضعت عليه.
6لأنك جعلته مباركاً إلى الأبد .أفرحته جداً بوجهك.
7لأن الملك يتوكل على الرب، ومن رحمة العلي لا يتزعزع.
8يدك تدرك جميع أعدائك، ويمينك تدرك مبغضيك.
9تجعلهم مثل تنور نار في زمان غضبك .يبتلعهم الرب بغضبه وتأكلهم النار.
10فتبيد ثمرهم من الأرض وذريتهم من بين بني البشر.
11لأنهم قصدوا عليك شراً، فكروا في مؤامرة رديئة لا يستطيعون أن يفعلوها.
12لذلك تجعلهم يديرون ظهورهم حين تنصب سهامك على أوتارك تجاه وجوههم.
13ارتفع يا رب بقوتك، فنسبح ونسبح قدرتك.

الفصل 22

) 1الرئيس المغنين على ترنيمة الليل، مزمور لداود (إلهي إلهي لماذا تركتني؟ لماذا أنت بعيد عن إغاثتي وعن كلمات هديري؟
2يا إلهي في النهار أدعو فلا تسمع، وفي الليل أدعو فلا أسكت.
3وأنت القدوس أيها الجالس في تسبيحات إسرائيل.
4عليك وثق آباؤنا .وثقوا فنجيتهم.
5صرخوا إليك فنجوا .وثقوا بك فلم يخزوا.
6أما أنا فدودة لا إنسان، عارا عند الناس ومحتقرا عند الشعب.
7كل الذين يرونني يستهزئون بي، يمددون الشفاه، يهزون الرأس، قائلين:
8اتكل على الرب فينقذه .فلينقذه لأنه سُرَّ به.
9لكنك أنت الذي أخرجتني من البطن .جعلتني أنتظر على ثديي أمي.
10عليك ألقيت من البطن، ومن بطن أمي أنت إلهي.
11لا تبتعد عني، لأن الضيق قريب، وليس من معين.
12أحاطت بي ثيران كثيرة .ثيران باشان القوية حاصرتني.
13فغروا عليّ بأفواههم كأسد مفترس زائر.
14كالماء انسكبت، وانفصلت كل عظامي .صار قلبي كالشمع، وقد ذاب في وسط أحشائي.
15يبست مثل شقفة قوتي ولصق لساني بحنكي وإلى تراب الموت أدخلتني.
16لأنه قد أحاطت بي كلاب .جماعة الأشرار اكتنفتني .ثقبوا يدي ورجلي.
17أحصي جميع عظامي، فهي تنظر وتحدق فيّ.
18يقسمون ثيابي بينهم، وعلى لباسي يقترعون.
19ولكن أنت يا رب لا تبتعد عني .يا قوتي أسرع إلى معونتي.
20أنقذ نفسي من السيف، حبيبتي من يد الكلب.
21خلصني من فم الأسد، لأنك من قرون الوحش استجبت لي.
22أخبر باسمك إخوتي .في وسط الجماعة أحمدك.
23يا خائفي الرب سبحوه، مجدوه يا جميع ذرية يعقوب، واخشوه يا جميع ذرية إسرائيل.
24لأنه لم يحتقر ولم يرذل مسكنة المسكين ولم يحجب وجهه عنه بل عند صراخه إليه سمع.
25من قبلك يكون تسبيحي في الجماعة العظيمة، أوفي نذوري أمام خائفيه.
26يأكل الودعاء ويشبعون، يسبح الرب طالبوه .تحيا قلوبكم إلى الأبد.
27فتذكر وترجع إلى الرب كل أقاصي الأرض، وتسجد أمامك كل قبائل الأمم.
28لأن الملك للرب وهو المتسلط على الأمم.
29كل من سمين على الأرض يأكل ويسجد، كل من ينحدر إلى التراب يسجد أمامه، وليس أحد يستطيع أن يحيي نفسه.
30النسل يخدمه، ويحسب للرب جيلاً بعد جيل.
31فيأتون ويخبرون ببره الشعب الذي سيولد بأنه فعل هذا.

الفصل 23

) 1مزمور لداود (الرب راعي فلا يعوزني شيء.
2في مراعٍ خضر يُربضني، إلى مياه الراحة يُورِدني.
3يرد نفسيً، يهديني إلى سبل البر من أجل اسمه.
4حتى إذا مشيت في وادي ظل الموت لا أخاف شرا لأنك أنت معي .عصاك وعكازك هما يعزيانني.
5تهيئ قدامي مائدة تجاه أعدائي .تدهن بالزيت رأسي .كأسي فاضت.
6إن الخير والرحمة يتبعانني كل أيام حياتي، وأسكن في بيت الرب إلى الأبد.

الفصل 24

) 1مزمور لداود (للرب الأرض وملؤها .المسكونة وكل الساكنين فيها.
2لأنه أسسها على البحار وعلى الأنهار ثبتها.
3من يصعد إلى جبل الرب أو من يقف في مكان قدسه؟
4الطاهر اليدين والنقي القلب الذي لم يرفع نفسه إلى الباطل ولم يحلف كذبا.
5فيأخذ بركة من الرب، وبرا من إله خلاصه.
6هذا هو الجيل الذي يطلبه، الذي يطلب وجهك يا يعقوب .سلاه.
7ارفعن أيتها البوابات رؤوسكن وارتفعي أيتها الأبواب الدهرية فيدخل ملك المجد.
8من هو هذا ملك المجد؟ الرب القوي الجبار، الرب الجبار في القتال.
9ارفعن أيتها البوابات رؤوسكن، وارفعنها أيتها الأبواب الدهرية، فيدخل ملك المجد.
10من هو هذا ملك المجد؟ الرب القدير هو ملك المجد .سلاه.

الفصل 25

) 1مزمور لداود (إليك يا رب أرفع نفسي.
2يا إلهي عليك توكلت .فلا تخزني ولا يفتخر علي أعدائي.
3لا يخزَنَّ أحدٌ من منتظريك .يخزَ الذين يرتكبون المعصية بلا سبب.
4أَرِنِي طُرُقَكَ يَا رَبُّ، عَلِّمْنِي سُبُلَكَ.
5دربني في حقك وعلمني، لأنك أنت إله خلاصي .إياك انتظرت اليوم كله.
6اذكر يا رب رحمتك وإحساناتك فإنها منذ الأزل هي.
7لا تذكر خطايا شبابي ولا معاصي .كرحمتك اذكرني أنت من أجل جودك يا رب.
8الرب صالح ومستقيم، لذلك يعلّم الخطاة الطريق.
9يدرب الودعاء في الحق ويعلم الودعاء طريقه.
10جميع سبل الرب رحمة وحق لحافظي عهده وشهاداته.
11من أجل اسمك يا رب اغفر إثمي فإنه قد كثر.
12من هو الإنسان الذي يخاف الرب فيعلمه الطريق الذي يختاره.
13تسكن نفسه في راحة، ونسله يرث الأرض.
14سر الرب لأتقيائه، وعهده يُظهر لهم.
15عيناي دائما نحو الرب لأنه هو يخرج رجلي من الشبكة.
16التفت إلي وارحمني لأني وحدانية ومسكينة أنا.
17اتسعت ضيقات قلبي .أخرجني من ضيقاتي.
18انظر إلى ذلي وحزني، واغفر جميع خطاياي.
19انظر إلى أعدائي، فإنهم كثروا، وهم يبغضونني بغضا شديدا.
20احفظ نفسي وأنقذني .لا أخزى لأني عليك توكلت.
21ليحفظني الاستقامة والاستقامة، لأني انتظرتك.
22يا الله، خلص إسرائيل من كل شدائده.

الفصل 26

) 1مزمور لداود (احكم لي يا رب لأني سلكت في استقامتي .وعلى الرب توكلت فلا أزل.
2امتحني يا رب واختبرني .امتحن كليتي وقلبي.
3لأن رحمتك أمام عينيّ، وأنا سلكت في حقك.
4لم أجلس مع الأغبياء، ولا أدخل مع المنافقين.
5أبغضت جماعة الأشرار، ولا أجلس مع الأشرار.
6أغسل يدي في النقاء وأطوف بمذبحك يا رب.
7لكي أنادي بصوت الحمد وأخبر بجميع عجائبك.
8يا رب أحببت محل بيتك وموضع مسكن مجدك.
9لا تجمع نفسي مع الخطاة ولا حياتي مع رجال الدماء.
10الذين في أيديهم الشر، ويمينهم مملوءة رشوة.
11أما أنا فأسلك في كمالي .افدني وارحمني.
12رجلي واقفة على مكان مستوي .في الجماعات أبارك الرب.

الفصل 27

) 1مزمور لداود (الرب نوري وخلاصي ممن أخاف الرب حصن حياتي ممن أخاف
2عندما اقترب الأشرار، أعدائي وأعدائي، ليأكلوا لحمي، تعثروا وسقطوا.
3وإن نزل علي جيش فلا يخاف قلبي .وإن قام علي قتال ففي هذا أنا مطمئن.
4واحدة سألت من الرب وإياها ألتمس :أن أسكن في بيت الرب كل أيام حياتي، لكي أنظر إلى جمال الرب، وأتفرس في هيكله.
5فإنه يخفيني في مظلته في يوم الضيق، في ستر مظلته يخفيني، على صخرة يرفعني.
6والآن يرتفع رأسي على أعدائي حولي، لذلك أذبح في خيمته ذبائح الفرح .أغني وأرنم للرب.
7استمع يا رب صوتي أصرخ .ارحمني واستجب لي.
8حين قلت اطلبوا وجهي قال لك قلبي وجهك يا رب اطلب.
9لا تحجب وجهك عني .لا تطرد بغضبك عبدك .كنت معيني .لا تتركني ولا تتركني يا إله خلاصي.
10حينما يتركني أبي وأمي، يأخذني الرب.
11علمني يا رب طريقك واهدني في سبيل مستقيم بسبب أعدائي.
12لا تسلمني إلى مرام أعدائي، لأنه قد قام علي شهود زور ونافثو ظلم.
13لولا أنني آمنت أن أرى جود الرب في أرض الأحياء لكنت قد هلكت.
14انتظر الرب .تشجع وليتشجع قلبك .انتظر الرب.

الفصل 28

) 1مزمور لداود (إليك أصرخ يا رب صخرتي .لا تسكت عني لئلا إذا سكت عني أشبه الهابطين في الجب.
2اسمع صوت تضرعاتي حين أصرخ إليك، حين أرفع يدي إلى محراب قدسك.
3لا تجذبني مع الأشرار ومع فاعلي الإثم الذين يتكلمون بالسلام مع أصحابهم والشرور في قلوبهم.
4أعطوهم حسب أعمالهم وحسب شرور مساعيهم .أعطوهم حسب عمل أيديهم .ردوا عليهم جزاءهم.
5لأنهم لم ينظروا إلى أعمال الرب ولا إلى عمل يديه، فإنه يهدمهم ولا يبنيهم.
6تبارك الرب لأنه سمع صوت تضرعاتي.
7الرب قوتي وترسي .عليه توكل قلبي فأنصرت .لذلك يفرح قلبي جدا وأسبحه بترنيمتي.
8الرب قوتهم، وهو خلاص مسيحه.
9خلص شعبك وبارك ميراثك، ارعهم أيضاً وارفعهم إلى الأبد.

الفصل 29

) 1مزمور لداود (أعطوا الرب أيها الجبابرة، أعطوا الرب مجداً وقوة.
2أعطوا الرب مجد اسمه .اسجدوا للرب في زينة مقدسة.
3صوت الرب على المياه .إله المجد يرعد .الرب على مياه كثيرة.
4صوت الرب قوي، صوت الرب عظيم.
5صوت الرب يحطم الأرز، نعم الرب يحطم أرز لبنان.
6ويجعلهم يقفزون مثل العجل، لبنان وسريون مثل فرخ وحيد القرن.
7صوت الرب يشق لهيب النار.
8صوت الرب يهز البرية، الرب يهز برية قادش.
9صوت الرب يجعل الغزلان تلد ويكشف الغابات وفي هيكله كل واحد يتكلم بمجده.
10الرب جالس على الطوفان، نعم الرب جالس ملكا إلى الأبد.
11الرب يعطي قوة لشعبه، الرب يبارك شعبه بالسلام.

الفصل 30

) 1مزمور وترنيمة في تدشين بيت داود (أسبحك يا رب لأنك رفعتني ولم تشمت بي أعدائي.
2يا رب إلهي صرخت إليك فشفيت نفسي.
3يا رب، أصعدت من الهاوية نفسي .أحييتني لئلا أنزل إلى الجب.
4غنوا للرب يا قديسيه واحمدوا ذكر قدسه.
5لأن غضبه لحظة، وفي رضاه حياة .قد يدوم البكاء في الليل، ولكن الفرح يأتي في الصباح.
6وفي رخائي قلت :لا أتزعزع إلى الأبد.
7يا رب برضاك ثبت جبلي قويا .حجبت وجهك فصرت مضطربا.
8إليك يا رب صرخت وإلى الرب تضرعت.
9ما الفائدة من دمي إذا نزلت إلى الحفرة؟ هل يحمدك التراب؟ هل يخبر بحقك؟
10اسمع يا رب وارحمني .يا رب كن معيني.
11حولت نوحي إلى رقص لي .نزعت مسحي وأنطقتني بالفرح.
12لكي يسبحك مجدي ولا يسكت .يا رب إلهي أشكرك إلى الأبد.

الفصل 31

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود (.عليك يا رب توكلت .لا أخزى إلى الأبد .نجني بعدلك.
2أمل إلي أذنك .أنقذني سريعا .كن لي صخرة حصن وبيت ملاذ لخلاصي.
3لأنك أنت صخرتي وحصني .لذلك من أجل اسمك تهديني وتهديني.
4أخرجني من الشبكة التي نصبوها لي خفية، لأنك أنت قوتي.
5في يدك أستودع روحي .أنت فديتي يا رب إله الحق.
6أبغضت الذين يراعون الأباطيل الكاذبة، أما أنا فتوكلت على الرب.
7أفرح وأبتهج برحمتك، لأنك نظرت إلى مذلتي، وعرفت نفسي في الشدائد.
8ولم تحبسني في يد العدو .وضعت قدمي في حجرة واسعة.
9ارحمني يا رب فإني في ضيق .استهلك الحزن عيني ونفسي وبطني.
10لأن حياتي قد فنيت بالحزن وسنيني بالتنهد .ضعفت قوتي بسبب إثمي وبليت عظامي.
11كنت عارا عند جميع أعدائي، وخاصة عند جيراني، ورعبا لمعارفي .الذين كانوا يرونني من خارج هربوا مني.
12لقد نسيت نفسي مثل ميت من القلب، وصرت مثل إناء مكسور.
13لأني سمعت افتراء كثيرين .كان الخوف في كل مكان .بينما كانوا يتآمرون عليّ معًا، تآمروا على انتزاع نفسي.
14ولكني عليك توكلت يا رب .قلت أنت إلهي.
15آجالي في يدك .نجني من يد أعدائي ومن الذين يضطهدونني.

16أشرق بوجهك على عبدك .خلصني من أجل رحمتك.
17لا تخزني يا رب لأني دعوتك .ليخز الأشرار وليصمتوا في القبر.
18لتسكت الشفاه الكاذبة التي تتكلم على الصديق بكبرياء واستخفاف.
19ما أعظم جودك الذي ذخرته لخائفيك الذي صنعته للذين يتوكلون عليك أمام بني البشر.
20تخفيهم في ستر وجهك من كبرياء الناس .تحفظهم سرا في خيمة من نزاع الألسنة.
21تبارك الرب لأنه أراني عجائب رحمته في مدينة حصينة.
22لأني قلت في حيرتي :إني قد انقطعت من أمام عينيك .ولكنك سمعت صوت تضرعاتي إذ صرخت إليك.
23أحبوا الرب يا جميع قديسيه، لأن الرب يحفظ الأمين، ويجازي المتكبر مكافأة كثيرة.
24تشجعوا وليتشجع قلوبكم يا جميع المنتظرين على الرب.

الفصل 32

) 1مزمور لداود، قصيدة (طوبى للذي غفر إثمه وسترت خطيته.
2طوبى للرجل الذي لا يحسب له الرب إثماً ولا غش في روحه.
3حين سكتُّت بليت عظامي من هديري طول النهار.
4لأن يدك ثقلت عليّ نهاراً وليلاً، تحولت رطوبتي إلى جفاف الصيف .سلاه.
5اعترفت لك بخطيتي ولم اكتم اثمي .قلت اعترف للرب بمعاصي فغفرت اثم خطيتي .سلاه.
6لأن هذا يصلي إليك كل تقي في الوقت الذي يمكن أن يوجد فيه .لأنه في فيضانات المياه الكثيرة لا يقتربون إليه.
7أنت ستر لي، تحفظني من الضيق، تحيط بي بأغاني الخلاص .سلاه.
8أُعَلِّمُكَ وَأُرْشِدُكَ الطَّرِيقَ الَّتِي تَسْلُكُهَا .أَنْصِحُكَ عَيْنِي.
9لا تكونوا كالفرس أو البغل اللذين لا فهم لهما، الذي يجب أن يقيد فمه بلجام وزمام لئلا يقترب إليك.
10كثير من الآلام تكون على الشرير .أما الذي يتوكل على الرب فالرحمة تحيط به.
11افرحوا بالرب وابتهجوا أيها الصديقون واهتفوا يا جميع المستقيمي القلوب.

الفصل 33

1افرحوا بالرب أيها الصديقون، لأن التسبيح يليق بالمستقيمين.
2سبحوا الرب بالقيثارة، غنوا له بربابة ذات عشرة أوتار.
3غنوا له أغنية جديدة، ألعبوا له بمهارة بصوت عالٍ.
4لأن كلمة الرب مستقيمة، وكل أعماله بالحق.
5يحب العدل والحق .الأرض مليئة من صلاح الرب.
6بكلمة الرب صنعت السموات وبنسمة فيه كل جنودها.
7يجمع مياه البحر ككومة، ويخزن العمق في مخازن.
8لتخش الرب كل الأرض، وليخشه كل سكان المسكونة.
9فإنه قال فكان، وأمر فكان.
10الرب يبطل مشورة الأمم ويبطل أفكار الشعوب.
11أما مشورة الرب فتثبت إلى الأبد، وأفكار قلبه إلى دور فدور.
12طوبى للأمة التي الرب إلهها والشعب الذي اختاره ميراثا لنفسه.
13الرب ينظر من السماء وينظر جميع بني البشر.
14من مكان سكناه ينظر إلى جميع سكان الأرض.
15فهو يصور قلوبهم على نحو واحد، ويتأمل في جميع أعمالهم.
16لا يخلص الملك بكثرة الجيش، ولا ينجو الجبار بكثرة القوة.
17الفرس باطل من أجل النجاة ولا ينقذ أحدا بقوته العظيمة.
18هوذا عين الرب على خائفيه، على الراجين رحمته.
19لكي ينقذ أنفسهم من الموت، ويحييهم في الجوع.
20تنتظر أنفسنا الرب .هو معيننا وترسنا.

21لأنه به تفرح قلوبنا، لأننا توكلنا على اسمه القدوس.
22يا رب رحمتك علينا حسب رجاءنا فيك.

الفصل 34

) 1مزمور لداود حين غير سلوكه أمام أبيمالك فطرده فذهب (.أبارك الرب في كل وقت .تسبيحه يكون في فمي دائما.
2تفتخر نفسي بالرب .يسمع الودعاء فيفرحون.
3عظموا الرب معي ولنرفع اسمه جميعا.
4طلبت إلى الرب فاستجاب لي وأنقذني من كل مخاوفي.
5فنظروا إليه فاستضاءوا ولم تخجل وجوههم.
6هذا المسكين صرخ، والرب سمعه، وخلصه من جميع ضيقاته.
7ملاك الرب حال حول خائفيه وينجيهم.
8ذوقوا وانظروا ما أطيب الرب .طوبى للرجل الذي يتوكل عليه.
9اتقوا الرب يا قديسيه لأنه ليس عوز لأتقيائه.
10الأشبال تحتاج وتجوع، أما الذين يطلبون الرب فلا يعوزهم شيء من الخير.
11هلموا أيها البنون اسمعوا لي فأعلمكم مخافة الرب.
12مَنْ هو الإنسان الذي يحب الحياة ويحب كثرة الأيام لكي يرى خيراً؟
13احفظ لسانك عن الشر وشفتيك عن التكلم بالغش.
14حد عن الشر وافعل الخير .اطلب السلام واتبعه.
15عينا الرب نحو الصديقين وأذناه إلى صراخهم.
16وجه الرب ضد صانعي الشر ليقطع من الأرض ذكرهم.
17الصديق يصرخ والرب يسمع ومن كل شدائدهم ينقذهم.
18قريب هو الرب من المنكسري القلوب، ويخلص المنسحقي الروح.
19كثيرة هي بلايا الصديق، ولكن الرب ينجيه من جميعها.
20يحفظ جميع عظامه .لا ينكسر منها واحد.
21الشرير يقتل الشرير، ومبغضو الصديق يهلكون.
22الرب فادي نفوس عبيده، وكل من اتكل عليه لا يخسر.

الفصل 35

) 1مزمور لداود (يا رب، دافع عن قضيتي مع الذين يخاصمونني .حارب الذين يحاربونني.
2خذ الترس والترس، وقم لمساعدة لي.
3وأخرج الرمح وأوقف طريق الذين يضطهدونني .قل لنفسي :أنا خلاصك.
4ليخز وليخجل الذين يطلبون نفسي .ليرجع إلى الوراء ويخجل الذين يفكرون في إيذائي.
5فليكونوا كالعصافة أمام الريح، وملاك الرب يطاردهم.
6فليكن طريقهم ظلاما وزلقا، وملاك الرب يضطهدهم.
7لأنهم بلا سبب أخفوا لي شبكتهم في الحفرة التي حفروها لنفسي بلا سبب.
8لتأتِهِ الهلاكُ على حين غرة، ولتَنهش به الشبكة التي أخفاها، وفي تلك الهلاكِ نفسُه فليسقط.
9وتفرح نفسي بالرب وتبتهج بخلاصه.
10كل عظامي تقول يا رب من مثلك المنقذ المسكين من الذي هو أقوى منه والفقير والبائس من سالبه.
11وقام شهود زور واتهموني بأمور لم أعلمها.
12كافأني بالشر بدل الخير لنهب نفسي.
13وأما أنا ففي مرضهم كان لباسي مسحا .أذللت بالصوم نفسي، وصلاتي إلى حضني ترجع.
14تصرفت كما لو كان صديقي أو أخي .انحنيت بشدة، كما لو كان شخص ينوح على أمه.
15ولكن في ضيقتي فرحوا واجتمعوا، واجتمع الأذلاء عليّ ولم أعلم، ومزقوني ولم يكفوا.
16مع المستهزئين المنافقين في الولائم، كانوا يصرون عليّ بأسنانهم.

17يا رب إلى متى تنظر؟ أنقذ نفسي من تهلكاتهم، وحيبيتي من الأسود.
18أحمدك في الجماعة العظيمة، أسبحك في شعب كثير.
19لا يشمت بي الذين هم أعدائي باطلا، ولا يتغامز بالعين الذين يبغضونني بلا سبب.
20فإنهم لا يتكلمون بالسلام بل يفكرون بمكر على الهادئين في الأرض.
21ففتحوا عليّ أفواههم وقالوا :هه هه قد رأت أعيننا.
22هذا قد رأيت يا رب .لا تسكت .يا رب لا تبتعد عني.
23استيقظ وانتبه إلى حكمي، إلى دعواي، يا إلهي وسيدي.
24احكم لي حسب عدلك يا رب إلهي، ولا يشمئز أحد مني.
25لا يقولوا في قلوبهم :آه، هكذا أردنا .لا يقولوا :قد ابتلعناه.
26ليخز وليخجل جميعا الفرحون بإصابتي .ليلبس الخزي والخجل الذين يتعظمون عليّ.
27ليهتف ويفرح الذين يرضون بقضيتي العادلة، ويقولون دائما :ليتعظم الرب الذي يسر بنجاح عبده.
28ولساني ينطق ببرك وبحمدك اليوم كله.

الفصل 36

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود عبد الرب (.معصية الشرير تقول في قلبي أن ليس خوف الله أمام عينيه.
2فإنه يملّق نفسه في عيني نفسه حتى يتبين أن إثمه مكروه.
3كلام فمه إثم وغش .كف عن التعقل وعن عمل الخير.
4يفكر في الشر على فراشه، ويقف في طريق غير صالح، ولا يكره الشر.
5يا رب رحمتك في السموات، وحقك إلى السحاب.
6عدلك كالجبال العظيمة، وأحكامك غمر عظيم .أنت يا رب تحفظ الإنسان والبهائم.
7ما أعظم رحمتك يا الله، لذلك يحتمي بنو البشر في ظل جناحيك.
8يشبعون من دسم بيتك، ومن نهر نعمك تسقيهم.
9لأن عندك ينبوع الحياة، في نورك نرى النور.
10أدم رحمتك للذين يعرفونك، وعدلك للمستقيمي القلب.
11لا تأتي عليّ قدم الكبرياء، ولا تنزعني يد الأشرار.
12هناك سقط فاعلو الإثم، انطرحوا ولا يستطيعون القيام.

الفصل 37

) 1مزمور لداود (لا تغضب من الأشرار، ولا تحسد فاعلي الإثم.
2فإنهم مثل العشب سريعا يقطعون ويذبلون مثل العشب الأخضر.
3توكل على الرب وافعل الخير، فتسكن الأرض وتطعم.
4فتلذذ بالرب أيضاً، فيعطيك سؤل قلبك.
5سلّم للرب طريقك، وتوكل عليه، فيُتمم لك ما تريد.
6فيخرج كالنور برك وحقك كالظهيرة.
7انتظر الرب واصبر له .لا تغتاظ من الذي ينجح في طريقه ومن الرجل الذي يصنع المكائد.
8كف عن الغضب واترك السخط ولا تغضب لفعل الشر.
9لأن فاعلي الإثم يُقطعون، والذين ينتظرون الرب هم يرثون الأرض.
10فبعد قليل لا يكون الشرير .وتأمل في مكانه فلا يكون.
11أما الودعاء فيرثون الأرض، ويتلذذون في كثرة السلام.
12الشرير يتآمر على البار ويحرق عليه أسنانه.
13الرب يضحك عليه لأنه يرى أن يومه آت.
14أما الأشرار فقد سلّوا السيف ومدوا قوسهم ليطرحوا المسكين والفقير ويقتلوا المستقيمي السيرة.
15فيدخل سيفهم في قلبهم، وتتكسر أقواسهم.
16القليل الذي عند البار خير من ثروة أشرار كثيرين.

17لأنه تنكسر سواعد الأشرار، أما الرب فهو عاضد الصديقين.
18الرب يعرف أيام المستقيمين وميراثهم يكون إلى الأبد.
19لا يخزون في زمن الشر، وفي أيام الجوع يشبعون.
20أما الأشرار فيهلكون، وأعداء الرب يكونون كشحم الحملان .يفنون، ويتحولون إلى دخان يفنون.
21الشرير يقترض ولا يوفي، أما الصديق فيرحم ويعطي.
22لأن الذين يباركون منه يرثون الأرض، والذين يلعنونه يقطعون.
23من قبل الرب تتثبت خطوات الرجل، وهو يسر في طريقه.
24وإن سقط لا ينطرح إلى الأرض، لأن الرب يسنده بيده.
25كنت فتى وقد شخت ولم أر الصديق متروكاً ولا ذريته تلتمس خبزاً.
26فهو يرحم ويقرض ونسله مبارك.
27حد عن الشر وافعل الخير، واسكن إلى الأبد.
28لأن الرب يحب الحق ولا يترك أتقياءه .هم يحفظون إلى الأبد .أما نسل الأشرار فيقطع.
29الصديقون يرثون الأرض ويسكنونها إلى الأبد.
30فم الصديق يتكلم بالحكمة، ولسانه يتكلم بالحق.
31شريعة إلهه في قلبه، فلا يزل شيء من خطواته.
32الشرير يراقب الصديق ويطلب قتله.
33لا يتركه الرب في يده ولا يحكم عليه عند محاكمته.
34انتظر الرب واحفظ طريقه فيرفعك لترث الأرض .عند قطع الأشرار ترى ذلك.
35قد رأيت الشرير قويا وواسعا مثل شجرة خضراء.
36ولكنه عبر وإذا هو ليس موجودا .وطلبته فلم يوجد.
37انظر الكامل وانظر المستقيم فإن عاقبة ذلك الإنسان السلام.
38أما الأثمة فيبادون جميعا .نهاية الأشرار تنقطع.
39أما خلاص الصديقين فمن الرب .هو قوتهم في وقت الضيق.
40ويساعدهم الرب وينقذهم، ينقذهم من الأشرار ويخلصهم لأنهم توكلوا عليه.

الفصل 38

) 1مزمور لداود للتذكير (يا رب لا توبخني بغضبك ولا تؤدبني بسخطك.
2لأن سهامك قد ثبتت فيّ، ويدك تضغط عليّ بشدة.
3ليس في جسدي صحة بسبب غضبك، ولا راحة في عظامي بسبب خطيتي.
4لأن آثامي قد طالت فوق رأسي، كحمل ثقيل أثقل من أن أتحمله.
5جرحي انتن وفسد بسبب حماقتي.
6أنا مضطرب، انحنيت جدًا، أمضي حزينًا اليوم كله.
7لأن خاصرتي قد امتلأتا بداء رديء، وليس في جسدي صحة.
8أنا ضعيف ومنكسر جداً .هدرت من قلق قلبي.
9يا رب، كل تذمري أمامك، وتنهيدي ليس مخفيا عنك.
10قلبي يخفق، قوتي فارقتني، ونور عينيّ أيضاً قد ذهب عني.
11أحبائي وأصدقائي يقفون بعيدا عن جرحي، وأقاربي يقفون بعيدا.
12وأيضاً الذين يطلبون نفسي نصبوا لي شركاً والذين يطلبون شري يتكلمون بالسوء واليوم كله يفكرون بالخداع.
13أما أنا فكنت كأصم لا أسمع، وكأخرس لا يفتح فاه.
14فكنت كإنسان لا يسمع وليس في فمه توبيخ.
15لأني عليك يا رب توكلت .أنت تسمع يا رب إلهي.
16لأني قلت :اسمعوا لي لئلا يشمئزوا بي .إذا زلّ قدمي يتعظمون عليّ.
17لأني مستعد للتوقف، وحزني أمامي دائمًا.
18لأني أخبر بإثمي، وأندم على خطيتي.
19وأما أعدائي فأحياء وأقوياء، والذين يبغضونني ظلما قد كثروا.

20وأيضاً الذين يجازون الخير بالشر هم أعدائي، لأني أتبع ما هو خير.
21لا تتركني يا رب .يا إلهي لا تبتعد عني.
22أسرع إلى معونتي يا رب خلاصي.

الفصل 39

) 1الرئيس المغنين ليدوثون مزمور لداود (قلت أحفظ طرقي لئلا أخطئ بلساني .أحفظ فمي بلجام عندما يكون الشرير أمامي.
2كنت صامتاً، وسكتت حتى من الخير، واضطربت حزني.
3كان قلبي حارًا في داخلي، بينما كنت أفكر، اشتعلت النار :ثم تكلمت بلساني،
4يا رب، عرفني نهايتي ومقدار أيامي كم هي، فأعلم كيف أنا ضعيف.
5هوذا قد جعلت أيامي أشباراً وعمري كلا شيء أمامك .حقاً إن كل إنسان في أحسن حاله باطل كلياً .سلاه.
6إن كل إنسان يمشي في الباطل .إن كل إنسان يضطرب باطلا .يجمع ثروات ولا يدري من يضمها.
7والآن يا رب ماذا أنتظر؟ رجائي فيك.
8نجني من كل معاصي، لا تجعلني عارا عند الجهال.
9كنت صامتا، لم أفتح فمي، لأنك أنت فعلت ذلك.
10أبعد ضربتك عني، فقد أهلكتني ضربة يدك.
11إذا أدبت الإنسان بالتوبيخات بسبب إثمه، فإنك تجعل جماله يتلاشى كالعث .إن كل إنسان باطل .سلاه.
12اسمع صلاتي يا رب وأصغ إلى صراخي .لا تسكت عن دموعي لأني غريب عندك ونزيل مثل كل آبائي.
13أنقذني، حتى أتمكن من استعادة قوتي، قبل أن أذهب من هنا ولا أكون بعد الآن.

الفصل 40

) 1الرئيس المغنين .مزمور لداود (انتظرت الرب صبرا فمال إلي وسمع صراخي.
2وأصعدني من جب الهلاك من طين الحمأة وأقام رجلي على صخرة وأثبت خطواتي.
3وجعل في فمي ترنيمة جديدة تسبيحة لإلهنا كثيرون يرون ذلك ويخافون ويتوكلون على الرب.
4طوبى للرجل الذي يجعل الرب معتمده ولا ينظر إلى المتكبرين ولا المنحلين إلى الكذب.
5كثيرة هي عجائبك التي صنعت يا رب إلهي، وأفكارك التي لنا لا تحصى لديك .إذا أردت أن أتحدث عنها وأتكلم عنها فهي أكثر من أن تحصى.
6لم تسر بذبيحة وقربان .فتحت أذني .لم تطلب محرقة وذبيحة خطية.
7فقلت ها أنا آتي .في درج الكتاب مكتوب عني.
8أُسرُّ أن أعمل مشيئتك يا إلهي، وشريعتك في وسط أحشائي.
9كرزت بالبر في الجماعة العظيمة .هوذا لم أمنع شفتي يا رب أنت تعلم.
10لم أخف برك في وسط قلبي .أعلنت أمانتك وخلاصك .لم أخف رحمتك وحقك عن الجماعة العظيمة.
11لا تمنع رأفتك عني يا رب .فلتحفظني رحمتك وحقك دائما.
12لأن شروراً لا تحصى قد أحاطت بي، وآثامي أخذتني حتى لا أستطيع أن أرفع عيني، صارت أكثر من شعر رأسي، لذلك فقد سقط قلبي عني.
13يا رب، ارتض بأن تنقذني .يا رب، أسرع إلى معونتي.
14ليخز وليخجل معا الذين يطلبون نفسي ليهلكوها .ليرجع إلى الوراء ويخجل الذين يريدون لي الشر.
15فليكن خراباً لأجل خزيهم الذين يقولون لي :ههه ههه.
16ليبتهج ويفرح بك جميع الذين يطلبونك .ليقل دائما محبو خلاصك :ليتعظم الرب.
17أما أنا فمسكين وبائس، والرب يفكر فيّ .أنت معيني ومنقذي .لا تتباطأ يا إلهي.

الفصل 41

) 1الرئيس المغنين .مزمور لداود (طوبى لمن ينظر إلى الفقير .في يوم الضيق ينجيه الرب.

2يحفظه الرب ويحييه ويكون مباركا في الارض ولا تسلمه الى ايدي اعدائه.
3الرب يثبته على فراش الضعف .أنت تهيئ مضجعه كله في مرضه.
4فقلت يا رب ارحمني اشف نفسي لأني أخطأت إليك.
5أعدائي يتكلمون عليّ بالشر، متى يموت ويبيد اسمه؟
6وإذا جاء لرؤيتي يتكلم بالباطل .قلبه يجمع لنفسه إثماً .إذا خرج يخبر به.
7كل الذين يبغضونني يتهامسون ضدي .ضدي يتآمرون لإيذائي.
8يقولون إن مرضًا رديئًا قد التصق به، والآن وقد نام فلن يقوم بعد الآن.
9نعم، صديقي الذي وثقت به، الذي أكل خبزي، رفع علي عقبه.
10أما أنت يا رب فارحمني وأقمني فأجازيهم.
11بهذا أعلم أنك أحببتني، لأنه لم يفتخر عليّ عدوي.
12وأما أنا فبكمالي تعضدني وتقيمني أمام وجهك إلى الأبد.
13تبارك الرب إله إسرائيل من الأزل وإلى الأبد .آمين ثم آمين.

الفصل 42

) 1لرئيس المغنين .قصيدة لبني قورح (.كما يشتاق الأيل إلى جداول المياه هكذا تشتاق نفسي إليك يا الله.
2عطشت نفسي إلى الله، إلى الإله الحي .متى أجيء وأتراءى أمام الله؟
3صارت دموعي خبزا لي نهارا وليلا، إذ يقولون لي كل يوم :أين هو إلهك؟
4فعندما أذكر هذه الأمور أسكب نفسي عليّ، لأني ذهبت مع الجمهور، ذهبت معهم إلى بيت الله، بصوت الفرح والتسبيح، مع جمهور معيدين.
5لماذا أنت حزينة يا نفسي ولماذا أنت مضطربة فيّ؟ ترجي الله فإني بعد أحمده لأجل خلاص وجهه.
6يا إلهي نفسي منحنية فيّ، لذلك أذكرك من أرض الأردن ومن جبل حرمون، من جبل مصعر.
7غمر ينادي غمرا عند صوت مياة مجاريك .طغت عليّ جميع أمواجك وتلاطم أمواجها.
8ولكن في النهار يأمر الرب برحمته، وفي الليل تكون ترنيمته معي، صلاتي لإله حياتي.
9أقول لله صخرتي :لماذا نسيتني؟ لماذا أذهب حزينا من مضايقة العدو؟
10كأنه سيف في عظامي يعيرني أعدائي قائلين لي كل يوم :أين هو إلهك؟
11لماذا أنت حزينة يا نفسي ولماذا أنت مضطربة في داخلي؟ ترجي الله فإني سأحمده بعد، خلاص وجهي وإلهي.

الفصل 43

1احكم لي يا الله وخاصم مخاصمي مع أمة غير تقي .نجني من الإنسان الغاش والظالم.
2لأنك أنت إله قوتي .لماذا رفضتني؟ لماذا أذهب حزينا من ظلم العدو؟
3أرسل نورك وحقك، هما يهديانني ويأتيانني إلى جبل قدسك وإلى مساكنك.
4حينئذ أذهب إلى مذبح الله، إلى الله فرحي العظيم .وبالعود أحمدك يا الله إلهي.
5لماذا أنت حزينة يا نفسي ولماذا أنت مضطربة في داخلي؟ ترجي الله لأني سأحمده بعد، خلاص وجهي وإلهي.

الفصل 44

) 1لرئيس المغنين لبني قورح .قصيدة .(يا الله سمعنا بآذاننا آباؤنا أخبرونا بما عملت في أيامهم في الأزمنة القديمة.
2كيف طردت الأمم بيدك وغرستهم .كيف أذللت الشعوب وطردتهم.
3لأنه ليس بسيفهم امتلكوا الأرض ولا ذراعهم خلصتهم .لكن يمينك وذراعك ونور وجهك لأنك رحمتهم.
4أنت ملكي يا الله .أمر بخلاص يعقوب.
5بك نهزم أعداءنا، وباسمك ندوس القائمين علينا.
6لأني لا أثق بقوسي ولا يخلصني سيفي.
7ولكنك خلصتنا من أعدائنا وأخزيت مبغضينا.
8بالله نفتخر كل النهار، ونسبح اسمك إلى الأبد .سلاه.

9ولكنك رفضتنا وأخزيتنا ولم تخرج مع جيوشنا.
10تجعلنا نرجع عن العدو، فينهب مبغضونا لأنفسهم.
11جعلتنا كالغنم المأكولة، وشتتنا بين الأمم.
12تبيع شعبك مجانا، ولا تزيد ثروتك بثمنهم.
13تجعلنا عارا عند جيراننا، وسخرية واستهزاء بالذين حولنا.
14تجعلنا مثلا بين الأمم، وهز الرأس بين الشعوب.
15خجلي أمامي دائما، وخجل وجهي يغطيني،
16من صوت المعيِّر والمجدِّف من أجل العدو والمنتقم.
17كل هذا جاء علينا ولم ننساك ولم نخون في عهدك.
18لم يرجع قلبنا إلى الوراء، ولم تمل خطواتنا عن طريقك.
19مع أنك حطمتنا في مكان التنانين، وغطيتنا بظل الموت.
20إن نسينا اسم إلهنا أو مددنا أيدينا إلى إله غريب،
21أفلا يفحص الله هذا؟ لأنه هو يعلم خفيات القلب.
22نعم من أجلك نمات كل النهار .قد حسبنا مثل غنم للذبح.
23استيقظ لماذا تتغافل يا رب قم لا ترفضنا إلى الأبد.
24لماذا تخفي وجهك وتنسى مذلتنا وضيقنا؟
25لأن أنفسنا منحنية إلى التراب، بطننا التصقت بالتراب.
26قم معونتنا، وافدنا من أجل رحمتك.

الفصل 45

) 1الرئيس المغنين على السوسن، لبني قورح .قصيدة، ترنيمة محبة (.قلبي يكتب كلاما صالحا .أتكلم عن الأشياء التي صنعتها للملك .لساني قلم كاتب ماهر.
2أنت أبرع جمالاً من بني البشر .انسكبت النعمة على شفتيك .لذلك باركك الله إلى الأبد.
3تقلد سيفك على فخذك أيها الجبار، مع مجدك وعظمتك.
4وفي جلالك تركب ناجحا من أجل الحق والوداعة والعدل، وتعلمك يمينك مخاوف.
5سهامك حادة في قلب أعداء الملك، فيسقط الشعب تحتك.
6كرسيك يا الله إلى دهر الدهور .قضيب ملكك قضيب مستقيم.
7أنت تحب البر وتبغض الإثم .من أجل ذلك مسحك الله إلهك بزيت الابتهاج أكثر من رفقائك.
8كل ثيابك تفوح منها رائحة المر والعود والسليخة من قصور العاج التي أفرحتك بها.
9بنات الملوك بين نسائك الشريفات .قامت الملكة عن يمينك بذهب أوفير.
10اسمعي يا ابنتي وانظري وأميلي أذنك وانسي شعبك وبيت أبيك.
11فيشتهي الملك حسنك جداً، لأنه هو سيدك، فاسجدي له.
12وتكون هناك ابنة صور بالهدية، حتى أغنياء الشعب يتضرعون إليك.
13ابنة الملك كلها مجد من الداخل، لباسها من ذهب مشغول.
14فتأتي إلى الملك بثياب مطرزة .العذارى رفيقاتها اللواتي في إثرها يقدمن إليك.
15يُدخَلون بفرح وابتهاج، ويدخلون إلى قصر الملك.
16عوضا عن آبائك يكون بنوك، الذين تقيمهم رؤساء في كل الأرض.
17وأذكر اسمك في كل الأجيال، لذلك تحمدك الشعوب إلى الدهر والأبد.

الفصل 46

) 1الرئيس المغنين لبني قورح .ترنيمة على الألموث (.الله لنا ملجأ وقوة، عون في الضيقات وجد شديدا.
2لذلك لا نخاف ولو تزحزحت الأرض، ولو حملت الجبال إلى وسط البحر.
3وإن هجت مياهها وارتجت، وإن ارتجت الجبال بارتفاعها .سلاه.
4يوجد نهر سواقيه تفرح مدينة الله مقدس مساكن العلي.

5الله في وسطها فلا تتزعزع .الله يعينها في الحال.
6ارتجت الأمم، وتزعزعت الممالك، أعطى صوته، ذابت الأرض.
7الرب القدير معنا، إله يعقوب ملجأنا .سلاه.
8هلموا انظروا أعمال الرب وكيف جعل خربا في الأرض.
9يُسكِّن الحروب إلى أقصى الأرض .يُكسِر القوس ويُشَقِّقُ الرمح ويُحرِق المركبة بالنار.
10اسكتوا واعلموا أني أنا الله .أرتفع بين الأمم، أرتفع في الأرض.
11الرب القدير معنا، إله يعقوب ملجأنا .سلاه.

الفصل 47

) 1لرئيس المغنين .لبني قورح (.صفقوا بأيديكم يا جميع الشعوب اهتفوا لله بصوت الابتهاج.
2لأن الرب علي رهيب، وهو ملك عظيم على كل الأرض.
3فيخضع الشعوب تحتنا، والأمم تحت أقدامنا.
4فيختار لنا ميراثنا، فخر يعقوب الذي أحبه .سلاه.
5صعد الله بهتاف، الرب بصوت البوق.
6سبحوا الله، سبحوا :سبحوا لملكنا، سبحوا.
7لأن الله هو ملك كل الأرض .رنموا بالفهم.
8الله يملك على الأمم، الله يجلس على كرسي قدسه.
9اجتمع رؤساء الشعوب، شعب إله إبراهيم، لأن تروس الأرض لله، وقد ارتفع جداً.

الفصل 48

) 1تسبيحة ومزمور لبني قورح (عظيم هو الرب ومحمود جدا في مدينة إلهنا في جبل قدسه.
2جميل الموقع فرح كل الأرض جبل صهيون في أقصى الشمال مدينة الملك العظيم.
3الله معروف في قصورها ملجأ.
4فهوذا الملوك مجتمعون ومروا جميعا.
5فلما رأوا ذلك تعجبوا واضطربوا واندفعوا مسرعين.
6فأخذهم الخوف هناك، والوجع كامرأة في مخاض.
7تحطم سفن ترشيش بريح شرقية.
8كما سمعنا، هكذا رأينا في مدينة الرب القدير، في مدينة إلهنا :الله يثبتها إلى الأبد .سلاه.
9قد ذكرنا رحمتك يا الله في وسط هيكلك.
10حسب اسمك يا الله تسبيحك إلى أقاصي الأرض .يمينك مملوءة برا.
11فلتفرح جبل صهيون وتبتهج بنات يهوذا من أجل أحكامك.
12طوفوا حول صهيون ودوروا حولها .أخبروا بأبراجها.
13تأملوا حصونها، وتأملوا قصورها لكي تخبروا بها الجيل القادم.
14لأن هذا الإله هو إلهنا إلى الدهر والأبد .يهدينا حتى الموت.

الفصل 49

) 1لرئيس المغنين .مزمور لبني قورح (.اسمعوا هذا يا جميع الشعوب .أصغوا يا جميع سكان الأرض.
2كلاهما منخفض وعالي، غني وفقير، معًا.
3فمي يتكلم بالحكمة وفكر قلبي يكون بالفهم.
4أميل أذني إلى المثل، وأفتح كلامي المظلم على القيثارة.
5لماذا أخاف في أيام الشر، حين يحيط بي إثم عقبي؟
6الذين يتكلون على ثرواتهم، ويفتخرون بكثرة ثرواتهم.
7لا يستطيع أحد أن يفدي أخاه فداءً على الإطلاق، ولا أن يعطي الله فدية عنه.

) 8لأن فداء نفوسهم ثمين وهو يزول إلى الأبد(
9لكي يحيا إلى الأبد ولا يرى فسادا.
10فإنه يرى أن الحكماء يموتون، وكذلك الأحمق والبليد يهلكان، ويتركان ثروتهما للآخرين.
11وهم في داخلهم أن بيوتهم تبقى إلى الأبد ومساكنهم إلى دور فدور، ويسمون أراضيهم بأسمائهم.
12ولكن الإنسان في كرامة لا يبقى، بل يشبه البهائم التي تباد.
13هذا طريقهم هو حمقهم، ولكن أجيالهم توافق على أقوالهم .سلاه.
14مثل الغنم يوضعون في القبر، الموت يرعى عليهم، والمستقيمون يتسلطون عليهم في الصباح، وجمالهم يبيد في القبر مسكنهم.
15ولكن الله يفدي نفسي من يد الهاوية لأنه يأخذني .سلاه.
16لا تخف إذا أصبح أحد غنياً، وزاد مجد بيته.
17لأنه عندما يموت لا يأخذ شيئا، ولا ينزل وراءه مجده.
18مع أنه في حياته بارك نفسه، والناس سوف يحمدونك إذا أحسنت إلى نفسك.
19ويذهب إلى جيل آبائه، لا يبصرون النور إلى الأبد.
20الإنسان الذي في كرامة ولا يفهم يشبه البهائم التي تباد.

الفصل 50

) 1مزمور لآساف (الله القدير الرب تكلم ودعا الأرض من مشرق الشمس إلى مغربها.
2من صهيون كمال الجمال أشرق الله.
3يأتي إلهنا ولا يسكت .نار أمامه تأكل، وعاصف جدا حوله.
4يدعو السماء من فوق والى الارض ليدين شعبه.
5اجمع إليّ أتقيائي، الذين قطعوا عهداً معي بالذبيحة.
6وتخبر السموات ببره لأن الله هو الديان .سلاه.
7اسمع يا شعبي فأتكلم .يا إسرائيل فأشهد عليك .أنا الله إلهك.
8لا أوبخك على ذبائحك ومحرقاتك التي كانت أمامي دائما.
9لا آخذ ثوراً من بيتك ولا تيوساً من حظائرك.
10لأن لي كل حيوان الغابة والبهائم على ألف جبل.
11أنا أعرف كل طيور الجبال، ووحوش البرية هي لي.
12لو جعت فلا أخبرك، لأن لي المسكونة وملؤها.
13أآكل لحم الثيران أو أشرب دم التيوس؟
14اذبح لله شكرًا، وأوفِ نذورك للعلي.
15ادعني في يوم الضيق أنقذك فتمجدني.
16وأما الشرير فقال الله له :ما لك أن تحدث بفرائضي أو أن تأخذ عهدي على فمك؟
17لأنك تكره التأديب وتلقي كلامي خلفك.
18إذا رأيت سارقاً وافقته، وشاركت الزناة.
19أنت تطلق فمك للشر، ولسانك يخترع الغش.
20أنت تجلس وتتكلم على أخيك، وتشتم ابن أمك.
21هذه الأمور فعلتها وأنا سكت، ظننت أني مثلك .ولكني أوبخك وأرتبها أمام عينيك.
22الآن افهموا هذا أيها الناسون الله لئلا أمزقكم ولا يكون منقذ.
23من يقدم الحمد يمجدني، ومن يقوّم سيرته أبيّن له خلاص الله.

الفصل 51

) 1الرئيس المغنين .مزمور لداود حين جاء إليه ناثان النبي بعدما دخل إلى بثشبع (.ارحمني يا الله حسب رحمتك .حسب كثرة رأفتك امح معاصي.
2اغسلني كثيراً من إثمي، ومن خطيتي طهرني.

3لأني عارف بمعاصي وخطيئتي أمامي في كل حين.
4إليك وحدك أخطأت، والشر قدام عينيك صنعت .لكي تتبرر في أقوالك، وتتبرأ في القضاء.
5ها إني في الإثم قد صورت، وفي الخطية حبلت بي أمي.
6ها إنك قد طلبت الحق في الباطن، وفي الباطن تُعَلِّمني الحكمة.
7طهّرني بالزوفى فأطهر، اغسلني فأبيض أكثر من الثلج.
8أسمعني سروراً وفرحاً، فتبتهج عظامي التي سحقتها.
9استر وجهك عن خطاياي، وامح كل آثامي.
10اخلق فيّ قلباً نقياً يا الله، وروحاً مستقيماً جدد في داخلي.
11لا تطرحني من قدام وجهك، وروحك القدوس لا تنزعه مني.
12رد إليّ بهجة خلاصك، وبروح منتصبة أعضدني.
13حينئذ أعلم الأثمة طرقك والخطاة إليك يرجعون.
14نجني من الدماء يا الله إله خلاصي، فيترنم لساني بعدلك.
15يا رب افتح شفتي فيخبر فمي بتسبيحك.
16لأنك لا تسر بالذبيحة وإلا فإني كنت أقدمها .لا تسر بالمحرقة.
17ذبائح الله هي روح منكسرة .القلب المنكسر والمنسحق يا الله لا تحتقره.
18أحسن إلى صهيون حسب مسرتك، وابن أسوار أورشليم.
19حينئذ تسر بذبائح البر محرقة وتقدمة كاملة حينئذ يصعدون على مذبحك ثيراناً.

الفصل 52

) 1لرئيس المغنين، قصيدة لداود، حين جاء دواغ الأدومي وأخبر شاول وقال له :قد جاء داود إلى بيت أخيمالك (.لماذا تفتخر بالشر أيها الجبار؟ إن صلاح الله يدوم إلى الأبد.
2لسانك يخترع الشرور، كموسى حادة تعمل بالغش.
3أنت تحب الشر أكثر من الخير، والكذب أكثر من التكلم بالصدق .سلاه.
4أنت تحب كل كلام آكل، أيها اللسان الماكر.
5كذلك يهلكك الله إلى الأبد، يأخذك ويقتلعك من مسكنك ويستأصلك من أرض الأحياء .سلاه.
6فيرى الصديقون ذلك ويخافون ويضحكون منه.
7هوذا هذا هو الرجل الذي لم يجعل الله عزا له، بل اتكل على كثرة غناه وتشدد بشره.
8أما أنا فمثل زيتونة خضراء في بيت الله .توكلت على رحمة الله إلى الدهر والأبد.
9أحمدك إلى الأبد لأنك فعلت، وأنتظر اسمك لأنه صالح أمام أتقيائك.

الفصل 53

) 1لرئيس المغنين على المحلة، قصيدة لداود .قال الجاهل في قلبه :ليس إله .فسدوا وعملوا إثمًا رجسا .ليس من يعمل صلاحا.
2فنظر الله من السماء إلى بني البشر ليرى هل من فاهم يطلب الله.
3كلهم قد رجعوا .قد فسدوا جميعا .ليس من يعمل صلاحا ليس ولا واحد.
4ألم يعلم فاعلو الإثم الذين يأكلون شعبي كما يأكلون الخبز ولم يدعوا الله.
5فخافوا خوفا عظيما ولم يكن خوف لأن الله قد بدد عظام معسكرك أخزيتهم لأن الله قد احتقرهم.
6ليت خلاص إسرائيل يأتي من صهيون، عند رد الرب سبي شعبه، يفرح يعقوب ويفرح إسرائيل.

الفصل 54

) 1لرئيس المغنين على ذوات الوتار .قصيدة لداود حين جاء الزيفيون وقالوا لشاول أليس داود مختبئا عندنا؟ (خلصني يا الله باسمك وبقوتك احكم لي.
2اسمع صلاتي يا الله، وأصغ إلى أقوال فمي.

3لأن الغرباء قاموا عليّ، والمضايقون يطلبون نفسي، ولم يجعلوا الله أمامهم .سلاه.
4هوذا الله معيني، الرب مع عضدي نفسي.
5يجازي أعدائي بالشر .اقطعهم بحقك.
6أذبح لك طوعا .أحمد اسمك يا رب لأنه صالح.
7لأنه أنقذني من كل ضيق، وبأعدائي رأت عيني.

الفصل 55

) 1الرئيس المغنين على ذوات الوتارة، قصيدة لداود (.أصغِ إلى صلاتي يا الله، ولا تتغافل عن طلبتي.
2أصغ إلي واستجب لي .أنا أنوح في شكواي وأصيح.
3من صوت العدو، من ظلم الأشرار، لأنهم يلقون عليّ إثماً، وفي غضبهم يبغضونني.
4لقد تألم قلبي في داخلي، ووقعت عليّ أهوال الموت.
5فجاء عليَّ خوف ورعدة، وغمرني رعب.
6فقلت :ليت لي جناحان كالحمامة، فأطير وأستريح.
7هأنذا إذن أريد أن أبتعد وأبقى في البرية .سلاه.
8أريد أن أسرع في الهروب من العاصفة والرياح العاتية.
9أهلك يا رب وفرق ألسنتهم لأني رأيت عنفاً وخصاماً في المدينة.
10نهارا وليلا يطوفون حول أسوارها، وفي وسطها الشر والحزن.
11الشر في وسطها .لا يرحل الغش والخداع من شوارعها.
12لأنه لم يكن عدو هو الذي عيرني حينئذ كنت أحتمل، ولا الذي أبغضني هو الذي تعظم عليّ حينئذ كنت أختبئ منه.
13ولكنك كنت رجلاً مثلي، ودليلي، ومعارفي.
14فتشاورنا معًا وسرنا إلى بيت الله في جماعة.
15فليأخذهم الموت، وليهبطوا إلى الهاوية أحياءً، لأن الشر في مساكنهم وبينهم.
16أما أنا فأدعو الله فيخلصني الرب.
17مساء وصباحا وظهرا أصلي وأصرخ فيسمع صوتي.
18فدَّى نفسي بسلام من القتال الذي كان عليَّ، لأنه كان معي كثيرون.
19يسمع الله فيذلهم حتى الذين بقوا منذ القديم .سلاه .لأنهم ليس لهم تغيرات لذلك لا يخافون الله.
20يمد يديه ضد مسالميه .ينقض عهده.
21كانت كلماته أنعم من الزبدة، ولكن الحرب كانت في قلبه .كانت كلماته أنعم من الزيت، ولكنها كانت سيوفًا مسلولة.
22ألقِ على الرب همك فيعولك، ولا يدع الصديق يتزعزع إلى الأبد.
23وأنت يا الله تهبطهم إلى جب الهلاك .رجال الدماء والغش لا يعيشون نصف أيامهم .أما أنا فأتوكل عليك.

الفصل 56

) 1الرئيس المغنين على يوناثليمروشكيم مذهبة لداود حين أخذه الفلسطينيون في جت (.ارحمني يا الله لأن الإنسان يريد أن يبتلعني .يحاربني كل يوم ويضايقني.
2أعدائي يلتهمونني كل يوم، لأن كثيرين هم الذين يحاربونني أيها العلي.
3في كل وقت أخاف فيه، أثق بك.
4فأسبح الله كلامه، وعلى الله توكلت، فلا أخاف ماذا يفعل بي الجسد.
5كل يوم يحرفون كلامي .كل أفكارهم عليّ شريرة.
6يجتمعون ويختبئون ويرصدون خطواتي عندما ينتظرون نفسي.
7فهل ينجو من الإثم؟ غضبك أسقط الشعوب يا الله.
8أنت تخبر بتجوهاتي .ضع دموعي في زقك .أليست هي في كتابك؟
9حين أصرخ إليك، حينئذ ترجع أعدائي إلى الوراء .هذا ما علمته، لأن الله معي.
10في الله أسبح كلامه، في الرب أسبح كلامه.
11على الله توكلت فلا أخاف ماذا يفعل بي الإنسان.

12يا الله، نذورك عليّ .أرد لك التسبيح.
13لأنك نجيت نفسي من الموت .أفلا تنقذ رجلي من الزلل، لكي أسير أمام الله في نور الأحياء؟

الفصل 57

) 1الرئيس المغنين على ألتسكيت مذهبة لداود حين هرب من وجه شاول في الكهف .ارحمني يا الله ارحمني لأن نفسي عليك توكلت وفي ظل جناحيك أحتمي حتى تمر هذه الشرور.
2أصرخ إلى الله العلي، إلى الله الذي يصنع كل شيء بالنسبة لي.
3يرسل من السماء ويخلصني من عار الذي يريد أن يبتلعني .سلاه .يرسل الله رحمته وحقه.
4نفسي بين الأسود وأنا اضطجع بين المشتعلين بني البشر الذين أسنانهم رماح وسهام ولسانهم سيف حاد.
5ارتفع يا الله على السموات، وليرتفع مجدك على كل الأرض.
6أعدوا شبكة لخطواتي، نفسي منحنية، حفروا أمامي حفرة سقطوا فيها هم أنفسهم .سلاه.
7ثابت قلبي يا الله ثابت قلبي .أغني وأرنم.
8استيقظي يا مجدي، استيقظي أيها المزمار والقيثارة، أنا أستيقظ مبكرا.
9أحمدك بين الشعوب يا رب، أغني لك بين الأمم.
10لأن رحمتك عظيمة إلى السموات، وحقك إلى السحاب.
11ارتفع يا الله على السموات، ليرتفع مجدك على كل الأرض.

الفصل 58

) 1الرئيس المغنين على ألتسكيث مذهبة لداود (هل تتكلمون بالحق أيها الجماعة؟ هل تحكمون بالاستقامة يا بني البشر؟
2بل بالقلب تعملون الشر، وتزنون ظلم أيديكم في الأرض.
3الأشرار زاغوا من الرحم، ضلوا منذ ولادتهم، تكلموا بالكذب.
4سمهم كسم الحية، هم مثل الأفعى الأصم التي تسد أذنها.
5الذي لا يستمع إلى صوت السحرة، ولا يسحر بحكمة.
6يا الله، اكسِّر أسنانهم في أفواههم .حطم أسنان الأشبال العظيمة يا رب.
7فليذوبوا كالمياه الجارية، حين يحني قوسه ليرمي سهامه، فليصيروا كالقطع.
8كالحلزون الذي يذوب فليذهب كل واحد منهم، وكالطفل الذي سقط عن أوانه فلا يبصر الشمس.
9قبل أن تشعر قدوركم بالشوك، يأخذها كما في العاصفة، حيًا وفي غضبه.
10يفرح البار عندما يرى الانتقام ويغسل رجليه بدم الأشرار.
11حتى يقول الإنسان :إن للصديق أجرا حقا، إنه إله قاض في الأرض.

الفصل 59

) 1الرئيس المغنين على ألتسكيت مذهبة لداود حين أرسل شاول فراقبوا البيت ليقتلوه (.أنقذني من أعدائي يا إلهي .نجني من القائمين عليّ.
2نجني من فاعلي الإثم، ومن رجال الدماء خلصني.
3فإنهم يكمنون لنفسي .الأقوياء اجتمعوا عليّ .لا لذنبي ولا لخطيئتي يا رب.
4هم يجرون ويستعدون دون إثم مني .استيقظوا لمساعدتي وانظروا.
5فأنت يا رب إله الجنود إله إسرائيل، استيقظ لتفتقد كل الأمم .لا ترحم كل مذنب شرير .سلاه.
6يعودون عند المساء، يصدرون ضجيجا كالكلب، ويدورون حول المدينة.
7هوذا هم يتقيأون بأفواههم، سيوف في شفاههم، لأنهم يقولون :من يسمع؟
8أما أنت يا رب فتضحك عليهم، وتسخر من كل الأمم.
9من أجل قوته أنتظرك، لأن الله ملجئي.
10إله رحمتي يسبقني، الله يجعلني أرى أشتياقي بأعدائي.
11لا تقتلهم لئلا ينسى شعبي .شتتهم بقوتك وأسقطهم يا رب ترسنا.

12من أجل خطيئة أفواههم وأقوال شفاههم فليؤخذوا بكبريائهم ومن أجل اللعنة والكذب الذي يتكلمون به.
13أفنهم بغضب أفنهم حتى لا يكونوا وليعلموا أن الله متسلط على يعقوب إلى أقاصي الأرض .سلاه.
14وعند المساء يرجعون ويهتفون كالكلب ويدورون حول المدينة.
15دعهم يتجولون ذهابًا وإيابًا للحصول على الطعام، ويشعرون بالاستياء إذا لم يشبعوا.
16ولكني أترنم بقوتك وأرنم برحمتك في الصباح لأنك كنت ملجئي ومناصري في يوم ضيقي.
17لك يا قوتي أغني، لأن الله ملجئي وإله رحمتي.

الفصل 60

) 1الرئيس المغنين على شوشندوت ميشتام لداود للتعليم حين حارب أرام النهرين وأرام صوبة حين رجع يوآب وضرب من أدوم في وادي الملح اثني عشر ألفا (.يا الله قد رفضتنا وشتتنا وغضبت عليك .ارجع إلينا.
2زلزلت الأرض، حطمتها .أصلح ثقوبها، لأنها تهتز.
3أريت شعبك أموراً صعبة، وأسقيتنا خمر الدهشة.
4لقد أعطيت لخائفيك راية لكي ترفع من أجل الحق .سلاه.
5لكي ينجو أحباؤك .خلص بيمينك واستجب لي.
6قد تكلم الله في قدسه :أفرح وأقسم شكيم وأقيس وادي سكوت.
7جلعاد لي ومنسى لي وأفرايم قوة رأسي ويهوذا مشرعي.
8موآب مرحضتي .على أدوم ألقي نعلي .يا فلسطين انتصري من أجلي.
9من يدخلني إلى المدينة الحصينة؟ من يهديني إلى أدوم؟
10أفلا أنت يا الله الذي رفضتنا ولم تخرج مع جيوشنا يا الله؟
11أعطنا عونا في الضيق، لأن خلاص الإنسان باطل.
12فبالله نصنع بشجاعة، لأنه هو الذي يدوس أعداءنا.

الفصل 61

) 1الرئيس المغنين على النجينة .مزمور لداود (.اسمع صراخي يا الله .أنصت إلى صلاتي.
2من أقصى الأرض أصرخ إليك، إذا ثقل قلبي .إلى صخرة أعلى مني تهديني.
3لأنك كنت لي ملجأ وبرجا حصينا من العدو.
4أسكن في مسكنك إلى الأبد، وأتكل على ستر جناحيك .سلاه.
5لأنك أنت يا الله سمعت نذوري وأعطيتني ميراث خائفي اسمك.
6وتطيل عمر الملك وسنيه كأجيال عديدة.
7فإنه يجلس أمام الله إلى الأبد .أعد له الرحمة والحق اللذين يحفظانه.
8هكذا أسبح اسمك إلى الأبد، وأوفي بنذوري كل يوم.

الفصل 62

) 1الرئيس المغنين، ليدوثون .مزمور لداود (.إن نفسي انتظرت الله .من عنده خلاصي.
2هو صخرتي وخلاصي، ملجئي، فلا أتزعزع كثيراً.
3إلى متى تفكرون في إلحاق الأذى بالإنسان؟ تقتلون جميعكم، كحائط منحني وكسور متداع.
4إنما هم يتشاورون لينزلوه عن مجده، يسرون بالكذب، يباركون بأفواههم، ولكن في باطنهم يلعنون .سلاه.
5يا نفسي انتظري الله وحده، لأن انتظاري منه.
6هو صخرتي وخلاصي، ملجئي فلا أتزعزع.
7عند الله خلاصي ومجدي .صخرة قوتي وملجئي في الله.
8توكلوا عليه في كل حين، أيها الناس، اسكبوا أمامه قلوبكم، الله ملجأ لنا .سلاه.
9إن الناس ذوي المكانة الدنيا باطل، والناس ذوي المكانة العليا كذب .وإذا وضعوا في الميزان فهم أخف من الباطل.
10لا تتكلوا على الظلم، ولا تفتخروا بالخطف .إذا زادت الثروة فلا تضعوا عليها قلبكم.

11لقد تكلم الله مرة واحدة، مرتين سمعت هذا، أن القوة لله.
12ولك أيضا يا رب الرحمة لأنك تجازي كل واحد حسب عمله.

الفصل 63

) 1مزمور لداود حين كان في برية يهوذا (يا الله أنت إلهي باكراً أطلبك .عطشت إليك نفسي، شوق إليك جسدي في أرض جافة ويابسة، حيث لا ماء.
2لكي أبصر قدرتك ومجدك كما رأيتك في قدسك.
3لأن رحمتك خير من الحياة، شفتاي تسبحانك.
4هكذا أباركك في حياتي .أرفع يدي باسمك.
5تشبع نفسي كما من شحم ودسم، ويسبحك فمي بشفتي الابتهاج.
6حين أذكرك على فراشي وأتأمل فيك في الهواجس.
7لأنك كنت معيني، لذلك في ظل جناحيك أفرح.
8نفسي تتبعك بقوة .يمينك تعضدني.
9وأما الذين يطلبون نفسي للهلاك فيدخلون إلى أقسام الأرض السفلى.
10يسقطون بالسيف ويكونون نصيبا للثعالب.
11أما الملك فيفرح بالله، ويفتخر كل من يحلف به، ولكن تسد أفواه المتكلمين بالكذب.

الفصل 64

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود (.اسمع يا الله صوتي في صلاتي .أحييني من خوف العدو.
2اخفيني من مشورة الأشرار ومن تمرد فاعلي الإثم.
3الذين يصقلون ألسنتهم كالسيف، ويميلون أقواسهم ليرموا سهامهم، حتى الكلمات المرة.
4لكي يرموا الكامل في الخفاء .يرموا عليه بغتة ولا يخافوا.
5يشجعون أنفسهم على أمر رديء .يتناقشون في نصب الفخاخ خفية .يقولون :من يراهم؟
6إنهم يبحثون عن الآثام، ويفحصون بدقة .فكر كل واحد منهم عميق وقلبه عميق.
7فيرميهم الله بسهم، فيُصابون فجأة.
8فيجعلون ألسنتهم تسقط عليهم .كل من يراهم يهرب.
9فيخاف جميع الناس ويخبرون بعمل الله، لأنهم يتفكرون في أعماله بحكمة.
10يفرح الصديقون بالرب ويتوكلون عليه، ويفتخر كل المستقيمي القلوب.

الفصل 65

) 1لرئيس المغنين .مزمور وترنيمة لداود (.لك ينتظر التسبيح يا الله في صهيون ولك يوفى النذر.
2يا سامع الصلاة، إليك يأتي كل بشر.
3الآثام تقوى عليّ، أما معاصينا فأنت تمحوها.
4طوبى للرجل الذي تختاره وتقربه إليك ليسكن في ديارك .نشبع من خير بيتك هيكل قدسك.
5بمخاوف في البر تستجيبنا يا إله خلاصنا، يا من أنت متكل كل أقاصي الأرض والبحر البعيد.
6الذي بقوته يثبت الجبال، متمنطقاً بالقوة.
7الذي يهدئ ضجيج البحار، وضجيج أمواجها، وضجيج الشعوب.
8وأيضا يخاف من علاماتك سكان الأقاصي .أنت تجعل مخارج الصباح والمساء تهتف.
9أنت تفتقد الأرض وترويها، وتغنيها كثيرا بنهر الله الملئ بالماء .أنت تعدها قمحا إذا أعددتها.
10تسقي أخاديدها بغزارة، تسوي أخاديدها، تلينها بالغيث، تبارك ينابيعها.
11تُكلِّل السنة بجودك، وتُقطر طرقك دسمًا.
12يسقطون على مراعي البرية، وتفرح الجبال من كل جانب.
13تكتسي المراعي بالقطعان، وتغطى الوديان أيضًا بالقمح، يهتفون ويغنون أيضًا.

الفصل 66

) 1للمغني الرئيس، أغنية أو مزمور (.اهتفوا لله يا جميع الأراضي:
2اهتفوا باسمه، اجعلوا تسبيحه مجيداً.
3قل لله ما أفظع أعمالك !من عظم قوتك يخضع لك أعداؤك.
4كل الأرض تسجد لك وتترنم لك، وترتل لاسمك .سلاه.
5هلموا وانظروا أعمال الله، فإنه مخيف في فعله نحو بني البشر.
6حول البحر إلى يابسة، عبروا الطوفان بالأقدام .هناك فرحنا به.
7فهو يحكم بقدرته إلى الأبد، عيناه تنظران إلى الأمم، فلا يرتفع المتمردون .سلاه.
8باركوا إلهنا أيها الشعوب وأسمعوا صوت تسبيحه.
9الذي يحمل نفوسنا في الحياة، ولا يدع أقدامنا تتزلزل.
10لأنك أنت يا الله جربتنا، امتحنتنا كما يُمتحَن الفضة.
11أدخلتنا إلى الشبكة، ووضعت الضيق على أحقائنا.
12جعلت أناساً يركبون على رؤوسنا، دخلنا في النار والماء، ولكن أخرجتنا إلى مكان غني.
13أدخل بيتك بمحرقات وأوفي لك نذوري.
14التي نطقت بها شفتاي، وتكلم بها فمي في ضيقي.
15أصعد لك محرقات من العجول المسمنة مع بخور الكباش، وأقرب لك ثيراناً مع تيوس .سلاه.
16هلموا اسمعوا يا جميع خائفي الله فأخبر بما صنع لنفسي.
17صرخت إليه بفمي، فتهلل بلساني.
18إن رأيت الإثم في قلبي فلا يستمع لي الرب.
19ولكن الله قد سمعني وأصغى إلى صوت صلاتي.
20تبارك الله الذي لم يرفض صلاتي ولا رحمته عني.

الفصل 67

) 1لرئيس المغنين على عود الثقاب، مزمور أو ترنيمة (.ليرحمنا الله ويباركنا، ويضيء وجهه علينا .سلاه.
2لكي يُعرف في الأرض طريقك، وفي كل الأمم خلاصك.
3ليحمدك الشعوب يا الله، ليحمدك كل الشعوب.
4تفرح الأمم وتبتهج، لأنك تحكم الشعوب بالعدل، وتدير الأمم على الأرض .سلاه.
5ليحمدك الشعوب يا الله، ليحمدك كل الشعوب.
6حينئذ تعطي الأرض غلتها، ويباركنا الله إلهنا.
7يباركنا الله، ويخشاه كل أقاصي الأرض.

الفصل 68

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود (ليقم الله، وليتبدد أعداؤه، وليهرب من أمامه مبغضوه.
2كما يطرد الدخان هكذا يطردهم وكما يذوب الشمع أمام النار هكذا يبيد الأشرار أمام الله.
3وأما الأبرار فيفرحون ويفرحون أمام الله ويفرحون فرحا عظيما.
4غنوا لله، رنموا لاسمه .سبحوا الراكب على السموات باسمه ياه، وافرحوا أمامه.
5أبو اليتامى وقاضي الأرامل هو الله في مسكنه المقدس.
6الله يجعل المتوحدين في بيوت ويخرج المقيدين بالسلاسل أما المتمردون فيسكنون في أرض يابسة.
7يا الله عند خروجك أمام شعبك عند سيرك في البرية سلاه.
8ارتجت الأرض، وارتجت السموات من وجه الله، وارتجف جبل سيناء من وجه الله إله إسرائيل.
9أنت يا الله أرسلت مطرا غزيرا، فأثبتت به ميراثك حين تعب.
10جماعتك سكنت فيها .هيأت من جودك للمساكين يا الله.

11أعطى الرب الكلمة، وكانت جماعة الذين نشروها عظيمة.
12ملوك الجيوش هربوا سريعا، والتي بقيت في بيتها قسمت الغنيمة.
13وإن اضطجعتم بين القدور تكونون كأجنحة حمامة مغشاة بفضة وريشها بأصفر ذهب.
14حين شتت القدير الملوك فيها، صارت بيضاء كالثلج في سلمون.
15جبل الله كجبل باشان، جبل مرتفع كجبل باشان.
16لماذا تقفزن أيتها الجبال العالية؟ هذا هو الجبل الذي يريد الله أن يسكن فيه، والرب يسكن فيه إلى الأبد.
17مركبات الله ربوات ألوف من الملائكة، الرب في وسطها، كما في سيناء، في المكان المقدس.
18صعدت إلى العلاء، سبيت سبيا .قبلت عطايا للناس، وأيضا للمتمردين، لكي يسكن الرب الإله في وسطهم.
19تبارك الرب إله خلاصنا الذي يحملنا كل يوم بالخيرات .سلاه.
20الذي هو إلهنا هو إله الخلاص، وعند الرب مخارج الموت.
21ولكن الله يسحق رأس أعدائه، والشعرة المشعرة للرجل الذي يستمر في خطاياه.
22قال الرب :سأرجع من باشان، سأرجع شعبي من أعماق البحر.
23لكي تغمس رجلك في دم أعدائك، ولسان كلابك فيه.
24قد رأوا خطواتك يا الله، خطوات إلهي ملكي في المقدس.
25وكان المغنون يتقدمون، وكان العازفون على الآلات يتبعونهم، وكان بينهم الفتيات العازفات على الدفوف.
26باركوا الله في الجماعات، الرب من ينبوع إسرائيل.
27هناك بنيامين الصغير مع رئيسه ورؤساء يهوذا ومشورتهم ورؤساء زبولون ورؤساء نفتالي.
28قد أمر إلهك بقوتك .أيد يا الله ما صنعت لنا.
29من هيكلك في أورشليم يقدم لك الملوك هدايا.
30انتهر جماعة الرماح وكثرة الثيران مع عجول الشعب حتى يخضع كل واحد بقطع الفضة .شتت الشعب الذي يسر بالقتال.
31يخرج رؤساء من مصر، وتمد كوش يديها إلى الله سريعا.
32غنوا لله يا ممالك الأرض، غنوا للرب، سلاه.
33للراكب على سماء السموات القديمة هوذا يرسل صوته، صوتا عظيما.
34أعطوا الله عزا، بهاؤه على إسرائيل، وقوته في السحاب.
35يا الله، أنت مخيف من مقدساتك .إله إسرائيل هو الذي يعطي القوة والقدرة لشعبه .تبارك الله.

الفصل 69

) 1لرئيس المغنين على السوسن .مزمور لداود (.خلصني يا الله، لأن المياه قد دخلت إلى نفسي.
2لقد غرقت في حمأة عميقة حيث ليس مقر .دخلت إلى مياه عميقة حيث غمرتني السيول.
3تعبت من صراخي، يبست حلقي، كلت عيناي من انتظار إلهي.
4أكثر من شعر رأسي الذين يبغضونني بلا سبب .أشداء هم الذين يريدون أن يهلكوني أعدائي ظلماً .حينئذ رددت ما لم آخذه.
5يا الله أنت تعرف حماقتي، وخطاياي ليست مخفية عنك.
6لا يخزَ بي منتظروك يا رب إله الجنود .لا يخزَ بي طالبوك يا إله إسرائيل.
7لأني من أجلك احتملت العار، وغطى الخجل وجهي.
8صرت غريباً عند إخوتي، وغريباً عند بني أمي.
9لأن غيرة بيتك أكلتني، وتعييرات معيريك وقعت عليّ.
10إذ كنت أبكي وأؤدب نفسي بالصوم، كان ذلك عارا علي.
11وجعلت مسحا لباسي، فصرت لهم مثلا.
12يتكلم علي الجالسون في الباب وأنا أغنية السكارى.
13وأما أنا فصلاتي إليك يا رب في وقت مقبول .يا الله بكثرة رحمتك استجب لي بحق خلاصك.
14نجني من الطين فلا أغرق .نجّني من مبغضي ومن أعماق المياه.
15لا يغمرني سيل المياه، ولا يبتلعني الغمر، ولا تطبق الحفرة فاها علي.
16استجب لي يا رب، لأن رحمتك صالحة .التفت إليّ حسب كثرة رأفتك.

17ولا تحجب وجهك عن عبدك فإني في ضيق .استجب لي سريعا.
18اقترب إلى نفسي وفكها .بسبب أعدائي أنقذني.
19أنت عرفت عاري وخزيي وخجلي .جميع أعدائي أمامك.
20العار قد كسر قلبي فامتلأت غماً وانتظرت من يرحم فلم يكن ومعزين فلم أجد.
21وأعطوني في طعامي مرارة، وفي عطشي سقوني خلاً.
22لتصر مائدتهم فخا أمامهم، وما كان لخيرهم فليصر فخا.
23لتظلم عيونهم عن البصر، ولتضطرب متونهم دائما.
24صب غضبك عليهم، وليأخذهم غضبك.
25لتصر دارهم خرابا، ولا يكن ساكن في خيامهم.
26فإنهم يضطهدون الذي ضربته، ويتكلمون بحزن الذين جرحتهم.
27أضف إثماً إلى إثمهم، فلا يدخلوا في برك.
28ليُمحَوا من سفر الأحياء، ولا يُكتَبوا مع الأبرار.
29أما أنا فمسكين وحزين .خلاصك يا الله يرفعني.
30أسبح اسم الله بترنيم وأعظمه بحمد.
31وهذا أيضا يرضي الرب أكثر من الثور أو الثور الذي له قرون وأظلاف.
32يرى ذلك الودعاء فيفرحون، وتحيا قلوبكم أيها الطالبون لله.
33لأن الرب يسمع للمساكين ولا يحتقر أسراه.
34لتسبحه السماء والأرض والبحار وكل ما يتحرك فيها.
35لأن الله يخلص صهيون ويبني مدن يهوذا فيسكنون فيها ويمتلكونها.
36ونسل عبيده يرثها، والذين يحبون اسمه يسكنون فيها.

الفصل 70

) 1الرئيس المغنين .مزمور لداود للتذكرة (.أسرع يا الله إلى إنقاذي .أسرع يا رب إلى معونتي.
2ليخز ويخجل الذين يطلبون نفسي .ليرتدّ إلى خلف ويخجل الذين يرغبون في الأذى.
3فليرجع إلى الوراء لأجل خزيهم القائلون :آه، آه.
4فليفرح ويفرح بك جميع الذين يطلبونك، وليقل في كل حين الذين يحبون خلاصك :ليتعظم الله.
5وأما أنا فمسكين وبائس .أسرع إلي يا الله .معيني ومنقذي أنت .يا رب لا تبطئ.

الفصل 71

1عليك يا رب توكلت .لا تخزني إلى الأبد.
2نجني بعدلك فأنقذني .أمل إليّ أذنك وخلصني.
3كن لي ملجأ قويا أحتمي به دائما .أنت أمرت بخلاصي لأنك أنت صخرتي وحصني.
4نجني يا إلهي من يد الشرير، من يد الإنسان الظالم والقاسي.
5لأنك أنت رجائي يا رب الرب، أنت متكلي منذ صباي.
6عليك رفعتني من البطن، أنت الذي أخرجتني من أحشاء أمي .من قبلك يكون تسبيحي دائما.
7أنا آية لكثيرين، أما أنت فملجأي القوي.
8ليمتلئ فمي من تسبيحك ومن كرامتك اليوم كله.
9لا ترفضني في زمن الشيخوخة، ولا تتركني عندما تنفد قوتي.
10لأن أعدائي يتكلمون عليّ، والذين يكمنون لنفسي يتشاورون معًا.
11قائلين :إن الله قد تركه .اضطهدوه وخذوه لأنه ليس من ينقذه.
12يا الله لا تبتعد عني .يا إلهي أسرع إلى معونتي.
13ليخز وليفن مخاصمو نفسي .ليلبس العار والهوان الذين يطلبون لي الشر.
14ولكنني سأرجو دائما، وأزيد في تسبيحك أكثر فأكثر.
15يخبر فمي بعدلك وخلاصك اليوم كله، لأني لا أعرف عدده.

16أذهب بقوة السيد الرب .أذكر برك وحدك.
17اللهم أنت علمتني منذ صباي وإلى الآن حدثت بعجائبك.
18والآن أيضاً متى شخت وشيبت، يا الله لا تتركني حتى أظهر قدرتك لهذا الجيل وقدرتك لكل قادم.
19برك أيضا عاليا جدا يا الله الذي صنع العظائم .يا الله من مثلك؟
20أنت الذي أريتني ضيقات عظيمة وردية، أنت تحييني أيضاً وتصعدني من أعماق الأرض.
21تزيد عظمتي، وتعزيني من كل جانب.
22أَسَبِّحُكَ أَيْضاً بِالرِّبَابِ حَقَّكَ يَا إِلهِي .أَرْنِّمُ لَكَ بِالْعُزْبَانِ يَا قُدُّوسَ إِسْرَائِيلَ.
23تفرح شفتاي جدا عندما أغني لك، ونفسي التي فديتها.
24لساني أيضا يتكلم ببرك اليوم كله .لأنهم قد خزوا لأنهم قد أخجلوا الذين يطلبون لي الشر.

الفصل 72

) 1مزمور لسليمان (اللهم أعط الملك أحكامك، وبرك لابن الملك.
2فيحكم لشعبك بالعدل، ولفقيريك بالحق.
3تجلب الجبال السلام للشعب، والتلال بالبر.
4يقضي لمساكين الشعب ويخلص أولاد المساكين ويسحق الظالم.
5يخافونك ما دامت الشمس والقمر، في دور فدور.
6ينزل مثل المطر على الجزاز، كالغيث الذي يسقي الأرض.
7في أيامه يزدهر الصديق، وكثرة السلام إلى أن يستمر القمر.
8ويكون سلطانه من البحر إلى البحر، ومن النهر إلى أقاصي الأرض.
9أمامه ينحني سكان البرية، وأعداؤه يلعقون التراب.
10ملوك ترشيش والجزائر يقدمون هدايا .ملوك شبا وسبا يقدمون هدايا.
11ويسقط أمامه جميع الملوك، وتتعبد له كل الأمم.
12لأنه ينقذ المسكين المستغيث والفقير أيضا والذي لا معين له.
13يشفق على الفقير والمسكين ويخلص نفوس المساكين.
14من الغش والظلم يفدي أنفسهم، ويكون دمهم كريما في عينيه.
15ويحيا ويعطى من ذهب شبا ويصلى عليه دائما ويحمد كل يوم.
16تكون حفنة قمح في الأرض على رؤوس الجبال، ثمرها يهتز مثل لبنان، وأهل المدينة يزهرون مثل عشب الأرض.
17ويكون اسمه إلى الأبد، يستمر اسمه ما دامت الشمس، ويتبارك فيه الناس، ويطوبه كل الأمم.
18تبارك الرب الإله إله إسرائيل، الذي يصنع العجائب وحده.
19وليكن اسمه المجيد مباركا إلى الأبد، ولتمتلئ كل الأرض من مجده .آمين، ثم آمين.
20انتهت صلاة داود بن يسى.

الفصل 73

) 1مزمور لآساف (حقا إن الله صالح لإسرائيل حتى للذين هم من ذوي القلب النقي.
2وأما أنا فكادت قدماي تزولان، وكادت خطواتي تزل.
3لأني حسدت الجهال إذ رأيت سلامة الأشرار.
4لأنه ليس في موتهم قيود، بل قوتهم ثابتة.
5لا يعانون من الضيق مثل باقي الناس، ولا يعانون من الضيق مثل باقي الناس.
6لذلك تحيط بهم الكبرياء كالسلسلة، ويغطيهم العنف كثوب.
7عيونهم بارزة من الشحم، لديهم أكثر مما يتمناه القلب.
8إنهم يفسدون ويتكلمون بالشر في الظلم ويتكلمون بالعلو.
9يجعلون أفواههم نحو السماء، وألسنتهم تمشي في الأرض.
10لذلك يرجع شعبه إلى هنا، ويُعصر لهم ماء الكأس الممتلئة.
11فيقولون :كيف يعلم الله وهل عند العلي معرفة؟

12هوذا هؤلاء هم الأشرار الذين يتنعمون في الدنيا ويزدادون غنى.
13حقاً إني طهرت قلبي باطلا، وغسلت يدي بالنقاوة.
14لأني كنت متألمًا طول النهار، ومؤدبًا كل صباح.
15إن قلت أتكلم هكذا، ها أنا أخطئ إلى جيل أبنائك.
16عندما ظننت أني سأعرف هذا، كان الأمر مؤلمًا جدًا بالنسبة لي؛
17حتى دخلت إلى مقدس الله، حينئذ أدركت آخرتهم.
18لقد وضعتهم في أماكن منزلقة، وأسقطتهم إلى الهلاك.
19كيف يهلكون في لحظة، فيهلكون من الرعب.
20كالحلم عند الاستيقاظ، هكذا يا رب عند الاستيقاظ تحتقر صورتهم.
21فحزن قلبي ونخست في كليتي.
22كنت غبيا وجاهلاً، وصرت كالبهيمة أمامك.
23ومع ذلك فأنا معك دائماً .أمسكت بيدي اليمنى.
24تهديني برأيك، وبعد ذلك تأخذني إلى المجد.
25من لي في السماء غيرك وليس في الأرض من أريد غيرك.
26قد فني لحمي وقلبي، ولكن الله هو قوة قلبي ونصيبي إلى الأبد.
27فهوذا الذين هم بعيدون عنك يهلكون .أهلكت كل الذين يزنون عنك.
28أما أنا فحسن أن أقترب إلى الله .توكلت على السيد الرب لكي أخبر بجميع أعمالك.

الفصل 74

) 1قصيدة لآساف (يا الله لماذا رفضتنا إلى الأبد؟ لماذا يتصاعد غضبك على غنم مرعاك؟
2اذكر جماعتك التي اقتنيتها منذ القديم، قضيب ميراثك الذي فديته، جبل صهيون هذا الذي سكنت فيه.
3ارفعي رجليك إلى الخرب الأبدية، كل ما فعله العدو في المقدس.
4أعداؤك يزأرون في وسط جماعاتك، يرفعون راياتهم علامة.
5وكان رجل مشهورا لأنه رفع الفؤوس على الأشجار الكثيفة.
6أما الآن فهم يحطمون المنحوتات منه في الحال بالفؤوس والمطارق.
7أضرموا النار في مقدسك، ونجسوا بهدم مسكن اسمك إلى الأرض.
8فقالوا في قلوبهم :هلم نهلكهم جميعا .أحرقوا كل مجامع الله في الأرض.
9لا نرى آياتنا .ليس بعد نبي .وليس بيننا من يعرف إلى متى.
10يا الله إلى متى يعير المقاوم ويهين العدو اسمك إلى الأبد؟
11لماذا تسحب يدك اليمنى؟ انزعها من حضنك.
12لأن الله ملكي منذ القديم، صانع الخلاص في وسط الأرض.
13أنت شقيت البحر بقوتك .حطمت رؤوس التنانين في المياه.
14أنت حطمت رؤوس لوياثان وجعلته طعاما للشعب الساكن في البرية.
15أنت شقيت ينبوعاً وطوفاناً، جففت أنهاراً كثيرة.
16النهار لك والليل لك أيضا .أنت هيأت النور والشمس.
17أنت وضعت جميع حدود الأرض .أنت خلقت الصيف والشتاء.
18اذكر هذا، أن العدو قد عير يا رب، والشعب الأحمق قد جدف على اسمك.
19لا تسلم نفس يمامتك إلى جمهور الأشرار .لا تنس جماعة بائسيك إلى الأبد.
20انظروا إلى العهد، لأن مظلمات الأرض امتلأت من مساكن الظلم.
21لا يرجعن المظلوم خجولا .فليسبح الفقير والمسكين اسمك.
22قم يا الله احكم لنفسك .اذكر كيف يعيرك الجاهل كل يوم.
23لا تنس صوت أعدائك .فإن ضجيج القائمين عليك يتزايد باستمرار.

الفصل 75

) 1لرئيس المغنين .على التهتكيث .مزمور أو ترنيمة لآساف (.لك يا الله نشكرك، لك نشكرك، لأن اسمك قريب، يحدثون بعجائبك.
2فمتى قبلت الجماعة أحكم بالاستقامة.
3ذابت الأرض وكل سكانها، أرفع أعمدتها .سلاه.
4قلت للجهال لا تتصرفوا بغباء وللأشرار لا ترفعوا قرناً.
5لا ترفع قرنك إلى العلى .لا تتكلم ورقبتك متصلبة.
6لأن الترقية لا تأتي من الشرق، ولا من الغرب، ولا من الجنوب.
7ولكن الله هو القاضي، فهو يضع هذا ويرفع آخر.
8لأن في يد الرب كأسا، وخمرها حمراء، ممتلئة خليطا، وهو يسكب منها، وأما فضائلها فيعصرها ويشربها كل أشرار الأرض.
9ولكنني أتكلم إلى الأبد وأرنم لإله يعقوب.
10وأقطع أيضا كل قرون الأشرار، ولكن قرون الصديقين ترتفع.

الفصل 76

) 1لرئيس المغنين على ذوات الوتار، مزمور لآساف (الله معروف في يهوذا .اسمه عظيم في إسرائيل.
2وفي ساليم مسكنه ومسكنه في صهيون.
3هناك حطم سهام القوس والترس والسيف والقتال .سلاه.
4أنت أجمل وأروع من الجبال المفترسة.
5نهب الشجعان، ناموا نومهم، ولم يجد أحد من رجال القوة أيديهم.
6عند توبيخك يا إله يعقوب تنام المركبة والفرس نوما عميقا.
7أنت، أنت، مهاب، ومن يقف في وجهك حين تغضب؟
8لقد سمعت حكمًا من السماء، فخافت الأرض وسكتت،
9حين قام الله للقضاء ليخلص كل بائسي الأرض .سلاه.
10إن غضب الإنسان يحمدك .بقية الغضب تمنعها.
11انذروا واوفوا للرب إلهكم .كل من حوله فليقدموا له هداياهم.
12يقطع روح الرؤساء .هو مخيف لملوك الأرض.

الفصل 77

) 1لرئيس المغنين، ليدوثون .مزمور لآساف (.صرخت إلى الله بصوتي، إلى الله بصوتي، فأصغى إليّ.
2في يوم ضيقي طلبت الرب .جرحي امتد في الليل ولم يتوقف .أبت نفسي أن تتعزى.
3فذكرت الله فانزعجت، وتذمرت، وارتعشت روحي .سلاه.
4أنت تمسك عينيّ مستيقظة :أنا مضطرب لدرجة أنني لا أستطيع التحدث.
5لقد فكرت في أيام القدم وسنين العصور القديمة.
6أذكر أغنيتي في الليل .أتحادث مع قلبي .وروحي تبحث جاهدة.
7هل يرفض الرب إلى الأبد ولا يعود راضيا؟
8هل انتهت رحمته إلى الأبد؟ هل يفشل وعده إلى الأبد؟
9هل نسي الله الرحمة؟ هل حجب في غضبه رحمته؟ سلاه.
10فقلت هذا هو ضعفي ولكني سأذكر سني يمين العلي.
11أذكر أعمال الرب، أذكر عجائبك منذ القديم.
12وأتأمل أيضا في جميع أعمالك، وأتكلم بأفعالك.
13يا الله طريقك في القدس .من هو إله عظيم كإلهنا؟
14أنت هو الإله الصانع العجائب .أنت أعلنت بين الشعوب قوتك.

15بذراعك خلصت شعبك بني يعقوب ويوسف .سلاه.
16أبصرتك المياه يا الله، أبصرتك المياه ففزعت، واللجج أيضا اضطربت.
17أطلقت السحب مياهها، وأطلقت السموات صوتا، وسهامك أيضا انطلقت.
18صوت رعدك كان في السماء، البروق أضاءت المسكونة، الأرض ارتجفت وارتجت.
19في البحر طريقك، وسبلك في المياه الكثيرة، وآثارك غير معروفة.
20هديت شعبك كالغنم بيد موسى وهرون.

الفصل 78

) 1قصيدة لآساف (أصغوا يا شعبي إلى شريعتي .أملوا آذانكم إلى أقوال فمي.
2أفتح فمي بمثل، وأنطق بأقوال قديمة مظلمة:
3التي سمعناها وعرفناها، وأخبرنا بها آباؤنا.
4لا نخفيهم عن أبنائهم، مخبرين الجيل الآتي بتسابيح الرب وقوته وعجائبه التي صنع.
5لأنه أقام شهادة في يعقوب، ووضع شريعة في إسرائيل، التي أوصى بها آباءنا لكي يعرفوها أبناءهم.
6لكي يعلم الجيل الآتي، البنون الذين يولدون، فيقومون ويخبرون أبناءهم.
7لكي يضعوا رجاءهم على الله، ولا ينسوا أعمال الله، بل يحفظوا وصاياه.
8ولا يكونون مثل آبائهم جيلا عنيدا متمردا جيلا لم يثبت قلبه ولم تكن روحه ثابتة مع الله.
9أما بنو أفرايم فرجعوا في يوم الحرب وهم مسلحون حاملون القسي.
10ولم يحفظوا عهد الله، ورفضوا السلوك في شريعته.
11فنسيوا أعماله وعجائبه التي أراهم إياها.
12وصنع عجائب أمام آبائهم في أرض مصر في بلاد صوعن.
13فشق البحر فأجازهم، وأقام المياه ككتلة.
14وكان يهديهم أيضا في النهار بالسحاب، وفي الليل كله بنور نار.
15فشق الصخور في البرية وسقاهم كأنه من عمق عظيم.
16وأخرج مجاري من الصخر فأجرى المياه كالأنهار.
17ثم أخطأوا أيضاً إليه بإغاظة العلي في البرية.
18فجربوا الله في قلوبهم بطلب طعام لشهوتهم.
19وتكلموا على الله وقالوا هل يقدر الله أن يهيئ مائدة في البرية؟
20هوذا ضرب الصخرة فانفجرت المياه وفاضت الأنهار .هل يستطيع أن يعطي خبزا أيضا؟ هل يستطيع أن يوفر لحما لشعبه؟
21فسمع الرب هذا فغضب واشتعلت نار في يعقوب وصعد الغضب أيضا على إسرائيل.
22لأنهم لم يؤمنوا بالله ولم يتوكلوا على خلاصه،
23مع أنه أمر السحاب من فوق وفتح أبواب السماء،
24فأمطر عليهم المن ليأكلوا، وأعطاهم من حنطة السماء.
25فأكل الإنسان طعام الملائكة، وأرسل إليهم لحماً حتى الشبع.
26فأرسل ريحا شرقية إلى السماء، وبقوته جلب ريحا جنوبية.
27وأمطر عليهم لحما كالتراب، وطيورا كرمل البحر.
28فأسقطها في وسط محلتهم حول مساكنهم.
29فأكلوا وشبعوا لأنه أعطاهم شهوتهم.
30ولم ينحرفوا عن شهواتهم، بل بينما كان طعامهم بعد في أفواههم،
31فجاء عليهم غضب الله فقتل أسمنهم وضرب مختاري إسرائيل.
32ومع هذا كله أخطأوا ولم يؤمنوا بأعماله العجيبة.
33لذلك أفنى أيامهم بالباطل وسنيهم بالضيق.
34فلما قتلهم طلبوه فرجعوا وبكروا إلى الله.
35فذكروا أن الله صخرتهم، والإله العلي فاديهم.
36ومع ذلك فقد خدعوه بأفواههم وكذبوا عليه بألسنتهم.

37لأن قلوبهم لم تكن مستقيمة معه، ولم يكونوا ثابتين في عهده.
38ولكنه غفر إثمهم ولم يهلكهم، وكثيراً ما رد غضبه ولم يشعل كل سخطه.
39فتذكر أنهم ليسوا إلا جسداً، ريحاً تذهب ولا تعود.
40كم مرة أغاظوه في البرية، وأحزنوه في القفر!
41لكنهم رجعوا وجربوا الله وقيدوا قدوس إسرائيل.
42ولم يذكروا يده ولا اليوم الذي أنقذهم فيه من العدو.
43كيف صنع آياته في مصر وعجائبه في بلاد صوعن.
44وحول أنهارهم إلى دم، وسيولهم إلى لا يستطيعون أن يشربوا.
45فأرسل عليهم الذباب بأنواعه فأكلهم، والضفادع فأهلكتهم.
46وأعطى غلتهم للجراد، وتعبهم للجراد.
47فأتلف كرومهم بالبرد وجميزهم بالصقيع.
48فأسلم أيضًا مواشيهم للبرد، ومواشيهم للصواعق.
49فألقى عليهم حمو غضبه وغيظه وسخطه واضطرابه، وذلك بإرسال ملائكة أشرار بينهم.
50مهد طريقا لغضبه، ولم يمنع أنفسهم من الموت، بل سلم حياتهم للوباء.
51فضرب كل بكر في مصر، أول قوتهم في خيام حام.
52بل أخرج شعبه كالغنم، وقادهم في البرية كالقطيع.
53فأرشدهم آمنين فلم يخافوا، ولكن البحر غمر أعداءهم.
54وأتى بهم إلى تخوم قدسه، إلى هذا الجبل الذي اقتنته يمينه.
55وطرد الأمم من أمامهم، وقسم لهم ميراثا بالحبل، وأسكن أسباط إسرائيل في خيامهم.
56ولكنهم جربوا وأغاظوا الله العلي ولم يحفظوا شهاداته.
57بل رجعوا وخانوا مثل آبائهم، انحرفوا كقوس مخطئة.
58فإنهم أغاظوه بمرتفعاتهم، وأغاروه بتماثيلهم.
59فلما سمع الله هذا غضب وكره إسرائيل جدا.
60حتى ترك خيمة شيلوه الخيمة التي نصبها بين الناس.
61وأسلم إلى السبي قوته ومجده إلى يد العدو.
62فدفع شعبه إلى السيف وغضب على ميراثه.
63أكلت النار شبابهم، ولم تتزوج فتياتهم.
64سقط كهنتهم بالسيف، وأراملهم لم ينوحن.
65فاستيقظ الرب كالنائم وكجبار يصيح بسبب الخمر.
66فضرب أعداءه في المؤخر، وجعلهم عارا أبديا.
67ثم رفض خيمة يوسف ولم يختر سبط أفرايم.
68بل اختار سبط يهوذا جبل صهيون الذي أحبه.
69وبنى مقدسه كالقصور العالية، كالأرض التي أسسها إلى الأبد.
70واختار داود عبده وأخذه من حظائر الغنم.
71من وراء المرضعات جاء به ليرعى يعقوب شعبه وإسرائيل ميراثه.
72فكان يطعمهم حسب سلامة قلبه، ويهديهم بمهارة يديه.

الفصل 79

) 1مزمور لآساف (يا الله، قد دخل الأمم إلى ميراثك .نجسوا هيكل قدسك .جعلوا أورشليم كومة.
2أعطوا جثث عبيدك طعاماً لطيور السماء، ولحم أتقيائك لوحوش الأرض.
3سفكوا دمهم كالماء حول أورشليم، ولم يكن من يدفنهم.
4صرنا عارا عند جيراننا، وسخرية واستهزاء بالذين حولنا.
5إلى متى يا رب تغضب إلى الأبد، هل تتقد غيرتك كالنار؟
6صب غضبك على الأمم التي لم تعرفك، وعلى الممالك التي لم تدع باسمك.
7فإنهم أكلوا يعقوب وخربوا مسكنه.

8لا تذكر علينا ذنوبنا الأولى .لتتقدمنا رحمتك سريعا لأننا قد تذللنا جدا.
9يا إله خلاصنا أعنا من أجل مجد اسمك، ونجنا واغفر خطايانا من أجل اسمك.
10لماذا يقول الأمم أين هو إلههم؟ فليُعرَف بين الأمم أمام أعيننا بالانتقام لدم عبيدك المسفوك.
11ليأت أمامك أنين السجين .بحسب عظمة قدرتك احفظ الذين هم للموت.
12ورد على جيراننا سبعة أضعاف في حضنهم العار الذي عيروك به يا رب.
13لذلك نحن شعبك وغنم مرعاك نحمدك إلى الأبد .نخبر بدور فدور بحمدك.

الفصل 80

) 1لرئيس المغنين على السوسن ميدوث .مزمور لآساف (.اسمع يا راعي إسرائيل، يا قائد يوسف كالغنم .يا جالس بين الكروبيم أشرق.
2أمام أفرايم وبنيامين ومنسى، هيئ قوتك وتعالى وخلصنا.
3يا الله ارجعنا وأشرق بوجهك فنخلص.
4يا رب إله الجنود إلى متى تغضب على صلاة شعبك؟
5تطعمهم خبز الدموع، وتسقيهم الدموع بكثرة.
6تجعلنا نزاعًا عند جيراننا، وأعداؤنا يضحكون فيما بينهم.
7يا إله الجنود ارجعنا وأشرق بوجهك فنخلص.
8أنت أخرجت كرمة من مصر .طردت الأمم وغرستها.
9هيأت له مكانا وجعلته ينبت جذوره فملأ الأرض.
10فغطت الجبال بظلها، وصارت أغصانها كالأرز البهي.
11فأرسلت أغصانها إلى البحر وفروعها إلى النهر.
12فلماذا هدمت سياجها حتى يقطفها كل من يمر في الطريق؟
13يفسدها الخنزير من الغابة، ويأكلها وحش البرية.
14ارجع يا إله الجنود .انظر من السماء وانظر وتعهد هذه الكرمة.
15والكرم الذي غرسته يمينك، والفرع الذي قويته لنفسك.
16يحرق بالنار ويقطع .يهلكون من توبيخ وجهك.
17لتكن يدك على رجل يمينك، على ابن الإنسان الذي قويته لنفسك.
18فلا نرجع عنك .أحيينا فندعو باسمك.
19يا رب إله الجنود ارجعنا، أنر وجهك فنخلص.

الفصل 81

) 1لرئيس المغنين على الجتية .مزمور لآساف (.رنموا لله قوتنا .اهتفوا لإله يعقوب.
2خذوا مزموراً، وأحضروا الدف، والقيثارة اللطيفة مع الرباب.
3انفخوا في البوق في الهلال الجديد، في الوقت المحدد، في يوم عيدنا المهيب.
4فهذا كان فريضة لإسرائيل وشريعة لإله يعقوب.
5هذا جعله شهادة في يوسف عند خروجه في أرض مصر، حيث سمعت كلاما لم أفهمه.
6رفعت كتفه من الحمل، وتحررت يداه من القدور.
7في الضيق دعوت فأنقذتك، في ستر الرعد استجبت لك، في مياه مريبة جربتك .سلاه.
8اسمع يا شعبي فأشهد عليك .يا إسرائيل إن سمعت لي.
9لا يكن فيك إله غريب، ولا تسجد لإله غريب.
10أنا الرب إلهك الذي أخرجك من أرض مصر .افتح فاك فأملأه.
11ولكن شعبي لم يسمعوا لصوتي، وإسرائيل لم يشاء أن يستمع إلي.
12فأسلمتهم إلى أهواء قلوبهم فسلكوا في مؤامرات أنفسهم.
13ليت شعبي سمعوا لي، وإسرائيل سلك في طرقي.
14كنت سأقهر أعداءهم سريعًا، وأحوّل يدي ضد خصومهم.

15كان ينبغي لأعداء الرب أن يخضعوا له، ولكن زمنهم كان يجب أن يدوم إلى الأبد.
16وكان ينبغي أن يطعمهم أيضا من شحم الحنطة، ومن الصخرة كنت أشبعك عسلا.

الفصل 82

) 1مزمور لآساف (الله قائم في جماعة الجبابرة، يقضي بين الآلهة.
2إلى متى تحكمون جورا وتقبلون وجوه الأشرار؟ سلاه.
3احموا الفقير واليتيم، أنصفوا البائس والمسكين.
4نجّوا المساكين والمحتاجين، خلصوهم من أيدي الأشرار.
5لا يعلمون ولا يفهمون .يمشون في الظلمة .تتزعزع كل أسس الأرض.
6أنا قلت أنكم آلهة، وكلكم أبناء العلي.
7ولكن مثل الناس تموتون، وكأحد الرؤساء تسقطون.
8قم يا الله ودين الأرض لأنك أنت ترث جميع الأمم.

الفصل 83

) 1ترنيمة أو مزمور لآساف (لا تسكت يا الله .لا تسكت ولا تهدأ يا الله.
2فهوذا أعداؤك يثيرون الضجيج، ومبغضوك رفعوا الرأس.
3قد تشاوروا على شعبك بالمكر، وعلى أباطيلك تآمروا.
4وقالوا هلم فنقطعهم من بين الأمم، فلا يذكر اسم إسرائيل بعد.
5لأنهم تشاوروا برأي واحد، وهم متحالفون عليك.
6خيام أدوم والإسماعيليين والموآبيين والهاجريين.
7جبال وعمون وعماليق والفلسطينيون مع سكان صور.
8وانضم إليهم أشور، فقد ساعدوا بني لوط.
9فافعل بهم كما بالمديانيين كما بسيسرا كما بيابين في وادي قيشون.
10الذين هلكوا في عين دور صاروا دمنة للأرض.
11اجعل شرفاءهم مثل غراب ومثل ذئب وكل أمرائهم مثل زبح ومثل صلمناع.
12الذين قالوا :لنتملك لأنفسنا بيوت الله.
13يا إلهي اجعلهم كالبكرة، كالقش أمام الريح.
14كما تحرق النار الحطب وكما يشعل اللهيب الجبال،
15فطاردهم بعاصفتك وأرعبهم بعاصفتك.
16املأ وجوههم خزيا لكي يطلبوا اسمك يا رب.
17فليخجلوا ويضطربوا إلى الأبد، نعم ليخزوا ويهلكون.
18لكي يعلموا أنك أنت اسمك يهوه وحدك العلي على كل الأرض.

الفصل 84

) 1الرئيس المغنين على الجتية .مزمور لبني قورح (.ما أحلى مساكنك يا رب الجنود!
2تشتاق بل تتوق نفسي إلى ديار الرب .قلبي ولحمي يهتفان بالإله الحي.
3نعم، العصفور وجد بيتا، والسنونوة عشا لنفسها حيث تضع أفراخها، مذابحك، يا رب الجنود، ملكي وإلهي.
4طوبى للساكنين في بيتك، يسبحونك بعد .سلاه.
5طوبى للرجل الذي قوته بك، وطرقه في قلبه.
6الذين يمرون في وادي البقاع يجعلونه ينبوعاً، والمطر أيضاً يملأ البرك.
7يذهبون من قوة إلى قوة، كل واحد منهم يظهر أمام الله في صهيون.
8يا رب إله الجنود اسمع صلاتي، أصغ يا إله يعقوب .سلاه.
9انظر يا الله ترسنا وانظر إلى وجه مسيحك.

10لأن يوما واحدا في ديارك خير من ألف .أفضل أن أكون حارسا على باب بيت إلهي من أن أسكن في خيام الأشرار.
11لأن الرب الإله شمس ومجن .الرب يعطي نعمة ومجدا .لا يحجب الخير عن السالكين في الاستقامة.
12يا رب الجنود، طوبى للرجل الذي يتكل عليك.

الفصل 85

) 1لرئيس المغنين .لبني قورح (.يا رب رضيت عن أرضك .رددت سبي يعقوب.
2غفرت إثم شعبك وسترت كل خطيتهم .سلاه.
3لقد رفعت كل غضبك .رجعت عن حمو غضبك.
4يا إله خلاصنا ردنا، وأوقف غضبك عنا.
5أتغضب علينا إلى الأبد؟ أتمتد غضبك إلى دور فدور؟
6ألا تعود أنت إلى إحيائنا فيفرح بك شعبك؟
7أرنا يا رب رحمتك وأعطنا خلاصك.
8فأسمع ما يتكلم به الرب الإله، لأنه يتكلم بالسلام لشعبه ولأتقيائه، ولكن لا يرجعوا إلى الجهالة.
9إن خلاصه قريب من خائفيه، لكي يحل المجد في أرضنا.
10الرحمة والحق التقيا، البر والسلام تلاقيا.
11الحق ينبت من الأرض، والبر يطلع من السماء.
12نعم، الرب يعطي الخير، وأرضنا تعطي غلتها.
13البر يسير أمامه، ويثبتنا في طريق خطواته.

الفصل 86

) 1صلاة داود (أمل أذنك يا رب واستجب لي لأني فقير وبائس.
2احفظ نفسي لأني قدوس .يا إلهي خلص أنت عبدك المتوكل عليك.
3ارحمني يا رب، لأني إليك أصرخ كل يوم.
4فرح نفس عبدك لأني إليك يا رب أرفع نفسي.
5لأنك أنت يا رب صالح وغفور وكثير الرحمة لكل الذين يدعونك.
6استمع يا رب إلى صلاتي، وأصغ إلى صوت تضرعاتي.
7في يوم ضيقي أدعوك لأنك تستجيب لي.
8ليس بين الآلهة مثلك يا رب، ولا مثل أعمالك أعمال.
9كل الأمم الذين صنعتهم يأتون ويسجدون أمامك يا رب ويمجدون اسمك.
10لأنك عظيم وصانع عجائب .أنت الله وحدك.
11علمني يا رب طريقك فأسلك في حقك .وحد قلبي لخوف اسمك.
12أحمدك يا رب إلهي بكل قلبي، وأمجّد اسمك إلى الأبد.
13لأن رحمتك عظيمة نحوي، وقد نجيت نفسي من الهاوية السفلى.
14يا الله، المتكبرون قد قاموا عليّ، وجماعة العتاة طلبوا نفسي، ولم يجعلوك أمامهم.
15أما أنت يا رب، فأنت إله رحيم ورؤوف، طويل الروح، وكثير الرحمة والحق.
16التفت إلي وارحمني .أعط عبدك قوتك وخلص ابن أمتك.
17اصنع لي آية للخير، فيرى ذلك مبغضيّ فيخزوا .لأنك أنت يا رب أعنتني وعزيتني.

الفصل 87

) 1مزمور أو ترنيمة لبني قورح (أساسه في الجبال المقدسة.
2الرب يحب أبواب صهيون أكثر من جميع مساكن يعقوب.
3قد قيل عنك أمور مجيدة يا مدينة الله .سلاه.
4أذكر راحاب وبابل للذين يعرفونني .هوذا فلسطين وصور وكوش .هذا ولد هناك.

5ويقال لصهيون :هذا الإنسان وهذا الإنسان ولد فيها، والعلي هو الذي يثبتها.
6فيحسب الرب في كتابه أن هذا الرجل ولد هناك .سلاه.
7ويكون هناك مغنيون وعازفون على الآلات .كل ينابيعي فيك.

الفصل 88

) 1ترنيمة أو مزمور لبني قورح، لرئيس المغنين على محلة العنانوت، قصيدة لهيمان الأزراحي (.يا رب إله خلاصي، صرخت أمامك نهارا وليلا:
2لتأت صلاتي أمامك .أمل أذنك إلى صراخي.
3لأن نفسي قد امتلأت بالضيقات وحياتي قد دنت إلى الهاوية.
4أُحسِبُ مع الهابطين في الجب .صرت كرجل لا قوة له.
5أحرار بين الأموات، مثل القتلى الراقدين في القبر الذين لا تذكرهم بعد، وهم من يدك قد قطعوا.
6وضعتني في الجب الأسفل، في الظلمة، في الأعماق.
7غضبك شديد عليّ، وبكل أمواجه أذللتني .سلاه.
8أبعدت عني معارفي، جعلتني رجسا لهم .محبوسا فلا أستطيع الخروج.
9عيني تحزن من الضيق .يا رب دعوتك كل يوم ومددت إليك يدي.
10أتصنع عجائب للأموات؟ هل يقوم الأموات ويحمدونك؟ سلاه.
11هل يُحدَّث برحمتك في القبر أو بأمانتك في الهلاك؟
12هل تعرف في الظلمة عجائبك وبرك في أرض النسيان؟
13ولكن إليك يا رب صرخت، وفي الصباح تتقدمك صلاتي.
14يا رب لماذا ترفض نفسي ولماذا تحجب وجهك عني.
15أنا حزين ومستعد للموت منذ شبابي .بينما أعاني من أهوالك أنا مشتت.
16غضبك الشديد عبر عليّ، أهوالك قطعتني.
17أحاطوا بي كالماء كل يوم، أحاطوا بي جميعا.
18أبعدت عني الحبيب والصديق، ومعارفي في الظلمة.

الفصل 89

) 1قصيدة لإيثان الإزراحي (سأغني بمراحم الرب إلى الأبد .بفمي أعلم جيلاً فجيل حقك.
2لأني قلت :الرحمة تُبنى إلى الأبد .أنت تثبت في السماوات حقك.
3لقد قطعت عهدا مع مختاري، وأقسمت لداود عبدي،
4وأثبت نسلك إلى الأبد، وأبني كرسيك إلى دور فدور .سلاه.
5والسموات تحمد عجائبك يا رب، وأمانتك أيضا في جماعة القديسين.
6فمن في السماء يشبه الرب؟ من يشبه الرب بين أبناء الجبابرة؟
7إن الله يجب أن يكون مخوفاً جداً في كنيسة القديسين، ويجب أن يكون موضع احترام جميع الذين حوله.
8يا رب إله الجنود من هو الرب القوي مثلك أو لحقك حولك؟
9أنت متسلط على هيجان البحر .عندما ترتفع أمواجه فأنت تسكنها.
10حطمت راحاب كالقتيل .بذراع قوتك بددت أعداءك.
11السماوات لك والأرض لك أيضا .المسكونة وملؤها أنت أسستها.
12الشمال والجنوب أنت خلقتهما .يبتهج تابور وحرمون باسمك.
13لك ذراع قوية، قوية هي يدك، ومرتفعة هي يدك اليمنى.
14الحق والعدل هما أساس كرسيك .الرحمة والحق يسيران أمام وجهك.
15طوبى للشعب العارفين الهتاف .يا رب يسلكون في نور وجهك.
16باسمك يهتفون كل يوم، وببرك يرتفعون.
17لأنك أنت فخر قوتهم وبرضاك يرتفع قرننا.
18لأن الرب هو ملاذنا وقدوس إسرائيل هو ملكنا.

19حينئذ كلمت قديسك في الرؤيا وقلت جعلت عونا على قوي ورفعت مختارا من الشعب.
20وجدت داود عبدي بزيت قدسي مسحته.
21الذي تثبت يدي معه، وذراعي أيضاً تقويه.
22لا يضغط عليه العدو، ولا يذلله ابن الشر.
23وأسحق أعداءه أمام وجهه، وأضرب مبغضيه.
24ولكن أمانتي ورحمتي معه، وباسمي يرتفع قرنه.
25وأجعل يده في البحر ويمينه على الأنهار.
26فينادي إليّ :أنت أبي وإلهي وصخرة خلاصي.
27وأجعله أيضاً بكري أعلى من ملوك الأرض.
28وأحفظ له رحمتي إلى الأبد، ويثبت عهدي معه.
29وأجعل إلى الأبد نسله، وعرشه مثل أيام السماء.
30إن ترك بنوه شريعتي ولم يسلكوا في أحكامي،
31إذا نقضوا فرائضي ولم يحفظوا وصاياي،
32ثم أفتقد معصيتهم بالقضيب وإثمهم بالضربات.
33ولكني لا أنزع رحمتي منه ولا أضيع أمانتي.
34لا أنقض عهدي ولا أغير ما خرج من شفتي.
35مرة أقسمت بقداستي أني لا أكذب لداود.
36ويكون نسله إلى الأبد، وعرشه كالشمس أمامي.
37ويكون ثابتا إلى الأبد كالقمر وشاهدا أمينا في السماء .سلاه.
38لكنك رفضت ورذلت وغضبت على مسيحك.
39نقضت عهد عبدك، نجست تاجه بإلقائه على الأرض.
40هدمت كل سياجه، وأفسدت حصونه.
41كل من يمر في الطريق يفسده، هو عارا عند جيرانه.
42رفعت يمين مضايقيه، فرحت جميع أعدائه.
43وأدرت حد سيفه ولم تثبته في القتال.
44أبطلت مجده وأسقطت كرسيه إلى الأرض.
45قصرت أيام شبابه، غطيته بالخزي .سلاه.
46إلى متى يا رب تختبئ إلى الأبد؟ هل يتقد غضبك كالنار؟
47اذكر كم هو قصير وقتي .لماذا جعلت كل البشر باطلا؟
48أي إنسان هو الذي يحيا ولا يرى الموت، أفينقذ نفسه من يد الهاوية؟ سلاه.
49أين يا رب رحمتك الأولى التي أقسمت بها لداود بحقك؟
50اذكر يا رب عار عبيدك، كيف أحمل في حضني عار كل الشعوب الأقوياء.
51التي عيّرت بها أعداؤك يا رب، التي عيّرت بها خطوات مسيحك.
52تبارك الرب إلى الأبد، آمين، ثم آمين.

الفصل 90

) 1صلاة موسى رجل الله (يا رب، أنت مسكنك الذي كنت لنا في كل الأجيال.
2قبل أن تولد الجبال، أو أبدأت الأرض والمسكونة، من الأزل إلى الأبد، أنت الله.
3أنت ترد الإنسان إلى الهلاك وتقول ارجعوا يا بني البشر.
4فإن ألف سنة في عينيك كيوم أمس بعدما عبر وكهزيع من الليل.
5كالسيل تحملهم فيكونون كالنوم وفي الصباح يكونون كالعشب النابت.
6في الصباح يزهر وينمو، وفي المساء يُقطع فيذبل.
7لأننا قد أهلكنا غضبك، وبسخطك اضطربنا.
8جعلت آثامنا أمامك، وخطايانا الخفية في ضوء وجهك.
9فإن كل أيامنا قد انقضت بغضبك، ونقضي سنواتنا كقصة تُحكى.

10أيام سنينا هي سبعون سنة، وإن كانت مع القوة ثمانين سنة، فإن قوتها تعب وحزن، لأنها تقطع سريعا فنطير.
11من يعرف قوة غضبك؟ على قدر خوفك يكون غضبك.
12فعلمنا أن نحصي أيامنا، لكي نلتفت إلى قلوبنا ونتعلم الحكمة.
13ارجع يا رب إلى متى فتندم على عبيدك.
14أشبعنا مبكرا من رحمتك، فنبتهج ونبتهج كل أيامنا.
15فرحنا كالأيام التي أذللتنا فيها والسنين التي رأينا فيها الشر.
16ليظهر عملك لعبيدك ومجدك لأولادهم.
17ولتكن بهاء الرب إلهنا علينا، وثبت عمل أيدينا علينا، نعم ثبت عمل أيدينا.

الفصل 91

1من يسكن في ستر العلي يبيت في ظل القدير.
2أقول للرب ملجئي وحصني إلهي عليه أتوكل.
3فإنه ينجيك من فخ الصياد ومن الوباء المفسد.
4بريشه يظللك، وتحت أجنحته تحتمي .حقه يكون لك ترساً ودرعاً.
5لا تخف من رعب الليل، ولا من سهم يطير في النهار.
6ولا من الوباء الذي يسلك في الظلمة، ولا من الهلاك الذي يهلك في الظهيرة.
7يسقط عن جانبك ألف، وربوات عن يمينك، ولكن لا يقترب إليك.
8إنما تنظر وترى بعينيك مجازاة الأشرار.
9لأنك جعلت الرب ملجئي العلي مسكنك.
10لا يصيبك شر، ولا يقترب وباء من مسكنك.
11لأنه يوصي ملائكته بك لكي يحفظوك في جميع طرقك.
12على الأيدي يحملونك لئلا تصدم بحجر رجلك.
13على الأسد والثعبان تدوس .الشبل والتنين تدوسهما.
14لأنه تعلق بي فأنقذه .أرفعه لأنه عرف اسمي.
15يدعوني فأستجيب له .معه أنا في الضيق .أنقذه وأكرمه.
16من طول الأيام أشبعه وأريه خلاصي.

الفصل 92

) 1مزمور أو ترنيمة ليوم السبت (إنه لأمر جيد أن نحمد الرب ونسبح اسمك أيها العلي.
2لكي يخبر برحمتك في الصباح وأمانتك كل ليلة،
3على آلة ذات عشرة أوتار، وعلى الرباب، وعلى القيثارة بصوت مهيب.
4لأنك أنت يا رب فرحتني بأعمالك .بأعمال يديك أفتخر.
5ما أعظم أعمالك يا رب، وأفكارك عميقة جداً.
6الرجل الغبي لا يعرف، والجاهل لا يفهم هذا.
7عندما يزهر الأشرار كالعشب، ويزهر كل فاعلي الإثم، فهذا يعني أنهم يبادون إلى الأبد.
8وأما أنت يا رب فأنت عال إلى الأبد.
9لأنه هوذا أعداؤك يا رب،لأنه هوذا أعداؤك يبيدون، ويتبدد كل فاعلي الإثم.
10ولكنك ترفع قرني مثل قرن وحيد القرن .أدهن بزيت جديد.
11وترى عيني أيضا أمنيتي بأعدائي، وتسمع أذناي أمنيتي بالأشرار القائمين عليّ.
12الصديق يزهو كالنخلة، ينمو كالأرز في لبنان.
13المغروسون في بيت الرب يزدهرون في ديار إلهنا.
14في شيخوختهم يثمرون أيضا، فيسمون ويزدهرون.
15لكي يظهر أن الرب مستقيم، هو صخرتي ولا ظلم فيه.

الفصل 93

1الرب يملك، لبس الجلال، لبس الرب القوة التي اتزر بها .أيضا أثبتت المسكونة أنها لا تتزعزع.
2كرسيك ثابت منذ القديم أنت منذ الأزل.
3رفعت الأنهار يا رب، رفعت الأنهار صوتها، رفعت الأنهار أمواجها.
4الرب في الأعالي أقوى من ضجيج مياه كثيرة ومن أمواج البحر العظيمة.
5شهاداتك صادقة جدا .القداسة تليق ببيتك يا رب إلى الأبد.

الفصل 94

1يا رب الله الذي له الانتقام، يا رب الله الذي له الانتقام، أظهر.
2ارتفع يا قاضي الأرض .أعط المكافأة للمتكبرين.
3يا رب، إلى متى يظل الأشرار منتصرين؟
4إلى متى يتكلمون ويتكلمون بالجُد ويفتخر جميع فاعلي الإثم؟
5يسحقون شعبك يا رب ويذلون ميراثك.
6يقتلون الأرملة والغريب ويقتلون اليتيم.
7ومع ذلك يقولون :الرب لا يرى وإله يعقوب لا ينظر.
8افهموا أيها البلهاء بين الشعب، ويا جهلاء متى تعقلون؟
9الذي زرع الأذن ألا يسمع؟ الذي صنع العين ألا يبصر؟
10من يؤدب الأمم ألا يؤدب؟ من يعلم الإنسان معرفة ألا يعلم؟
11الرب يعرف أفكار الإنسان أنها باطلة.
12طوبى للرجل الذي تؤدبه يا رب وتعلمه من شريعتك.
13لكي تريحه من أيام الشر إلى أن تُحفر الحفرة للشرير.
14لأن الرب لا يرفض شعبه ولا يترك ميراثه.
15ولكن القضاء يرجع إلى العدل، ويتبعه كل مستقيمي القلب.
16من يقوم لي على فاعلي الإثم ومن يقف لي ضد فاعلي الإثم؟
17لولا أن الرب معيني، لكانت نفسي قد سكنت في الصمت.
18إذ قلت قد زلت قدمي رحمتك يا رب ساندتني.
19في كثرة أفكاري في داخلي تعزياتك تلذذ نفسي.
20هل يشترك معك كرسي الإثم الذي يصنع الإثم بالناموس؟
21يجتمعون على نفس الصديق، ويحكمون على دم البريء.
22ولكن الرب هو ملجئي وإلهي صخرة ملجئي.
23فيجلب عليهم إثمهم ويقطعهم بشرهم، نعم الرب إلهنا يقطعهم.

الفصل 95

1هلموا نرنم للرب، نهتف لصخرة خلاصنا.
2فلنتقدم أمامه بالشكر، ونهتف أمامه بالمزامير.
3لأن الرب إله عظيم، وملك عظيم على كل الآلهة.
4في يده أعماق الأرض، وله حصن الجبال.
5له البحر وهو صنعه، ويداه شكلتا اليابسة.
6هلموا نسجد ونركع، نركع أمام الرب خالقنا.
7لأنه هو إلهنا ونحن شعب مرعاه وغنم يده .اليوم إن سمعتم صوته،
8فلا تقسوا قلوبكم كما في يوم الإغواء وكما في يوم التجربة في البرية.
9إذ جربني آباؤكم واختبروني ورأوا عملي.

10أربعين سنة حزنت على هذا الجيل وقلت هو شعب ضال في قلبه ولم يعرف طرقي.
11الذين أقسمت في غضبي أنهم لن يدخلوا راحتي.

الفصل 96

1غنوا للرب ترنيمة جديدة، غنوا للرب يا كل الأرض.
2غنوا للرب، باركوا اسمه، بشروا من يوم إلى يوم بخلاصه.
3أخبروا بين الأمم بمجده، وبين كل الشعوب بعجائبه.
4لأن الرب عظيم ومحمود جدا وهو مهوب فوق كل الآلهة.
5لأن كل آلهة الأمم أصنام، أما الرب فصنع السموات.
6الجلال والجلال أمامه، القوة والجمال في مقدسه.
7أعطوا الرب يا قبائل الشعوب أعطوا الرب مجدا وقوة.
8أعطوا الرب مجد اسمه .قدموا تقدمة وأدخلوا دياره.
9اسجدوا للرب في زينة مقدسة .اخشوا قدامه يا كل الأرض.
10قولوا بين الأمم :الرب هو الملك .أيضا تثبت المسكونة فلا تتزعزع .يحكم الشعوب بالاستقامة.
11لتفرح السماوات، ولتبتهج الأرض، ولتعج البحر وملؤه.
12ليبتهج الحقل وكل ما فيه، حينئذ تفرح كل أشجار الغابة.
13أمام الرب لأنه يأتي، لأنه يأتي ليدين الأرض .فهو يدين المسكونة بالعدل والشعوب بحقه.

الفصل 97

1الرب هو الملك، فلتفرح الأرض، ولتبتهج بذلك جزر كثيرة.
2السحاب والظلام حوله .العدل والحق هما أساس كرسيه.
3أمامه تسير نار، وتحرق أعداءه حوله.
4أضاءت بروقه المسكونة، ورأت الأرض وارتجفت.
5ذابت الجبال كالشمع أمام الرب أمام رب كل الأرض.
6السماوات تخبر ببره، وجميع الشعوب يرون مجده.
7ليخزى جميع عابدي التماثيل المنحوتة المفتخرين بالأصنام .اسجدوا له يا جميع الآلهة.
8سمعت صهيون ففرحت، وفرح بنات يهوذا من أجل أحكامك يا رب.
9لأنك أنت يا رب عال على كل الأرض، مرتفع جداً على كل الآلهة.
10يا محبي الرب ابغضوا الشر .هو يحفظ نفوس اتقيائه وينقذهم من يد الاشرار.
11نور قد زرع للصديق وفرح للمستقيمي القلب.
12افرحوا بالرب أيها الصديقون واحمدوا ذكر قدسه.

الفصل 98

) 1مزمور (غنوا للرب ترنيمة جديدة لأنه صنع عجائب .يمينه وذراعه المقدسة جعلته ينتصر.
2أعلن الرب خلاصه، أظهر بره أمام عيون الأمم.
3ذكر رحمته وحقه لبيت إسرائيل .رأت كل أقاصي الأرض خلاص إلهنا.
4اهتفوا للرب يا كل الأرض، اهتفوا وافرحوا وترنموا.
5غنوا للرب بالعود، بالعود وصوت المزمور.
6بالأبواق وصوت الصور اهتفوا أمام الرب الملك.
7ليهدر البحر وملؤه، المسكونة وكل الساكنين فيها.
8لتصفق الأنهار بأيديها، ولتبتهج الجبال معًا.
9أمام الرب لأنه يأتي ليدين الأرض .يحكم على المسكونة بالعدل والشعوب بالاستقامة.

الفصل 99

1الرب هو الملك، فلترتجف الشعوب .هو يجلس بين الكروبيم، ولتتحرك الأرض.
2الرب عظيم في صهيون، وهو عال على كل الشعوب.
3فليحمدوا اسمك العظيم المهيب، لأنه قدوس.
4وقوة الملك تحب الحق .أنت تثبت الاستقامة وتجري حقا وعدلاً في يعقوب.
5ارفعوا الرب إلهنا واسجدوا عند موطئ قدميه فإنه قدوس.
6موسى وهرون بين كهنته وصموئيل بين الذين يدعون باسمه .دعوا الرب فاستجاب لهم.
7فكلمهم في عمود السحاب، فحفظوا شهاداته والفريضة التي أعطاهم إياها.
8أنت يا رب إلهنا أجبتهم .أنت إله غفور لهم، وأنت منتقم من فِعْلهم.
9علوا الرب إلهنا واسجدوا في جبل قدسه لأن الرب إلهنا قدوس.

الفصل 100

) 1مزمور تسبيح (اهتفوا للرب يا جميع الأراضي.
2اعبدوا الرب بفرح .ادخلوا أمامه بالترنم.
3فاعلموا أن الرب هو الله .هو صانعنا وليس نحن .نحن شعبه وغنم مرعاه.
4ادخلوا أبوابه بحمد ودوره بالتسبيح .اشكروه وباركوا اسمه.
5لأن الرب صالح، ورحمته إلى الأبد، وأمانته إلى دور فدور.

الفصل 101

) 1مزمور لداود (سأغني الرحمة والحكم، لك يا رب، سأغني.
2أتصرف بحكمة في طريق كامل .متى تأتي إليّ؟ أتمشى في بيتي بقلب كامل.
3لا أضع أمام عينيّ أمراً رديئاً .أبغض عمل الضالين فلا يلتصق بي.
4قلب معوج يبتعد عني لا أعرف الشرير.
5من يشتم قريبه سراً هذا سأقطعه .المستكبر القلب لن أتسامح معه.
6وتكون عيني على أمناء الأرض لكي يسكنوا معي .السالك في طريق كامل هو يخدمني.
7لا يسكن في وسط بيتي من يعمل بالغش، ولا يثبت أمام عيني من يتكلم بالكذب.
8فأبيد جميع الأشرار في الأرض مبكرا، لكي أقطع من مدينة الرب كل فاعلي الإثم.

الفصل 102

) 1صلاة المسكين إذا غلب عليه الحزن وسكب شكواه أمام الرب (.اسمع صلاتي يا رب، وليأت إليك صراخي.
2لا تحجب وجهك عني في يوم ضيقي .أمل إلي أذنك في يوم أدعوك فأجبني سريعا.
3فإن أيامي قد فنيت كالدخان، وعظامي قد احترقت كالوقود.
4قد جرح قلبي وذبُل كالعشب، حتى نسيت أن آكل خبزي.
5من صوت تنهدي لصقت عظامي بجلدي.
6أنا مثل طائر البجع في البرية، أنا مثل بومة القفر.
7أنا أراقب، وأكون كعصفور منفرد على السطح.
8أعدائي يعيّرونني اليوم كله، والذين يهينونني يحلفون عليّ.
9لأني أكلت الرماد كالخبز، وخلطت شرابي بالبكاء،
10من أجل غضبك وغضبك، لأنك رفعتني وطرحتني.
11أيامي كالظل المائل، وأنا ذبلت كالعشب.
12وأما أنت يا رب فإلى الأبد تدوم، وذكرك إلى دور فدور.
13أنت تقوم وترحم صهيون، لأنه قد جاء وقت رحمتها، الوقت المعيّن.

14لأن عبيدك يسرون بحجارتها ويحبون ترابها.
15فتخشى الأمم اسم الرب وكل ملوك الأرض مجدك.
16متى بنى الرب صهيون يظهر بمجده.
17يستمع إلى صلاة المسكين ولا يرذل دعاءه.
18ويكتب هذا للجيل الآتي، والشعب الذي سوف يخلق يسبح الرب.
19لأنه أطلع من علو قدسه .من السماء نظر الرب إلى الأرض.
20ليسمع أنين الأسير، ليطلق المحكوم عليهم بالموت.
21ليخبروا في صهيون باسم الرب وبتسبيحه في أورشليم.
22حين تجتمع الشعوب والممالك معا لخدمة الرب.
23أضعف قوتي في الطريق، قصر أيامي.
24قلت يا إلهي لا تخطفني في نصف أيامي .سنوك إلى دور فدور.
25منذ قديم أسست الأرض، والسموات هي عمل يديك.
26هم يهلكون وأنت تبقى، وكلهم كثوب يبلون، كرداء تغيرهم فيتغيرون.
27وأما أنت فأنت وسنوك لن تنتهي.
28أبناء عبيدك يبقون، وذريتهم تثبت أمامك.

الفصل 103

) 1مزمور لداود (باركي يا نفسي الرب وكل ما في باطني ليبارك اسمه القدوس.
2باركي الرب يا نفسي ولا تنسي كل حسناته.
3الذي يغفر جميع ذنوبك، الذي يشفي كل أمراضك.
4الذي يفدي من الحفرة حياتك، الذي يكللك بالرحمة والرأفة.
5الذي يشبع بالخير فمك، فيتجدد مثل النسر شبابك.
6الرب يجري العدل والحكم لجميع المظلومين.
7فأخبر موسى بطرقه وبني إسرائيل بأعماله.
8الرب رحيم ورؤوف، بطيء الغضب وكثير الرحمة.
9لا يوبخ إلى الأبد، ولا يحتفظ بغضبه إلى الأبد.
10لم يعاملنا حسب خطايانا، ولم يجازنا حسب آثامنا.
11لأنه كما أن السماء مرتفعة عن الأرض كذلك عظمت رحمته على خائفيه.
12كبعد المشرق من المغرب أبعد عنا معاصينا.
13كما يشفق الأب على البنين، كذلك يشفق الرب على خائفيه.
14لأنه يعرف جبلتنا ويذكر أننا تراب نحن.
15أما الإنسان فمثل العشب أيامه، كزهر الحقل كذلك يزهر.
16لأن الريح تمر عليه فلا يكون، ولا يعرفه موضعه بعد.
17وأما رحمة الرب فهي إلى الأبد على خائفيه، وعدله على بني البنين.
18للحافظين عهده وللذاكرين وصاياه ليعملوا بها.
19قد أعد الرب كرسيه في السماء، ومملكته تسود على الكل.
20باركوا الرب يا ملائكته المقتدرين قوة، الفاعلين أمره عند سماع صوت كلامه.
21باركوا الرب يا جميع جنوده، يا خدامه العاملين مرضاته.
22باركوا الرب يا جميع أعماله وفي جميع أماكن سلطانه، باركي يا نفسي الرب.

الفصل 104

1باركي يا نفسي الرب، يا رب إلهي، أنت قد عظمت جدًا، لبست الجلال والجلال.
2الذي يغطي نفسه بالنور كثوب، وينشر السموات كسرادق.
3الذي يجعل عوارض علاليه في المياه، الذي يجعل السحاب مركبته، الذي يمشي على أجنحة الريح.

4الذي يجعل ملائكته أرواحا وخدامه نارا ملتهبة.
5الذي وضع أسس الأرض لكي لا تتزعزع إلى الأبد.
6غطيتها بالغمر كثوب، فوق الجبال وقفت المياه.
7من توبيخك يهربون، من صوت رعدك يهرعون.
8يصعدون في الجبال وينزلون في الوديان إلى المكان الذي أسسته لهم.
9وضعت لهم حدا لا يتجاوزونه، فلا يرجعون ليغطوا الأرض.
10يُرسل ينابيع إلى الأودية، تجري بين الجبال.
11تسقي كل حيوان البرية، الحمير البرية تروي عطشها.
12وعندها يكون طير السماء مسكنه، وهو يغني بين الأغصان.
13يسقي الجبال من شرفاته .من ثمر أعمالك تشبع الأرض.
14فهو الذي ينبت العشب للبهائم والخضرة لخدمة الإنسان لكي يُخرج خبزاً من الأرض.
15وخمر تفرح قلب الإنسان، وزيت يلمع وجهه، وخبز يشدد قلب الإنسان.
16أشجار الرب مليئة بالنسغ، أرز لبنان الذي غرسه.
17حيث تبني الطيور أعشاشها، أما اللقلق فأشجار التنوب هي بيته.
18الجبال العالية ملجأ للوعول، والصخور للوعول.
19جعل القمر للمواقيت، الشمس تعرف مغربها.
20تجعل الظلمة فيكون ليلاً، حيث يزحف كل حيوان الوعر.
21تزأر الأشبال وراء فريستها وتطلب طعامها من الله.
22تشرق الشمس، فيجتمعون ويضعون أنفسهم في جحورهم.
23الإنسان يخرج إلى عمله وإلى شغله إلى المساء.
24ما أعظم أعمالك يا رب، كلها بحكمة صنعتها، الأرض امتلأت من غناك.
25هكذا هو هذا البحر الكبير الواسع الذي فيه زحافات لا تحصى، من حيوانات صغيرة وكبيرة.
26هناك تجري السفن، هناك ذلك اللوياثان الذي صنعته ليتلاعب فيه.
27كل هؤلاء ينتظرونك لكي تعطيهم طعامهم في حينه.
28تعطيهم فيلتقطون .تفتح يدك فيمتلئون خيرا.
29تحجب وجهك فتضطرب .تنزع أرواحها فتموت وإلى ترابها تعود.
30ترسل روحك فتخلق وتجدد وجه الأرض.
31مجد الرب يكون إلى الأبد .يفرح الرب بأعماله.
32ينظر إلى الأرض فترتعد، يمس الجبال فتدخن.
33أُغني للرب ما دمت حياً، أُرنم لإلهي ما دمت موجوداً.
34فيكون تأملي فيه لذيذا، وأفرح بالرب.
35لتباد الخطاة من الأرض، ولا يكون الأشرار بعد .باركي الرب يا نفسي .سبحي الرب.

الفصل 105

1احمدوا الرب .ادعوا باسمه .عرفوا بين الشعوب أعماله.
2غنوا له، رنموا له، تكلموا بكل عجائبه.
3افتخروا باسمه القدوس .لتفرح قلوب الذين يطلبون الرب.
4اطلبوا الرب وقوته، اطلبوا وجهه في كل حين.
5اذكروا عجائبه التي صنع، عجائبه وأحكام فمه.
6يا نسل إبراهيم عبده، يا أولاد يعقوب مختاريه.
7هو الرب إلهنا، أحكامه في كل الأرض.
8يذكر إلى الأبد عهده الكلام الذي أوصى به إلى ألف جيل.
9العهد الذي قطعه مع إبراهيم، وقسمه لإسحق.
10فأثبته ليعقوب فريضة ولإسرائيل عهدا أبديا.
11قائلا لك أعطي أرض كنعان نصيب ميراثك.

12حين كانوا عدداً قليلاً من الرجال، نعم قليلين جداً، وغرباء فيها.
13حين ذهبوا من أمة إلى أمة، ومن مملكة إلى شعب آخر؛
14ولم يدع أحدا يسيء إليهم، بل وبخ الملوك من أجلهم.
15قائلا :لا تمسوا مسحائي ولا تؤذوا أنبيائي.
16ثم دعا بالجوع على الأرض، وكسر كل قوام الخبز.
17فأرسل أمامهم رجلاً، يوسف، الذي بيع عبداً.
18الذي آذوا رجليه بالقيود، وضع في الحديد.
19إلى أن جاء كلامه .كلام الرب امتحنه.
20فأرسل الملك فأطلقه، حتى رئيس الشعب، وأطلقه حرا.
21فجعله سيداً على بيته ومتسلطاً على كل ماله.
22ليربط أمراءه حسب رغبته، ويعلم شيوخه الحكمة.
23فجاء إسرائيل إلى مصر، وأما يعقوب فتغرب في أرض حام.
24فكثَّر شعبه جداً، وقوَّاهم على أعدائهم.
25وحول قلوبهم إلى بغض شعبه، وإلى المكر مع عبيده.
26فأرسل موسى عبده وهرون الذي اختاره.
27وأظهروا آياته بينهم وعجائب في أرض حام.
28أرسل الظلمة فأظلمت، ولم يعصوا كلامه.
29فحوّل مياههم إلى دم، وذبح أسماكهم.
30فأنبتت أرضهم ضفادع كثيرة في حجرات ملوكهم.
31فتكلم فجاءت أنواع مختلفة من الذباب والقمل في جميع تخومهم.
32فأعطاهم برداً، وناراً ملتهبة في أرضهم.
33فضرب كرومهم وتينهم وكسر أشجار تخومهم.
34فتكلم فجاء الجراد والدود وما لا عدد له.
35فأكل كل عشب أرضهم وأكل ثمر أرضهم.
36فضرب كل بكر في أرضهم، وكل رئيس قوتهم.
37فأخرجهم أيضا بالفضة والذهب ولم يكن في أسباطهم رجل ضعيف.
38ففرحت مصر بخروجهم، لأن رعبهم سقط عليها.
39بسط سحابا غطاء، وناراً لإضاءة الليل.
40فسأل الشعب، فأتى بالسلوى، وأشبعهم من خبز السماء.
41فشق الصخرة فانفجرت المياه، وجرت في اليابسة كالنهر.
42لأنه ذكر كلامه المقدس وإبراهيم عبده.
43فأخرج شعبه بفرح ومختاريه بابتهاج.
44وأعطوهم أراضي الأمم، فورثوا تعب الشعوب.
45لكي يحفظوا فرائضه ويحفظوا شرائعه .سبحوا الرب.

الفصل 106

1سبحوا الرب، واحمدوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته.
2من يتكلم بعجائب الرب ومن يخبر بكل تسبيحه؟
3طوبى للحافظين الحق وللعاملين البر في كل وقت.
4اذكرني يا رب برضاك على شعبك .افتقدني بخلاصك.
5لكي أرى خير مختاريك، وأفرح بفرح أمتك، وأفتخر بميراثك.
6لقد أخطأنا مع آبائنا، أثمنا، عملنا الشر.
7آباؤنا لم يفهموا عجائبك في مصر، ولم يذكروا كثرة رحمتك .بل أغاظوه في البحر، عند بحر سوف.
8ولكنه خلصهم من أجل اسمه لكي يظهر قدرته العظيمة.
9ووبخ البحر الأحمر فيبس، وأجرى بهم في اللجج كما في البرية.

10فخلصهم من يد مبغضهم، وفداهم من يد العدو.
11فغطت المياه أعداءهم ولم يبق منهم أحد.
12فآمنوا بكلامه، وتغنوا بحمده.
13نسوا أعماله سريعا، ولم ينتظروا مشورته.
14بل اشتهى شهوة شديدة في البرية، وجرب الله في البرية.
15فأعطاهم سؤلهم، ولكن أرسل هزالا في نفوسهم.
16فحسدوا موسى في المحلة وهرون قديس الرب.
17فانفتحت الأرض وابتلعت داثان وغطت جماعة أبيرام.
18فاشتعلت نار في جماعتهم، وأحرق اللهيب الأشرار.
19فصنعوا عجلاً في حوريب وسجدوا للتمثال المسبوك.
20فأبدلوا مجدهم بشبه الثور الذي يأكل العشب.
21فنسوا الله مخلصهم الذي صنع عظائم في مصر.
22عجائب في أرض حام ومخاوف عند بحر سوف.
23فقال إنه سيهلكهم لولا أن موسى مختاره وقف أمامه في الثغرة ليصرف غضبه لئلا يهلكهم.
24فاحتقروا الأرض الطيبة ولم يصدقوا كلامه.
25لكنهم تذمروا في خيامهم ولم يسمعوا لصوت الرب.
26فرفع يده عليهم ليهلكهم في البرية.
27لكي يهلك نسلهم بين الأمم ويبددهم في الأراضي.
28وتعلقوا ببعل فغور وأكلوا ذبائح الأموات.
29فأغاظوه باختراعاتهم، فانتشر الوباء فيهم.
30فقام فينحاس وحكم، فامتنع الوباء.
31فحسب له ذلك برا إلى جيل فجيل إلى الأبد.
32وأغضبوه أيضًا على مياه الفتنة، حتى أصاب موسى سوءًا بسببهم.
33لأنهم أغاظوا روحه حتى تكلم بشفتيه جهلاً.
34ولم يبيدوا الأمم التي أمرهم الرب بها.
35ولكنهم اختلطوا بالأمم وتعلموا أعمالهم.
36فعبدوا أصنامهم فكانت لهم فخا.
37بل ذبحوا أبناءهم وبناتهم للشياطين،
38وسفكوا دما بريئا، دم أبنائهم وبناتهم الذين ذبحوهم لأصنام كنعان، فتنجست الأرض بالدماء.
39فتنجسوا بأعمالهم وزنوا ببدعاتهم.
40لذلك حمي غضب الرب على شعبه حتى كره ميراثه.
41فسلمهم إلى أيدي الأمم، فتسلط عليهم مبغضوهم.
42وضايقهم أعداؤهم، فخضعوا تحت أيديهم.
43مرات كثيرة أنقذهم، لكنهم أغاظوه بمشورتهم، فحُطِموا بسبب إثمهم.
44ومع ذلك نظر إلى ضيقهم حين سمع صراخهم.
45فذكر لهم عهده وتاب حسب كثرة رحمته.
46وجعلهم أيضاً موضع رحمة جميع الذين سبوهم.
47خلصنا أيها الرب إلهنا واجمعنا من بين الأمم لنحمد اسمك القدوس ونسبح بحمدك.
48تبارك الرب إله إسرائيل من الأزل إلى الأبد، ويقول جميع الشعب :آمين .سبحوا الرب.

الفصل 107

1احمدوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته.
2ليقل هكذا مفديو الرب الذين فداهم من يد العدو.
3فجمعهم من الأراضي، من الشرق ومن الغرب، من الشمال ومن الجنوب.
4تاهوا في البرية وحيدين ولم يجدوا مدينة يسكنون فيها.

5جوعى وعطشانين، تعبوا أنفسهم فيهم.
6فصرخوا إلى الرب في ضيقهم، فأنقذهم من شدائدهم.
7فأخرجهم طريقاً مستقيماً لكي يذهبوا إلى مدينة سكنى.
8فليحمدوا الرب على رحمته وعلى عجائبه لبني البشر.
9فإنه يشبع النفس المشتهية، ويملأ النفس الجائعة خيراً.
10يجلسون في الظلمة وظلال الموت، مقيدين بالذل والحديد.
11لأنهم عصوا أقوال الله واستهانوا بمشورة العلي.
12لذلك أذل قلوبهم تعباً، فسقطوا ولم يكن من معين.
13فصرخوا إلى الرب في ضيقهم، فخلصهم من شدائدهم.
14فأخرجهم من الظلمة وظلال الموت وقطع قيودهم.
15فليحمدوا الرب على رحمته وعلى عجائبه لبني البشر.
16فإنه حطم أبواب النحاس وقطع عوارض الحديد.
17أما الجهال فيذلون بسبب معصيتهم وبسبب آثامهم.
18تكره أنفسهم كل طعام، ويقتربون إلى أبواب الموت.
19فيصرخون إلى الرب في ضيقهم، فيخلصهم من شدائدهم.
20فأرسل كلمته فشفاهم وأنقذهم من تهلكاتهم.
21فليحمدوا الرب على رحمته وعلى عجائبه لبني البشر.
22فليذبحوا ذبائح الشكر، وليخبروا بأعماله بالفرح.
23الذين ينزلون إلى البحر في السفن، الذين يعملون في المياه الكثيرة.
24هؤلاء يرون أعمال الرب وعجائبه في العمق.
25لأنه يأمر فيثير الريح العاصفة، فترفع أمواجها.
26يصعدون إلى السماء ويهبطون إلى الأعماق .ذوبت أنفسهم من الضيق.
27يتمايلون ويترنحون مثل السكران وقد بلغوا حد الجنون.
28فيصرخون إلى الرب في ضيقهم، فيخرجهم من شدائدهم.
29يجعل العاصفة هادئة، فتهدأ أمواجها.
30حينئذ يفرحون لأنهم هدأوا، فيقودهم إلى الميناء الذي يريدونه.
31فليحمدوا الرب على رحمته وعلى عجائبه لبني البشر.
32فليرفعوه أيضاً في جماعة الشعب، وليسبحوه في مجلس الشيوخ.
33يحول الأنهار إلى قفرا ومجاري المياه إلى يابسة.
34والأرض المثمرة قاحلة بسبب شرور الساكنين فيها.
35يجعل البرية بحيرة مياه، والأرض اليابسة ينابيع مياه.
36ويسكن هناك الجياع لكي يعدوا مدينة للسكنى.
37ويزرعون حقولاً ويغرسون كروماً تعطي ثمراً مثمراً.
38ويباركهم أيضا حتى يكثروا جدا، ولا يدع مواشيهم تنقص.
39ثم يذلون ويذلون بسبب الظلم والضيق والحزن.
40يسكب الهزء على الرؤساء، ويجعلهم يضللون في البرية حيث لا طريق.
41ويرفع المساكين من الضيق ويجعل قبائلهم كالغنم.
42يرى ذلك الصديقون فيفرحون، ويسد كل إثم فمه.
43من كان حكيما وعمل بهذه الأمور، فسوف يفهم رحمات الرب.

الفصل 108

) 1أغنية أو مزمور لداود (يا الله، قلبي ثابت، سأغني وأسبح، حتى مع مجدي.
2استيقظي أيها المزمار والقيثارة، أنا أستيقظ مبكرا.
3أحمدك بين الشعوب يا رب وأرنم لك بين الأمم.
4لأن رحمتك قد عظمت فوق السموات، وحقك يبلغ السحاب.

5ارتفع يا الله على السموات، وليرتفع مجدك على كل الأرض.
6لكي ينجو أحباؤك .خلص بيمينك واستجب لي.
7قد تكلم الله في قدسه :أفرح وأقسم شكيم وأقيس وادي سكوت.
8جلعاد لي، منسى لي، أفرايم أيضا قوة رأسي، يهوذا مشرعي.
9موآب مرحضتي .على أدوم ألقي نعلي .على فلسطين أفتخر.
10من يدخلني إلى المدينة الحصينة؟ من يسوقني إلى أدوم؟
11أفلا أنت يا الله الذي رفضتنا، وأنت يا الله لا تخرج مع جيوشنا؟
12أعطنا عونا في الضيق، لأن خلاص الإنسان باطل.
13فبالله نصنع بشجاعة، لأنه هو الذي يدوس أعداءنا.

الفصل 109

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود (لا تسكت يا إله تسبيحي.
2لأنه قد انفتح عليّ فم الأشرار وفم الغشاشين .تكلموا عليّ بلسان كاذب.
3وأحاطوا بي بكلام البغضاء، وحاربوني بلا سبب.
4فإنهم يقاومونني من أجل محبتي، أما أنا فأسلم نفسي للصلاة.
5فأبدلوني شرًا بدلًا من الخير، وبغضًا بدلًا من محبتي.
6فأقم عليه رجلاً شريرًا، وليقف الشيطان عن يمينه.
7إذا حوكم فليُدن، ولتتحول صلاته إلى خطية.
8لتكن أيامه قليلة، وليأخذ وظيفته آخر.
9فليكن بنوه يتامى وامرأته أرملة.
10فليكن بنوه تائهين متسولين على الدوام، وليطلبوا خبزهم أيضاً من خربهم.
11فليأخذ الخاطف كل ما له، ولينهب الغرباء تعبه.
12لا يكن له من يبسط إليه رحمة، ولا يكن له من يرحم أيتامه.
13لتقطع نسله، وفي الجيل القادم ليمحَ اسمه.
14ليذكر إثم آبائه لدى الرب، ولا تمح خطيئة أمه.
15فليكنوا أمام الرب دائما، فيقطع من الأرض ذكرهم.
16لأنه لم يذكر أن يصنع رحمة، بل طرد الفقير والمسكين لكي يقتل المنكسري القلب أيضاً.
17كما أحب اللعنة فأتته، وكما لم يسر بالبركة فأبعدت عنه.
18وكما لبس اللعنة كثوبه، هكذا فلتدخل في أحشائه كالماء، وكالزيت إلى عظامه.
19لتكن له كالثوب الذي يغطيه وكمنطقة يتنطق بها دائما.
20فليكن هذا أجرة مضايقي من عند الرب وأجر المتكلمين بالشر على نفسي.
21أما أنت يا رب السيد فاصنع لي من أجل اسمك .لأن رحمتك صالحة .نجني.
22لأني فقير وبائس، وقلبي مجروح في داخلي.
23لقد ذهبت مثل الظل عندما مالت، تمايلت مثل الجراد.
24ركبتاي ضعفتا من الصوم، ولحمي ضعفت من الشحم.
25وأنا أيضاً صرت عارا عندهم .عندما نظروا إلي هزوا رؤوسهم.
26أعني يا رب إلهي، خلصني حسب رحمتك.
27لكي يعلموا أن هذه هي يدك، أنك أنت يا رب فعلتها.
28هم يلعنون، أما أنت فتبارك .عندما يقومون فليخزوا، وأما عبدك فيفرح.
29فليلبس أعدائي العار، وليغطوا أنفسهم بخزيهم كالرداء.
30أحمد الرب كثيراً بفمي، وأسبحه بين الجمهور.
31لأنه يقوم عن يمين المسكين ليخلصه من الذين يدينون نفسه.

الفصل 110

) 1مزمور لداود (قال الرب لربي :اجلس عن يميني حتى أضع أعداءك موطئا لقدميك.
2يرسل الرب قضيب عزك من صهيون .تسلط في وسط أعدائك.
3شعبك منتدب في يوم قوتك في زينة مقدسة من رحم الصباح .لك ندى شبابك.
4أقسم الرب ولن يندم :أنت كاهن إلى الأبد على رتبة ملكي صادق.
5يضرب الرب عن يمينك ملوكاً في يوم غضبه.
6يقضي بين الأمم، ويملأ الأماكن جثثا، ويسحق رؤوس كثيرين في بلاد كثيرة.
7يشرب من النهر في الطريق لذلك يرفع الرأس.

الفصل 111

1سبحوا الرب، أسبح الرب بكل قلبي في جماعة المستقيمين وفي الجماعة.
2أعمال الرب عظيمة مطلوبة من كل الذين يسرون بها.
3عمله شريف ومجيد، وبره يدوم إلى الأبد.
4صنع عجائبه للذكر .الرب حنان ورحيم.
5أعطى خائفيه طعاما ويذكر عهده إلى الأبد.
6أظهر لشعبه قوة أعماله لكي يعطيهم ميراث الأمم.
7أعمال يديه أمانة وحق، كل وصاياه أمانة.
8فهي ثابتة إلى الأبد، ويتم ذلك بالحق والاستقامة.
9أرسل فداء لشعبه، أوصى بعهده إلى الأبد .قدوس ومهيب اسمه.
10رأس الحكمة مخافة الرب، فهم جيد لكل من يعمل بوصاياه .تسبيحه يدوم إلى الأبد.

الفصل 112

1سبحوا الرب، طوبى للرجل الذي يتقي الرب، ويفرح بوصاياه جدا.
2نسله يكون قويا في الأرض .جيل المستقيمين يبارك.
3الثروة والغنى يكونان في بيته، وبره يدوم إلى الأبد.
4نور يشرق في الظلمة على المستقيمين .هو حنون ورحيم وصديق.
5الرجل الصالح يتصدق ويقرض، ويدير أموره بالحكمة.
6لأنه لا يتزعزع إلى الأبد .الصديق يكون في ذكر أبدي.
7لا يخاف من أخبار سوء .قلبه ثابت متوكل على الرب.
8قلبه ثابت فلا يخاف حتى يرى أشواقه بأعدائه.
9فرّق، أعطى المساكين، بره يدوم إلى الأبد، قرنه يرتفع بالمجد.
10يرى الشرير فيحزن ويحرق بأسنانه ويذوب .رغبة الأشرار تهلك.

الفصل 113

1سبحوا الرب، سبحوا يا عبيد الرب، سبحوا اسم الرب.
2ليكن اسم الرب مباركا من الآن وإلى الأبد.
3من مشرق الشمس إلى مغربها اسم الرب مُسبح.
4الرب عال فوق كل الأمم، ومجده فوق السموات.
5من مثل الرب إلهنا الساكن في الأعالي؟
6الذي يتواضع لينظر ما في السماء وما على الأرض!
7يُقِيمُ الْمُسْكِينَ مِنَ التُّرابِ، وَيَرْفَعُ الْمِسْكِينَ مِنَ الْمَزْبِلَةِ.
8لكي يجلسه مع الرؤساء، مع رؤساء شعبه.

9يجعل العاقر ربة بيت وأماً سعيدة تلد أولاداً .سبحوا الرب.

الفصل 114

1حين خرج إسرائيل من مصر، وبيت يعقوب من شعب غريب اللسان.
2وكان يهوذا مقدسه وإسرائيل سلطانه.
3البحر رأى فهرب .الأردن ارتد إلى الوراء.
4قفزت الجبال مثل الكباش، والتلال مثل الحملان.
5ما لك أيها البحر حتى هربت، والأردن حتى رُدَّت إلى الوراء؟
6أيتها الجبال التي قفزتن مثل الكباش، والتلال مثل الحملان؟
7أيتها الأرض إرتعدي من وجه الرب من وجه إله يعقوب.
8الذي حول الصخرة إلى مياه دائمة، والصوان إلى ينبوع مياه.

الفصل 115

1ليس لنا يا رب ليس لنا، لكن لاسمك أعط مجداً، من أجل رحمتك ومن أجل حقك.
2لماذا يقول الأمم :أين هو إلههم الآن؟
3ولكن إلهنا في السماء .كل ما شاء فعل.
4أصنامهم فضة وذهب عمل أيدي الناس.
5لها أفواه ولا تتكلم .لها عيون ولا تبصر.
6لها آذان ولكنها لا تسمع، لها أنوف ولكنها لا تشم.
7لها أيدي ولا تلمس، لها أرجل ولا تمشي، ولا تتكلم بحناجرها.
8مثلها يكون صانعوها، وكذلك كل من يتكل عليها.
9يا إسرائيل، اتكل على الرب، هو معينهم وترسهم.
10يا بيت هارون، توكلوا على الرب، هو معينهم وترسهم.
11يا خائفي الرب، توكلوا على الرب، فهو معينهم وترسهم.
12الرب قد ذكرنا، يباركنا، يبارك بيت إسرائيل، يبارك بيت هارون.
13ويبارك خائفي الرب، الصغار والكبار.
14ويزيدك الرب أكثر فأكثر أنت وأولادك.
15أنتم مباركون من الرب صانع السماء والأرض.
16السموات السموات للرب وأما الأرض فأعطاها لبني البشر.
17ليس الأموات يسبحون الرب، ولا من ينحدر إلى الصمت.
18أما نحن فنبارك الرب من الآن وإلى الأبد .سبحوا الرب.

الفصل 116

1أحب الرب لأنه سمع صوتي وتضرعاتي.
2لأنه أمال أذنه إليّ، لذلك أدعوه كل حياتي.
3أحاطت بي أوجاع الموت، وأحاطت بي أوجاع الجحيم .وجدت ضيقا وحزنا.
4ثم دعوت باسم الرب .يا رب نج نفسي.
5الرب حنون وصديق، وإلهنا رحيم.
6الرب يحفظ البسطاء .تواضعت فأعانني.
7ارجعي يا نفسي إلى راحتك، لأن الرب قد أحسن إليك.
8لأنك أنقذت نفسي من الموت وعيني من الدموع ورجلي من الزلل.
9أسير أمام الرب في أرض الأحياء.
10آمنت ولذلك تكلمت .تضايقت كثيرا.

11قلت في عجلتي :كل الناس كاذبون.
12ماذا أرد للرب عن كل حسناته لي؟
13أتناول كأس الخلاص، وباسم الرب أدعو.
14الآن أوفي نذوري للرب أمام كل شعبه.
15عزيز في عيني الرب موت أتقيائه.
16يا رب، أنا عبدك حقا .أنا عبدك وابن أمتك .حللت قيودي.
17أذبح لك ذبيحة الشكر، وباسم الرب أدعو.
18الآن أوفي نذوري للرب أمام كل شعبه،
19في ديار بيت الرب في وسطك يا أورشليم سبحي الرب.

الفصل 117

1سبحوا الرب يا جميع الأمم، سبحوه يا جميع الشعوب.
2لأن رحمته عظيمة علينا، وحق الرب يدوم إلى الأبد .سبحوا الرب.

الفصل 118

1احمدوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته.
2ليقل إسرائيل :إن إلى الأبد رحمته.
3فليقل بيت هارون :إن إلى الأبد رحمته.
4فليقل الآن الذين يتقون الرب :إن إلى الأبد رحمته.
5دعوت الرب في الضيق فاستجاب لي الرب ووضعني في الرحب.
6الرب معي فلا أخاف .ماذا يفعل بي الإنسان؟
7الرب يأخذ نصيبي مع الذين يساعدونني، لذلك أرى غضبي على مبغضي.
8فمن الأفضل أن نثق في الرب من أن نعتمد على الإنسان.
9فمن الأفضل أن نثق في الرب من أن نعتمد على الرؤساء.
10كل الأمم أحاطوا بي، ولكن باسم الرب أبيدهم.
11أحاطوا بي نعم أحاطوا بي ولكن باسم الرب أبيدهم.
12أحاطوا بي كالنحل، انطفأوا كنار الشوك، لأني باسم الرب أهلكهم.
13لقد دفعتني بقوة لكي أسقط، ولكن الرب أعانني.
14الرب قوتي وترنيمتي وقد صار لي خلاصا.
15صوت التهليل والخلاص في خيام الصديقين .يمين الرب تصنع بشجاعة.
16يمين الرب مرتفعة .يمين الرب تعمل بشجاعة.
17لا أموت، بل أحيا وأخبر بأعمال الرب.
18أدبني الرب تأديباً وإلى الموت لم يسلمني.
19افتحوا لي أبواب البر فأدخلها وأسبح الرب.
20هذا باب الرب الذي يدخل منه الصديقون.
21أحمدك لأنك سمعت لي وصرت لي خلاصا.
22الحجر الذي رفضه البناؤون هو قد صار رأس الزاوية.
23هذا هو عمل الرب وهو عجيب في أعيننا.
24هذا هو اليوم الذي صنعه الرب .نفرح ونبتهج فيه.
25الآن أطلب إليك يا رب أن تنقذ .الآن أطلب إليك يا رب أن ترسل الرخاء.
26مبارك الآتي باسم الرب .باركناكم من بيت الرب.
27الله هو الرب الذي أنار لنا .اربطوا الذبيحة بحبال حتى إلى قرون المذبح.
28أنت إلهي فأحمدك، أنت إلهي فأرفعك.
29اشكروا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته.

الفصل 119

1أَلْف .طوبى للذين لا عيب فيهم في الطريق، السالكين في ناموس الرب.
2طوبى للذين يحفظون شهاداته، والذين يطلبونه بكل قلبهم.
3وهم لا يفعلون إثماً، بل يسلكون في طرقه.
4لقد أمرتنا أن نحفظ وصاياك جيداً.
5ليت طرقي تتجه إلى حفظ فرائضك!
6حينئذ لا أخزى إذا نظرت إلى جميع وصاياك.
7أحمدك باستقامة القلب، حين أتعلم أحكام عدلك.
8أحفظ فرائضك .لا تتركني إلى الأبد.
9بماذا يزكي الشاب طريقه بأن يحفظه حسب كلامك.
10بكل قلبي طلبتك .لا تضلني عن وصاياك.
11خبأت كلامك في قلبي لكي لا أخطئ إليك.
12مبارك أنت يا رب .علمني فرائضك.
13بشفتي نطقت بجميع أحكام فمك.
14فرحت بطريق شهاداتك كما فرحت بكل الغنى.
15أتأمل في وصاياك وألاحظ طرقك.
16أتلذذ بشرائعك .لا أنسى كلامك.
17جِيمْلُ :أحسن إلى عبدك فأحيا وأحفظ كلامك.
18افتح عينيّ فأرى عجائب من شريعتك.
19أنا غريب في الأرض .لا تخف عني وصاياك.
20تنكسر نفسي من شوقها إلى أحكامك في كل الأوقات.
21وبَّخت المتكبرين الملعونين الضالين عن وصاياك.
22أزل عني العار والاحتقار، لأني حفظت شهاداتك.
23وجلس الرؤساء أيضا وتكلموا عليّ، أما عبدك فكان يتأمل في فرائضك.
24وأيضاً شهاداتك هي لذتي ومشورتي.
25دَالِثْتْ نَفْسِي تَصْطَبَقَتْ بِالتُّرَابِ، فَأَحِينِي حَسَبَ قَوْلِكَ.
26أعلنت طرقي فسمعت لي .علمني فرائضك.
27فهمني طريق أوامرك فأتكلم بعجائبك.
28نفسي تذوب من الحزن .أعضدني حسب كلامك.
29أبعد عني طريق الكذب، وأعطني شريعتك برحمتك.
30اخترت طريق الحق .جعلت أحكامك أمامي.
31تمسكتُ بشهاداتك .يا رب لا تخزني.
32أركض في طريق وصاياك، عندما توسع قلبي.
33علمني يا رب طريق فرائضك فأحفظها إلى النهاية.
34أعطني فهما فأحفظ شريعتك وأراعيها بكل قلبي.
35أرشدني إلى طريق وصاياك، لأني بها أُسر.
36أمِل قلبي إلى شهاداتك، لا إلى الطمع.
37حوِّل عينيّ عن النظر إلى الباطل، وأحيني في طريقك.
38أقم كلمتك لعبدك الذي يتقيك.
39اصرف عني العار الذي أخاف منه، لأن أحكامك صالحة.
40هأنذا قد اشتقت إلى وصاياك .أحيني في برك.
41لتأتني رحمتك يا رب خلاصك حسب قولك.
42فيكون لي جواب لمن يعيّرني، لأني توكلت على كلامك.
43ولا تنزع كلمة الحق من فمي كلياً، لأني توكلت على أحكامك.
44فأحفظ شريعتك دائما إلى الدهر والأبد.

45فأتمشى رحباً لأني أطلب وصاياك.
46وأتكلم بشهاداتك أيضا أمام الملوك ولا أخزى.
47وأتلذذ بوصاياك التي أحببتها.
48وأرفع يدي أيضاً إلى وصاياك التي أحببتها وأتأمل في فرائضك.
49زين .اذكر لعبدك الكلام الذي جعلتني أنتظره.
50هذه هي تعزيتي في مذلتي لأن كلامك أحييني.
51استهزأ بي المتكبرون جدا، ولكني لم أثن عن شريعتك.
52تذكرت أحكامك منذ القديم يا رب فتعزيت.
53أخذني الرعب بسبب الأشرار الذين تركوا شريعتك.
54صارت أحكامك تراتيل لي في بيت غربتي.
55تذكرت اسمك يا رب في الليل وحفظت شريعتك.
56هذا كان لي، لأني حفظت وصاياك.
57أنت نصيبي يا رب .قلت إني سأحفظ كلامك.
58تضرعت إليك بكل قلبي .ارحمني حسب قولك.
59ففكرت في طرقي، ورجعت قدمي إلى شهاداتك.
60أسرعت ولم أتأخر في حفظ وصاياك.
61رهائن الأشرار سلبوني، أما شريعتك فلم أنسها.
62في نصف الليل أقوم لأحمدك على أحكام عدلك.
63أنا رفيق لكل الذين يخافونك ويحفظون وصاياك.
64يا رب قد امتلأت الأرض من رحمتك .علمني فرائضك.
65لقد أحسنت يا رب إلى عبدك حسب قولك.
66علمني الحكمة والمعرفة لأني آمنت بوصاياك.
67قبل أن أذل كنت ضلالا، أما الآن فقد حفظت كلامك.
68أنت صالح وتفعل الخير .علمني فرائضك.
69قد لفَّق عليَّ المتكبرون كذباً، أما أنا فأحفظ وصاياك بكل قلبي.
70قلوبهم سمينة كالشحم، أما شريعتك فأتلذذ بها.
71إنه خير لي أن أتذلل لكي أتعلم فرائضك.
72شريعة فمك خير لي من ألوف الذهب والفضة.
73دينارًا يداك صنعتني وأنشأتني، فهمني فأتعلم وصاياك.
74يفرح خائفوك عندما يرونني، لأني توكلت على كلامك.
75أعلم يا رب أن أحكامك عدل، وأنك بالحق أذللتني.
76فلتكن رحمتك وتعزيتي حسب قولك لعبدك.
77لتأتني رحمتك فأحيا، لأن شريعتك هي لذتي.
78ليخز المتكبرون، لأنهم عاملوني بالباطل بلا سبب .أما أنا فأتأمل في وصاياك.
79فليرجع إليّ الذين يتقونك والذين يعرفون شهاداتك.
80ليكن قلبي كاملا في فرائضك، لكي لا أخزى.
81تشتاق نفسي إلى خلاصك، ولكني أنتظر كلامك.
82كلت عيناي من كلامك قائلة :متى تعزيني؟
83لأني قد صرت كالزقة في الدخان، ولكنني لم أنسَ شهاداتك.
84كم هي أيام عبدك متى تدين الذين يضطهدونني؟
85حفر لي المتكبرون حفرا ليست حسب شريعتك.
86كل وصاياك أمينة .إنهم يضطهدونني ظلما .أعِنني.
87لقد كاد أن يهلكني على الأرض، ولكنني لم أترك وصاياك.
88أحيني حسب رحمتك، فأحفظ شهادة فمك.
89لأَمْدٍ يَا رَبُّ كَلِمَتُكَ مُثَبَّتَةٌ فِي السَّمَاءِ إِلَى الأَبَدِ.
90أمانتك إلى دور فدور .أنت أسست الأرض فهي ثابتة.

91يثبتون اليوم حسب أحكامك، لأن الجميع عبيدك.
92لولا أن شريعتك كانت لذتي، لهلكت حينئذ في مذلتي.
93لا أنسى وصاياك، لأنك بها أحييتني.
94أنا لك، خلصني، لأني طلبت وصاياك.
95انتظرني الأشرار ليهلكوني، أما أنا فأتأمل في شهاداتك.
96قد رأيت نهاية لكل كمال، أما وصيتك فواسعة جدا.
97م .كم أحب شريعتك !إنها تأملاتي طوال اليوم.
98بوصاياك جعلتني أحكم من أعدائي لأنها معي إلى الأبد.
99لقد أصبحت أكثر فهماً من جميع معلميّ، لأن شهاداتك هي تأملي.
100أفهم أكثر من الشيوخ، لأني أحفظ وصاياك.
101منعت رجلي عن كل طريق رديء لكي أحفظ كلامك.
102لم أبتعد عن أحكامك لأنك أنت علمتني.
103ما أحلى كلامك في حلقي، وأحلى من العسل في فمي.
104من خلال وصاياك أفهم .لذلك أبغضت كل طريق كذب.
105نون .كلامك سراج لرجلي ونور لسبيلي.
106أقسمت وسأفي به أن أحفظ أحكام عدلك.
107لقد تضايقت جداً .أحيني يا رب حسب قولك.
108تقبل يا رب تقدمات فمي الطوعية وعلمني أحكامك.
109نفسي دائما في يدي .ولكني لم أنس شريعتك.
110نصب الأشرار لي فخا، ولكني لم أضل عن وصاياك.
111ورثت شهاداتك إلى الأبد لأنها هي بهجة قلبي.
112أمِلتُ قلبي لأعملَ شرائعَك إلى الأبدِ، إلى النهايةِ.
113ساميك .أكره الأفكار الباطلة، ولكن شريعتك أحبها.
114أنت سترتي وترسي .كلامك توكلت.
115إذهبوا عني أيها الأشرار، لأني أحفظ وصايا إلهي.
116أعضدني حسب قولك فأحيا، ولا أخزى من رجائي.
117اسندني فأخلص، وأراعي أحكامك كل الأيام.
118لقد دست كل الضالين عن فرائضك لأن خداعهم كذب.
119أنت تزيل كل أشرار الأرض كالزغل، لذلك أحببت شهاداتك.
120يرتعد لحمي من رعبك، ومن أحكامك أرتعب.
121عين .لقد أجريت حكمًا وعدلاً .لا تتركوني لظالمي.
122كن لعبدك ضامناً للخير .لا يضايقني المتكبرون.
123كلت عيناي من أجل خلاصك ومن أجل كلمة برك.
124اصنع مع عبدك حسب رحمتك، وعلمني فرائضك.
125أنا عبدك، فهمني فأعرف شهاداتك.
126الآن وقت عملك يا رب، لأنهم نقضوا شريعتك.
127لذلك أحببت وصاياك أكثر من الذهب، نعم أكثر من الإبريز.
128لذلك أعتبر جميع وصاياك في كل الأمور مستقيمة، وأبغض كل طريق كذب.
129عجائب هي شهاداتك، لذلك تحفظها نفسي.
130مدخل كلامك ينير، ويفهم البسطاء.
131فتحت فمي ولهثت، لأني اشتقت إلى وصاياك.
132انظر إليّ وارحمني كما تفعل مع الذين يحبون اسمك.
133ثبت خطواتي في كلمتك، ولا يتسلط عليّ إثم.
134نجني من ظلم الإنسان فأحفظ وصاياك.
135أشرق بوجهك على عبدك، وعلمني فرائضك.
136أنهار مياه تجري من عينيّ، لأنهم لم يحفظوا شريعتك.

137صَادِقٍ .بار أنت يا رب، وأحكامك مستقيمة.
138شهاداتك التي أمرت بها عادلة وصادقة جدا.
139أكلتني غيرتي، لأن أعدائي نسوا كلامك.
140كلامك نقي جدا، لذلك أحبه عبدك.
141أنا صغير ومحتقر، ولكنني لم أنس وصاياك.
142برك عدل أبدي، وشريعتك حق.
143ضيق وقلق أخذاني، أما وصاياك فهي متعتي.
144عدل شهاداتك إلى الأبد .فهمني فأحيا.
145صرخت من كل قلبي فاستجب لي يا رب .أحفظ فرائضك.
146صرخت إليك، خلصني فأحفظ شهاداتك.
147سبقت فجر الصباح وصرخت .رجوت كلامك.
148عيناي تمنعانني من حراسة الليل، لكي أتأمل في كلامك.
149اسمع صوتي حسب رحمتك .يا رب أحييني حسب حكمك.
150اقترب الذين يتبعون الشر .ابتعدوا عن شريعتك.
151قريب أنت يا رب وكل وصاياك حق.
152أما شهاداتك فقد عرفتها منذ القديم أنك أنت أسستها إلى الأبد.
153انظر إلى مذلتي وأنقذني، لأني لم أنس شريعتك.
154احكم لي وأنقذني، أحييني حسب قولك.
155الخلاص بعيد عن الأشرار، لأنهم لم يطلبوا فرائضك.
156عظيمة هي رحمتك يا رب .أحييني حسب أحكامك.
157كثيرون هم مضطهدي وأعدائي، ولكنني لم أحن عن شهاداتك.
158رأيت المذنبين فحزنت لأنهم لم يحفظوا كلامك.
159انظر كيف أحببت وصاياك .يا رب أحييني حسب رحمتك.
160كلامك حق من البدء، وأحكام عدلك كلها قائمة إلى الأبد.
.161لقد اضطهدني الأمراء بلا سبب، لكن قلبي يقف خائفًا من كلامك.
162أفرح بكلامك كمن وجد غنيمة عظيمة.
163أكره الكذب وأكرهه، ولكن شريعتك أحببت.
164سبع مرات في اليوم أحمدك على أحكامك العادلة.
165سلام عظيم لأولئك الذين يحبون شريعتك، ولا يعثرهم شيء.
166يا رب، انتظرت خلاصك وعملت بوصاياك.
167حفظت نفسي شهاداتك وأحببتها جدا.
168حفظت وصاياك وشهاداتك، لأن جميع طرقي أمامك.
169ت .ليقترب صراخي إليك يا رب، أفهمني حسب كلامك.
170لتأت طلبتي إلى أمامك .نجني حسب قولك.
171تسبح شفتاي إذا علمتني فرائضك.
172لساني يتكلم بكلمتك، لأن جميع وصاياك عدل.
173لتكن يدك عوني، لأني اخترت وصاياك.
174اشتقت إلى خلاصك يا رب، وشريعتك هي لذتي.
175لتحيا نفسي وتسبحك، ولتعينني أحكامك.
176ضللت كالشاة الضالة .اطلب عبدك لأني لم أنس وصاياك.

الفصل 120

) 1ترنيمة الدرجات (في ضيقي صرخت إلى الرب فاستجاب لي.
2يا رب نج نفسي من الشفاه الكاذبة ومن اللسان الغاش.
3ماذا يُعطى لك أو ماذا يُفعل بك أيها اللسان الكاذب؟

4سهام الجبابرة الحادة مع جمر العرعر.
5ويل لي أني متغرب في ماشك ساكن في خيام قيدار.
6لقد سكنت نفسي طويلا مع من يكره السلام.
7أنا أؤيد السلام، ولكن عندما أتحدث، فهم يؤيدون الحرب.

الفصل 121

) 1أغنية الدرجات (أرفع عينيّ إلى الجبال، من حيث يأتي عوني.
2معونتي تأتي من عند الرب صانع السماء والأرض.
3لا يدع رجلك تزل .لا ينعس حافظك.
4هوذا لا ينعس ولا ينام حافظ إسرائيل.
5الرب حافظك، الرب ظل لك عن يدك اليمنى.
6لا تضربك الشمس في النهار ولا القمر في الليل.
7الرب يحفظك من كل شر، يحفظ نفسك.
8يحفظ الرب خروجك ودخولك من الآن وإلى الأبد.

الفصل 122

) 1ترنيمة درجات لداود (فرحت بالقائلين لي :لندخل بيت الرب.
2تقف أقدامنا في أبوابك يا أورشليم.
3أورشليم مبنية كمدينة مترابطة.
4حيث تصعد القبائل، قبائل الرب، شهادة لإسرائيل، لكي يحمدوا اسم الرب.
5فإن هناك نصبت كراسي القضاء كراسي بيت داود.
6صلوا من أجل سلام أورشليم، فينجح الذين يحبونك.
7ليكن السلام في أسوارك، والرخاء في قصورك.
8من أجل إخوتي ورفاقي أقول الآن :السلام عليكم.
9من أجل بيت الرب إلهنا أطلب خيرك.

الفصل 123

) 1أغنية الدرجات (إليك أرفع عينيّ، يا من تسكن في السموات.
2هوذا كما أن عيون العبيد إلى أيدي سادتهم، ومثل عيني العذراء إلى يدي سيدتها، كذلك عيوننا نحو الرب إلهنا حتى يرحمنا.
3ارحمنا يا رب ارحمنا فإننا قد امتلأنا هوانا جدا.
4إن نفوسنا مملوءة جداً من استهزاء المستريحين واحتقار المتكبرين.

الفصل 124

) 1نشيد الدرجات لداود (لولا أن الرب كان معنا، فليقل إسرائيل الآن:
2لولا أن الرب كان معنا حين قام الناس علينا،
3ثم ابتلعونا أحياءً حين اشتعل غضبهم علينا.
4ثم غمرتنا المياه، وعَبَرَ السيل نفوسنا.
5ثم طغت المياه المتغطرسة على نفوسنا.
6تبارك الرب الذي لم يسلمنا فريسة لأسنانهم.
7قد نجت أنفسنا كالعصفور من فخ الصيادين .انكسر الفخ ونحن نجونا.
8عوننا باسم الرب صانع السماء والأرض.

الفصل 125

) 1ترنيمة الدرجات (الذين يتوكلون على الرب يكونون مثل جبل صهيون الذي لا يتزعزع بل هو ثابت إلى الأبد.
2كما أن الجبال حول أورشليم، كذلك الرب حول شعبه من الآن إلى الأبد.
3لأنه لا يستقر قضيب الأشرار على نصيب الصديقين، لئلا يمد الصديقون أيديهم إلى الإثم.
4أحسن يا رب إلى الصالحين وإلى المستقيمي القلوب.
5وأما الذين يميلون إلى طرقهم المعوجة فيخرجهم الرب مع فاعلي الإثم .ولكن السلام على إسرائيل.

الفصل 126

) 1ترنيمة الدرجات (حين رد الرب سبي صهيون صرنا مثل الحالمين.
2حينئذ امتلأت فمنا ضحكا وألسنتنا ترنما حينئذ قالوا بين الأمم إن الرب قد عظم العمل معهم.
3لقد صنع الرب معنا أموراً عظيمة، ونحن نفرح بها.
4يا رب رد سبينا كالسواقي في الجنوب.
5من يزرع بالدموع يحصد بالابتهاج.
6من خرج باكياً حاملاً بذاراً ثمينة، فإنه لا بد أن يعود بفرح، حاملاً حزمه معه.

الفصل 127

) 1نشيد المدرجات لسليمان (إن لم يبن الرب البيت فباطلا يتعب البناؤون .إن لم يحفظ الرب المدينة فباطلا يسهر الحارس.
2إنه باطل لكم أن تبكروا في القيام، وأن تتأخروا في الجلوس، وأن تأكلوا خبز الأحزان .لأنه هكذا يعطي حبيبه النوم.
3هوذا البنون ميراث من الرب، وثمرة البطن هي أجرة.
4كالسهام في يد الجبار، كذلك أبناء الشبيبة.
5طوبى للرجل الذي يملئ جعبته منهم .لا يخزى بل يكلم الأعداء في الباب.

الفصل 128

) 1ترنيمة الدرجات (طوبى لكل من يتقي الرب ويسلك في طرقه.
2فإنك تأكل تعب يديك .طوباك وخير لك.
3امرأتك تكون مثل كرمة مثمرة في جوانب بيتك، بنوك كغروس الزيتون حول مائدتك.
4هكذا يُبارَك الرجل الذي يتقي الرب.
5يباركك الرب من صهيون، وترى خير أورشليم كل أيام حياتك.
6وترى بني بنيك والسلام على إسرائيل.

الفصل 129

) 1نشيد الدرجات (مرارا كثيرة أذلوني منذ شبابي، ليقل إسرائيل الآن:
2مرارا كثيرة أذلوني منذ شبابي ولم يقدروا علي.
3على ظهري حرث الفلاحون، وأطالوا أخاديدهم.
4الرب بار، يقطع حبال الأشرار.
5فليخز وليرجع إلى الوراء كل الذين يبغضون صهيون.
6فليكونوا كالعشب على السطوح الذي ييبس قبل أن ينمو.
7الذي لا يملأ الحاصد يده منه، ولا الذي يربط الحزم يملأ حضنه.
8ولا يقول العابرون :بركة الرب عليكم .نباركم باسم الرب.

الفصل 130

) 1أغنية الدرجات (من الأعماق صرخت إليك يا رب.
2يا رب اسمع صوتي .لتكن أذناك مصغيتين إلى صوت تضرعاتي.
3إن كنت يا رب راصدا للآثام، يا رب، فمن يقف؟
4ولكن عندك المغفرة لكي يخافك الله.
5انتظرت الرب، انتظرت نفسي، وعلى كلامه أرجو.
6تنتظر نفسي الرب أكثر من المنتظرين الصبح .أقول :أكثر من المنتظرين الصبح.
7فليترج إسرائيل الرب، لأنه عند الرب الرحمة وعنده فداء كثير.
8فيخلص إسرائيل من كل آثامه.

الفصل 131

) 1نشيد الدرجات لداود (يا رب، ليس قلبي متكبراً، ولا عيناي مرتفعتان، ولا أمارس أموراً عظيمة، ولا أموراً عالية فوق طاقتي.
2إني تصرفت وسكتت كطفل مفطوم عن أمه .نفسي كالفطيم.
3فليرجو إسرائيل الرب من الآن وإلى الأبد.

الفصل 132

1ترنيمة الدرجات .يا رب، اذكر داود وكل شدائده.
2كيف أقسم للرب ونذر لإله يعقوب العظيم.
3لا أدخل خيمة بيتي ولا أصعد إلى فراشي.
4لا أعطي نوما لعيني ولا نعاساً لأجفني،
5حتى أجد مكانا للرب مسكناً لإله يعقوب العظيم.
6هوذا قد سمعنا به في أفراتة، وجدناه في حقول الغابة.
7ندخل إلى مساكنه ونسجد عند موطئ قدميه.
8قم يا رب إلى راحتك أنت وتابوت عزك.
9كهنتك يلبسون البر وأتقياؤك يهتفون.
10من أجل عبدك داود لا ترد وجه مسيحك.
11أقسم الرب لداود بالحق لا يتراجع عنه .من ثمرة بطنك أجعل على كرسيك.
12إن حفظ بنوك عهدي وشهاداتي التي أعلمهم إياها، فبنوهم أيضاً يجلسون على كرسيك إلى الأبد.
13لأن الرب اختار صهيون اشتهاها مسكنا له.
14هذه هي راحتي إلى الأبد .ههنا أسكن لأني أردت ذلك.
15أبارك طعامها كثيرا، وأشبع مساكينها خبزا.
16وألبس كهنتها الخلاص، وأتقياؤها يهتفون فرحاً.
17هناك أنبت قرن داود .نصبت سراجا لمسيحي.
18أعداؤه ألبسهم العار، ولكن عليه يزهو إكليله.

الفصل 133

) 1نشيد الدرجات لداود (هوذا ما أحسن وما أحلى أن يسكن الإخوة معا!
2هو كالدهن الطيب على الرأس النازل على اللحية لحية هارون النازل إلى طرفي ثيابه.
3مثل ندى حرمون، وكالندى النازل على جبال صهيون .لأنه هناك أمر الرب بالبركة حياة إلى الأبد.

الفصل 134

) 1ترنيمة الدرجات (هوذا باركوا الرب يا جميع عبيد الرب القائمين في بيت الرب في الليل.
2ارفعوا أيديكم نحو القدس وباركوا الرب.
3يباركك الرب من صهيون صانع السماء والأرض.

الفصل 135

1سبحوا الرب، سبحوا اسم الرب، سبحوه يا عبيد الرب.
2أيها الواقفون في بيت الرب في ديار بيت إلهنا،
3سبحوا الرب فإن الرب صالح .رنموا لاسمه فإنه لطيف.
4لأن الرب اختار يعقوب لذاته وإسرائيل لخاصته.
5لأني أعلم أن الرب عظيم، وأن ربنا فوق كل الآلهة.
6كل ما شاء الرب صنع في السموات وفي الأرض وفي البحار وفي كل اللجج.
7الذي يصعد البخار من أقاصي الأرض، ويصنع بروقا للمطر، ويخرج الريح من خزائنه.
8الذي ضرب أبكار مصر من الناس والبهائم.
9الذي أرسل آيات وعجائب في وسطك يا مصر على فرعون وعلى كل عبيده.
10الذي ضرب أمماً عظيمة، وقتل ملوكا أعزاء.
11سيحون ملك الأموريين، وعوج ملك باشان، وكل ممالك كنعان.
12وأعطى أرضهم ميراثاً، ميراثاً لإسرائيل شعبه.
13اسمك يا رب إلى الأبد، وذكرك يا رب إلى دور فدور.
14لأن الرب يدين شعبه وعلى عبيده يندم.
15أما أصنام الأمم فهي فضة وذهب عمل أيدي الناس.
16لها أفواه ولا تتكلم .لها أعين ولا تبصر.
17لها آذان ولكن لا تسمع، وليس في أفواهها نسمة.
18مثلها يكون صانعوها، وكل من يتكل عليها يكون.
19باركوا الرب يا بيت إسرائيل باركوا الرب يا بيت هارون.
20باركوا الرب يا بيت لاوي .يا خائفي الرب باركوا الرب.
21تبارك الرب من صهيون الساكن في أورشليم .سبحوا الرب.

الفصل 136

1احمدوا الرب لأنه صالح، لأن إلى الأبد رحمته.
2احمدوا إله الآلهة لأن إلى الأبد رحمته.
3احمدوا رب الأرباب لأن إلى الأبد رحمته.
4الذي يصنع العجائب العظيمة وحده، لأن إلى الأبد رحمته.
5الصانع السموات بالحكمة لأن إلى الأبد رحمته.
6الذي باسط الأرض على المياه لأن إلى الأبد رحمته.
7للصانع أنواراً عظيمة لأن إلى الأبد رحمته.
8الشمس لحكم النهار لأن إلى الأبد رحمتها.
9القمر والنجوم لحكم الليل لأن إلى الأبد رحمته.
10الذي ضرب مصر مع أبكارها لأن إلى الأبد رحمته.
11وأخرج إسرائيل من بينهم لأن إلى الأبد رحمته.
12بيد شديدة وذراع ممدودة لأن إلى الأبد رحمته.
13الذي شق البحر الأحمر إلى أجزاء لأن إلى الأبد رحمته.
14وأجتاز إسرائيل في وسطها لأن إلى الأبد رحمته.

15فدفع فرعون وجيشه في بحر سوف لأن إلى الأبد رحمته.
16الذي قاد شعبه في البرية، لأن إلى الأبد رحمته.
17الذي ضرب ملوكا عظاما لأن إلى الأبد رحمته.
18وقتل ملوكا عظاما لأن إلى الأبد رحمته.
19سيحون ملك الأموريين لأن إلى الأبد رحمته.
20وعوج ملك باشان لأن إلى الأبد رحمته.
21وأعطى أرضهم ميراثا لأن إلى الأبد رحمته.
22ميراثا لإسرائيل عبده، لأن إلى الأبد رحمته.
23الذي ذكرنا في مذلتنا لأن إلى الأبد رحمته.
24فخلصنا من أعدائنا لأن إلى الأبد رحمته.
25الذي يعطي خبزا لكل بشر، لأن إلى الأبد رحمته.
26احمدوا إله السماء لأن إلى الأبد رحمته.

الفصل 137

1على أنهار بابل هناك جلسنا، نعم بكينا حين تذكرنا صهيون.
2على الصفصاف في وسطها علقنا قيثاراتنا.
3لأنه هناك سألنا الذين سبونا ترنيمة والذين أهلكونا سألونا فرحا قائلين غنوا لنا من ترانيم صهيون.
4كيف نغني ترنيمة الرب في أرض غريبة؟
5إن نسيتك يا أورشليم تنسى يميني حيلها.
6إن لم أذكرك، فليلتصق لساني بحنكي، إن لم أفضل أورشليم على أعظم فرحي.
7اذكر يا رب بني أدوم في يوم أورشليم الذين قالوا هدموها هدموها إلى أساسها.
8يا ابنة بابل التي هي مدمرة، طوبى لمن يجازيك كما خدمتنا.
9طوبى لمن يأخذ أطفاله ويضربهم بالحجارة.

الفصل 138

) 1مزمور لداود (أحمدك بكل قلبي، أمام الآلهة أسبحك.
2أسجد في هيكل قدسك، وأسبح اسمك على رحمتك وحقك، لأنك قد عظمت كلامك على كل اسمك.
3في اليوم الذي دعوت فيه أجبتني وأيدتني قوة في نفسي.
4يحمدك يا رب كل ملوك الأرض حين يسمعون أقوال فمك.
5نعم يترنمون في طرق الرب لأن مجد الرب عظيم.
6مع أن الرب عال فإنه ينظر إلى المتواضع، أما المتكبر فيعرفه من بعيد.
7وإن سلكت في وسط الضيق فأنت تحييني .على غضب أعدائي تمد يدك وتخلصني يمينك.
8الرب يتمم أمري .يا رب رحمتك إلى الأبد .لا تترك أعمال يديك.

الفصل 139

) 1لرئيس المغنين .مزمور لداود (يا رب، لقد اختبرتني وعرفتني.
2أنت تعرف جلوسي وقيامتي، وتفهم فكري من بعيد.
3أنت الذي أحاط بمسلكي ومربضي، وعرفت كل طرقي.
4لأنه ليس كلمة في لساني إلا وأنت يا رب عرفتها كلها.
5حاصرتني من خلف ومن أمام ووضعت يدك علي.
6مثل هذه المعرفة عجيبة بالنسبة لي، إنها عالية، لا أستطيع أن أبلغها.
7أين أذهب من روحك أو من وجهك أين أهرب؟
8إن صعدت إلى السماء فأنت هناك .وإن فرشت سريري في الهاوية فهوذا أنت هناك.

9إذا أخذت أجنحة الصبح وسكنت في أقاصي البحر،
10هناك أيضاً تهديني يدك، وتمسكني يمينك.
11إن قلت إن الظلمة تغشاني، فالليل أيضا يضيء حولي.
12نعم الظلمة لا تحجب عنك، بل الليل يضيء مثل النهار .الظلمة والنور كلاهما سواء عندكم.
13لأنك أنت اقتنيت كليتي، كسوتني في بطن أمي.
14أحمدك لأني قد امتزت عجباً وعجيباً .عجيبة هي أعمالك ونفسي تعلم ذلك حق المعرفة.
15لم يكن جوهرى مخفيا عنك حين صنعت في الخفاء، وصنعت بطريقة غريبة في أقاصي الأرض.
16رأت عيناك جوهرى غير كامل، وفي سفرك كتبت جميع أعضائي التي صورت باستمرار، إذ لم يكن أحد منها بعد.
17ما أعظم أفكارك عندي يا الله، ما أعظم مجموعها!
18لو أحصيتهم لوجدتهم أكثر من الرمل .حينما استيقظ فأنا بعد معك.
19إنك تقتل الأشرار يا الله .فابتعدوا عني يا رجال الدماء.
20لأنهم يتكلمون عليك بالشر، وأعداؤك يأخذون اسمك باطلا.
21ألا أبغض مبغضيك يا رب؟ ألا أحزن على القائمين عليك؟
22أبغضهم بغضا كاملا، أحسبهم أعداء لي.
23اختبرني يا الله واعرف قلبي .امتحني واعرف أفكاري.
24وانظر إن كان في طريق باطل، واهدني طريقا أبديا.

الفصل 140

) 1الرئيس المغنين .مزمور لداود (نجني يا رب من الرجل الشرير .من رجل الظلم احفظني.
2الذين يفكرون في الشرور في قلوبهم .يجتمعون دائما للقتال.
3لقد شحذوا ألسنتهم كالحية، وسم الأفاعي تحت شفاههم .سلاه.
4يا رب احفظني من أيدي الأشرار، من رجل الظلم خلصني، الذين فكروا في هدم خطواتي.
5قد خبأ لي المتكبرون فخا وحبالا، بسطوا شبكة على جانب الطريق، وضعوا لي مشاجرات .سلاه.
6قلت للرب أنت إلهي .اسمع صوت تضرعاتي يا رب.
7يا رب السيد قوة خلاصي أنت ستر رأسي في يوم القتال.
8لا تعط يا رب رغبات الشرير ولا تمد كيده الشرير لئلا يرتفع .سلاه.
9أما رؤوس الذين يحيطون بي فشر شفاههم يغطيها.
10لتسقط عليهم جمر النار، ولتلقهم في النار في حفر عميقة، فلا يقومون بعد.
11لا يثبت رجل شرير في الأرض .الشرير يطارد رجل العنف ليهلكه.
12أعلم أن الرب يقضي للمساكين وينصف المساكين.
13إن الصديقين يحمدون اسمك، المستقيمون يسكنون أمامك.

الفصل 141

) 1مزمور لداود (يا رب إليك أصرخ .أسرع إليّ .أصغ إلى صوتي عندما أصرخ إليك.
2لتستقم صلاتي كالبخور أمامك، ورفع يدي كذبيحة مسائية.
3يا رب اجعل حارسا لفمي، واحفظ بابا لشفتي.
4لا تمل قلبي إلى أمر رديء لأعمل أعمالا رديئة مع أناس فاعلي إثم، ولا آكل من أطايبهم.
5ليضربني البار فيكون ذلك رحمة وليوبخني فيكون ذلك زيتا طيبا لا يكسر رأسي لأن صلاتي أيضا تكون في مصائبهم.
6عندما يسقط قضاتهم في الأماكن الحجرية، يسمعون كلماتي لأنها حلوة.
7تبددت عظامنا عند فم القبر، كما لو كان أحد يقطع الخشب ويقطعه على الأرض.
8أما عيناي نحوك يا رب السيد .عليك توكلت .لا تترك نفسي خاوية.
9احفظني من الفخاخ التي نصبوها لي ومن مكائد فاعلي الإثم.
10فليسقط الأشرار في شباكهم، وأنجو أنا أيضًا.

الفصل 142

) 1قصيدة لداود؛ صلاة وهو في المغارة (صرخت إلى الرب بصوتي، بصوتي إلى الرب تضرعت.
2سكبت أمامه شكواي، وأظهرت له ضيقي.
3حين طغى روحي عليّ عرفت طريقي، في الطريق التي أسلك فيها وضعوا لي فخاً خفية.
4نظرت إلى اليمين ونظرت، ولكن ليس أحد يعرفني .ضاع الملجأ مني .لم يهتم أحد بنفسي.
5صرخت إليك يا رب .قلت أنت ملجئي ونصيبي في أرض الأحياء.
6أصغ إلى صراخي، فإني قد تذللتُ جداً .نجّني من مضطهديّ، فإنهم قد أصبحوا أقوى مني.
7أخرج من الحبس نفسي لكي أحمد اسمك .البار يحيط بي لأنك أحسنت إلي.

الفصل 143

) 1مزمور لداود (اسمع صلاتي يا رب، وأصغ إلى تضرعاتي .استجب لي بحقك وببرك.
2ولا تدخل في المحاكمة مع عبدك، لأنه لن يتبرر أمامك إنسان حي.
3لأن العدو قد اضطهد نفسي، وأسقط إلى الأرض حياتي، وأسكنني في الظلمة مثل الموتى منذ الدهر.
4لذلك غلبت روحي فيّ، حزن قلبي في داخلي.
5أتذكر الأيام القديمة، أتأمل في جميع أعمالك، أتفكر في عمل يديك.
6أمد إليك يدي، نفسي عطشت إليك كأرض عطشى .سلاه.
7استمع لي سريعا يا رب .فنيت روحي .لا تحجب وجهك عني فأشبه الهابطين في الجب.
8أسمعني رحمتك في الغداة، لأني عليك توكلت .عرفني الطريق التي أسلك فيها، لأني إليك رفعت نفسي.
9نجني يا رب من أعدائي، فإني ألجأ إليك لأختبئ.
10علمني أن أعمل رضاك، لأنك أنت إلهي .روحك صالح، تهديني إلى أرض مستقيمة.
11من أجل اسمك يا رب أحييني .من أجل برك أخرج من الضيق نفسي.
12ومن رحمتك تستأصل أعدائي، وتهلك كل الذين يضايقون نفسي، لأني أنا عبدك.

الفصل 144

) 1مزمور لداود (تبارك الرب قوتي الذي يعلم يدي الحرب وأصابعي القتال.
2رحمتي وحصني، برجي العالي ومنقذي، ترسي الذي أتكل عليه، الذي يخضع شعبي تحتي.
3يا رب، ما هو الإنسان حتى تعرفه؟ أو ابن الإنسان حتى تحاسبه؟
4الإنسان كالباطل، أيامه كالظل العابر.
5يا رب طأطئ سمواتك وانزل، المس الجبال فتدخن.
6أرسل البرق فشتتهم .أطلق سهامك فدمرهم.
7أرسل يدك من فوق، خلصني وأنقذني من المياه الكثيرة، من يد الأطفال الغرباء.
8الذين تكلمت أفواههم بالباطل، ويمينهم يمين كذب.
9أُرَنِّمُ لَكَ يَا اللهُ تَسْبِيحَةً جَدِيدَةً .بِرِبَاطٍ وَعَشْرَةِ أُوْتَارٍ أَرْنِّمُ لَكَ.
10هو المعطي خلاصا للملوك، المنقذ داود عبده من السيف المؤلم.
11خلصني وأنقذني من أيدي أولاد الغرباء الذين تكلمت أفواههم بالباطل ويمينهم يمين كذب.
12لكي يكون أبناؤنا كالغرسات الناضجة في شبابها، وتكون بناتنا كأحجار الزاوية المصقولة على شكل قصر.
13لكي تكون مخازننا ممتلئة وتسع كل صنف من المؤن، حتى تنتج خرافنا ألوفاً وربوات في شوارعنا.
14لكي تكون ثيراننا قوية للعمل، فلا يكون هناك اقتحام ولا خروج، ولا شكوى في شوارعنا.
15طوبى للشعب الذي في مثل هذا الحال .نعم طوبى للشعب الذي إلهه هو الرب.

الفصل 145

) 1مزمور داود التسبيحي (أسبحك يا إلهي الملك، وأبارك اسمك إلى الأبد.
2أباركك كل يوم، وأسبح اسمك إلى الدهر والأبد.
3عظيم هو الرب ومحمود جدا وعظمته لا يمكن استقصاؤها.
4فيسبح جيل إلى جيل أعمالك ويخبر بجبروتك.
5أتكلم عن مجد جلالك وعن عجائبك.
6فيتكلم الناس بقوة أعمالك الرهيبة، وأنا أخبر بعظمتك.
7يذكرون كثرة صلاحك ويغنون بعدلك.
8الرب حنون ورحيم، بطيء الغضب وكثير الرحمة.
9الرب صالح للكل، ورحمته على كل أعماله.
10يحمدك كل أعمالك يا رب، ويباركك قديسوك.
11يتكلمون عن مجد ملكك وعن قدرتك.
12لكي يعرف بني البشر أعماله الجبارة وعظمة مجد ملكه.
13ملكك ملكوت أبدي، وسلطانك إلى جيل فجيل.
14الرب يرفع كل الساقطين وينهض كل المنحنين.
15عيون الجميع إياك تترجى، وأنت تعطيهم طعامهم في حينه.
16تفتح يدك فتشبع رغبة كل حي.
17الرب بار في كل طرقه، وقدوس في كل أعماله.
18الرب قريب من كل الذين يدعونه، من كل الذين يدعونه بالحق.
19فيعمل رضى خائفيه ويسمع صراخهم فيخلصهم.
20يحفظ الرب كل الذين يحبونه، ويهلك كل الأشرار.
21ينطق فمي بتسابيح الرب، ويبارك كل بشر اسمه القدوس إلى الأبد.

الفصل 146

1سبحوا الرب، سبحوا الرب يا نفسي.
2ما دمت حياً أسبح الرب وأرنم لإلهي ما دمت حياً.
3لا تتكلوا على الرؤساء، ولا على ابن الإنسان الذي ليس عنده خلاص.
4يخرج روحه، فيعود إلى ترابها، في ذلك اليوم تهلك أفكاره.
5طوبى لمن إله يعقوب معينه ورجاءه في الرب إلهه.
6صانع السماء والأرض والبحر وكل ما فيها، الحافظ الحق إلى الأبد.
7الذي ينفذ حكما للمظلومين ويعطي الطعام للجائعين .الرب يطلق الأسرى.
8الرب يفتح عيون العمي، الرب يقيم المنحنين، الرب يحب الصديقين.
9الرب يحفظ الغرباء، ويعين اليتيم والأرملة، لكنه يحول طريق الأشرار إلى عقب.
10الرب يملك إلى الأبد، إلهك يا صهيون إلى دور فدور .سبحوا الرب.

الفصل 147

1سبحوا الرب فإنه حسن أن نترنم لإلهنا فإنه لذيذ والتسبيح جميل.
2الرب يبني أورشليم ويجمع منفيي إسرائيل.
3يشفي المنكسري القلوب ويجبر جراحهم.
4فهو يحصي عدد النجوم، ويدعوها كلها بأسمائها.
5عظيم هو ربنا وعظيم القوة .فهمه ليس له حد.
6يرفع الرب الودعاء ويطرح الأشرار إلى الأرض.
7غنوا للرب بحمد، رنموا لإلهنا بالقيثارة.

8الذي يغطي السماء سحابا، الذي يهيئ للأرض مطرا، الذي ينبت عشبا على الجبال.
9فهو يعطي للوحش طعامه وللغربان الصارخة.
10لا يسر بقوة الخيل، ولا يسر بساقي الرجل.
11يرضى الرب عن خائفيه وبالراجين رحمته.
12باركي الرب يا أورشليم، باركي إلهك يا صهيون.
13لأنه شدد عوارض أبوابك وبارك أولادك في داخلك.
14يجعل سلاما في تخومك، ويملأك من شحم الحنطة.
15يرسل أمره على الأرض، كلامه يجري سريعا جدا.
16يعطي الثلج كالصوف ويبدد الصقيع كالرماد.
17يُلقي جليده كالفتات، فمن يقف أمام برده؟
18يرسل كلمته فيذيبها، يهب ريحه فتسيل المياه.
19يخبر يعقوب بكلمته، وإسرائيل بشرائعه وأحكامه.
20لم يفعل هكذا مع أحد من الأمم وأحكامه لم يعرفوها .سبحوا الرب.

الفصل 148

1سبحوا الرب، سبحوا الرب من السماء، سبحوه في الأعالي.
2سبحوه يا جميع ملائكته، سبحوه يا جميع جنوده.
3سبحيه أيتها الشمس والقمر، سبحيه يا جميع كواكب النور.
4سبحيه يا سماء السموات ويا أيتها المياه التي فوق السموات.
5فليسبحوا اسم الرب، لأنه أمر فخلقوا.
6وأثبتها إلى الأبد .وضع حكما لن يتعداه.
7سبحوا الرب من الأرض أيها التنانين وكل اللجج.
8النار والبرد والثلج والبخار والريح العاصفة التي تحقق كلمته.
9الجبال وكل التلال والأشجار المثمرة وكل الأرز.
10البهائم وكل البهائم والزحافات والطيور.
11ملوك الأرض وكل الشعوب والرؤساء وكل قضاة الأرض.
12الشبان والشابات والشيوخ والأطفال.
13فليسبحوا اسم الرب، لأنه قد تعالى اسمه وحده .مجده فوق الأرض والسماوات.
14ويرفع قرن شعبه، ثناء كل قديسيه، حتى بني إسرائيل، الشعب القريب منه .سبحوا الرب.

الفصل 149

1سبحوا الرب، غنوا للرب ترنيمة جديدة، وسبحوه في جماعة القديسين.
2ليفرح إسرائيل بصانعه، ليبتهج بنو صهيون بملكهم.
3فليسبحوا اسمه بالرقص، وليترنموا له بالدف والقيثارة.
4لأن الرب يسر بشعبه ويزين الودعاء بالخلاص.
5فليفرح القديسون في المجد، وليترنموا على مضاجعهم.
6لتكن تسابيح الله في أفواههم، وسيف ذو حدين في أيديهم.
7لإجراء الانتقام من الأمم والعقاب على الشعوب.
8لربط ملوكهم بالسلاسل، وشرفائهم بأغلال من حديد.
9ليُنفَّذ عليهم الحكم المكتوب .فليُكرَّم هذا لجميع قديسيه .سبحوا الرب.

الفصل 150

1سبحوا الرب، سبحوا الله في قدسه، سبحوه في فلك قوته.
2سبحوه على قوته، سبحوه حسب عظمته الفائقة.
3سبحوه بصوت البوق، سبحوه بالقيثارة والرباب.
4سبحوه بالدف والرقص، سبحوه بالأوتار والأرغن.
5سبحوه بصنوج عالية، سبحوه بصنوج عالية الصوت.
6كل ما فيه نسمة فليسبح الرب .سبحوا الرب.